

<<腰椎间盘突出症康复指南>>

图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症康复指南>>

13位ISBN编号：9787535248350

10位ISBN编号：7535248357

出版时间：2012-5

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：张汉庆 编, 张玉青 编

页数：145

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰椎间盘突出症康复指南>>

### 内容概要

《腰椎间盘突出症康复指南》由张汉庆、张玉青主编，主要包括五部分内容，分别阐述了腰椎间盘突出症的基本知识、病因病理、临床表现及其与相关疾病的鉴别、腰椎间盘突出症的中西医治疗理念和方法、腰部功能锻炼、康复保健和预防等方面知识，构成了较全面的普及腰椎间盘突出症知识，《腰椎间盘突出症康复指南》服务广大病人及其家属，为腰椎间盘突出症病人及家属提供有益的参考，也可供从事骨伤科临床医护人员参考。

## <<腰椎间盘突出症康复指南>>

### 作者简介

张汉庆，男，副主任医师，医学博士，湖北中医药大学硕士研究生导师，湖北省中医中药学会骨伤专业委员会常务委员兼秘书，湖北省中西医结合骨伤学会委员，武汉市中西医结合学会骨伤专业委员会副主任委员，武汉市中医药学会骨伤专业委员会常务委员兼秘书，中国组织工程修复与临床康复杂志执行编委，中国中医骨伤科杂志特邀编委，师从名老中医骨伤专家鲁周同教授、熊昌源教授，从事骨伤临床工作20年，擅长治疗腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、骨关节创伤、颈椎病、膝骨关节炎等疾病，发表论文25篇，参与课题5项，主编《鲁周同正骨要旨》、副主编《股骨头坏死》、参编《骨质疏松症》等著作。

<<腰椎间盘突出症康复指南>>

书籍目录

基础知识篇  
病因病理篇  
临床诊断篇  
治疗方法篇  
预防保健篇

## <<腰椎间盘突出症康复指南>>

### 章节摘录

版权页：插图：为什么在诊断腰椎间盘突出症时要把髋关节拍片作为常规？

如上所述，不光是股骨头坏死，其他的髋关节疾病如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎等均可以出现类似腰腿疼的症状，因此需要把髋关节拍片作为诊断腰椎间盘突出症的常规检查。

膝关节、踝关节的病变也会出现腰腿疼吗？

膝关节、踝关节的发育畸形和炎症等也经常引起腰腿痛。

这是由于这类疾病使得髋部肌力不平衡，而致脊柱的负重力线受破坏，骨骼系统及肌肉系统在长期负重活动下失代偿后，引发疼痛。

对于这类疾病的检查，要注意病人步行时下肢关节的活动情况，必要时可以做关节活动检查。

足部的先天发育畸形，如平足、马蹄内翻足以及足底有胼胝也均可导致腰腿痛，这种腰腿痛也是由于肌力不平衡而致的劳损性疼痛，在临床上也占有一定比例。

腰椎间盘突出症与骶髂关节有关系吗？

我们在临床上发现有很多腰椎间盘突出症病人，经过一段时间的治疗之后，症状虽有改善但不能完全达到治愈，其原因多认为是“痕迹效应”。

我们通过多次的临床观察，发现其症状有时并非腰椎间盘突出症本身，而是伴随有骶髂关节错位的特征，其首要特征为髂后上棘处的压痛，我们通过骶髂关节的复位手法，其症状有明显缓解，其亦反证了我们的一种观点——即腰椎间盘突出症病人骶髂错位的存在。

骶髂关节是联系躯干骨与下肢带骨（髌骨）的枢纽，那么从其解剖位置的重要性可以看出其在发挥人体生理功能中的重要性。

在病理上，由于腰椎间盘突出症引发疼痛，肌肉、脊柱结构（如侧弯）的改变，脊柱力学的紊乱，肌肉不恰当的痉挛，韧带的紧张与牵拉方向上伴随力学的改变，不可避免带来作为枢纽的骶髂关节的受力发生改变，长此以往，微小的错位成为不可避免；骶髂关节囊亦随之受到牵拉，关节囊的神经末梢处于病理状态，出现局部疼痛，甚或发生下肢的牵掣痛，故脊柱力学的改变被视为腰椎间盘突出症病人中出现骶髂关节错位的根源。

第3腰椎横突综合征与腰椎间盘突出症如何区分？

第3腰椎横突是腰椎横突中最长的一个。

过长的第3腰椎横突受到反复牵拉损伤而引起的局限性压痛及一系列综合征，称为第3腰椎横突综合征。

第3腰椎横突综合征是一种常见的慢性腰痛或腰臀痛疾患。

临床以第3腰椎横突部明显压痛为特征，是腰肌筋膜劳损的一种类型。

## <<腰椎间盘突出症康复指南>>

### 编辑推荐

《腰椎间盘突出症康复指南》服务广大病人及其家属，为腰椎间盘突出症病人及家属提供有益的参考，也可供从事骨伤科临床医护人员参考。

<<腰椎间盘突出症康复指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>