

<<24节气养生药方>>

图书基本信息

书名：<<24节气养生药方>>

13位ISBN编号：9787535253859

10位ISBN编号：7535253857

出版时间：2013-1

出版时间：陈仁典 湖北科学技术出版社,湖北长江出版传媒集团 (2013-01出版)

作者：陈仁典

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<24节气养生药方>>

内容概要

《24节气养生药方（彩色图文版）》由陈仁典编著。

“天人合一，顺应四时”是我们祖先在几千年前流传下来的养生智慧。

春夏秋冬，季节转换之际，人体最容易患病。

若能跟着节气走，给予适当的饮食进补与体育锻炼，自然能提升免疫力，远离疾病。

《24节气养生药方（彩色图文版）》按照二十四节气各自气候的特点，提供中医药学经典中最具价值的中药疗方近四百道，使读者能预防与治疗并重，轻松享受健康生活！

<<24节气养生药方>>

作者简介

陈仁典医师，台湾医药大学中医学系毕业，擅长内科方面疾病。

<<24节气养生药方>>

书籍目录

推荐序前言春 总说 立春 养生药方（老人保健及感冒方）雨水 养生药方（腮腺炎、痔疮及月经不调方）惊蛰 养生食方（荨麻疹、皮肤炎、肝炎、麻疹及水痘方）春分 养生药方（春瘟、外感风寒、小儿水痘方）清明 养生药方（小儿感冒、急性病症方）谷雨 养生食方（胃溃疡、胃炎、神经痛及关节炎方）夏 总说 立夏 养生食方（黄褐斑、神经性皮炎药方）小满 养生食方（脚气、湿疹、汗斑方）芒种 养生食方（感冒、日本脑炎方）夏至 养生食方（暑湿感冒、尿结石、头痛方）小暑 养生食方（防中暑、消化不良方）大暑 养生食方（中暑、糖尿病药方）秋 总说 立秋 养生食方（腹痛腹泻药方）处暑 养生食方（支气管扩张、肺结核药方）白露 养生食方（哮喘、鼻炎鼻血药方）秋分 养生食方（感冒咳嗽、小儿感冒药方）寒露 养生食方（中风及阳痿药方）霜降 养生食方（慢性胃炎、关节痛药方）冬 总说 立冬 养生食方（流行性感感冒药方）小雪 养生食方（治风湿方）大雪 养生食方（感冒、关节炎、神经痛方）冬至 养生食方（冻疮与高血压药方）小寒 养生食方（治高血压药方）大寒 养生食方（感冒、支气管炎药方）附录 【附录一】经络运行与节气关系图 【附录二】人体穴位图 【附录三】常见中药材介绍

<<24节气养生药方>>

编辑推荐

陈仁典编著的《24节气养生药方（彩色图文版）》是根据季节中一个个节气撰写，并引经据典，收录先圣先贤的养生智慧，及历朝历代的养生精髓，复加上中西双方医学知识的融合，实妙不可言。

本书内容丰富，集结养生精华，而顺应节气时令的安排，更是与养生健康之道相合，实为新世代的养生保健观念，故推荐读者朋友阅读，相信定能让各位于日常生活中有所获得。

<<24节气养生药方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>