

<<24节气养生食方>>

图书基本信息

书名：<<24节气养生食方>>

13位ISBN编号：9787535253842

10位ISBN编号：7535253849

出版时间：2013-1

出版时间：陈仁典 湖北科学技术出版社,湖北长江出版传媒集团 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<24节气养生食方>>

作者简介

陈仁典医师，台湾医药大学中医学系毕业，擅长内科方面疾病。

<<24节气养生食方>>

书籍目录

推荐序前言春 总说 立春养生食方 雨水养生食方 惊蛰养生食方 春分养生食方 清明养生食方 谷雨养生食方夏 总说 立夏养生食方 小满养生食方 芒种养生食方 夏至养生食方 小暑养生食方 大暑养生食方秋 总说 立秋养生食方 处暑养生食方 白露养生食方 秋分养生食方 寒露养生食方 霜降养生食方冬 总说 立冬养生食方 小雪养生食方 大雪养生食方 冬至养生食方 小寒养生食方 大寒养生食方附录 【附录一】卦象六爻图 【附录二】八卦与节气关系图 【附录三】经络运行与节气关图

<<24节气养生食方>>

编辑推荐

陈仁典审定的《24节气养生食方（彩色图文版）》是根据季节中一个个节气撰写，并引经据典，收录先圣先贤的养生智慧，及历朝历代的养生精髓，复加上中西双方医学知识的融合，实妙不可言。

本书内容丰富，集结养生精华，而顺应节气时令的安排，更是与养生健康之道相合，实为新世代的养生保健观念，故推荐读者朋友阅读，相信定能让各位于日常生活中有所获得。

<<24节气养生食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>