

<<股骨头坏死康复指南>>

图书基本信息

书名：<<股骨头坏死康复指南>>

13位ISBN编号：9787535248329

10位ISBN编号：7535248322

出版时间：2012-5

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：董晓俊 等主编

页数：149

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<股骨头坏死康复指南>>

内容概要

我们编写本书的指导思想如下。

1.系统全面整理和提炼临床经验。

本着“哲眼看中医，哲眼看西医，哲眼看临床”的原则，我们在临床上不断摸索总结，分析疾病的发生、发展、变化规律，结合病人的反馈，虚心向病人学习，关注该领域同道的思路和方法，使临床能力逐步增强，不断创造出新的治疗方法和治疗组合。

2.实用性强，操作性强。

我们相继提出了“3+X”治疗理论，创造了多种功能锻炼法，力求简、便、验、廉。这些理论和方法讲究实用、有效，医生病人易于接受，便于操作。

3.针对病人，解惑答疑。

在专篇专节中收集整理了病人的各方面的疑难问题，分门别类的列出“一问一答”，尽量以生活化的语言给予解惑答疑，力求通俗易懂。

为使病人在长期与病魔斗争中能够充满信心，鼓起勇气，调整情绪，提高生活质量等提供了一个有力的助手。

4.中西医结合思想。

对于股骨头坏死的认识、诊疗、护理，我们本着中西医结合的原则，既要挖掘传统医学的精髓，又要参考最新研究成果，开拓新思路，打开新视野，遵循“保守—微创—手术”三阶梯原则，兼容并包，择优选法。

5.图文并茂，雅俗共赏。

把专业性很强的知识向读者介绍更清楚、解释更透彻，即博而不繁、详而有约；尽量做到图文并茂，一目了然，为此我们绘制和拍摄了大量插图。

<<股骨头坏死康复指南>>

作者简介

董晓俊，男，湖北中医药大学硕士研究生导师，教授，主任医师，武汉市中医医院骨伤科主任。中国中医骨伤学会股骨头坏死专业委员会委员，湖北省中医中药学会骨伤专业委员会主任委员，《中国中医骨伤科杂志》第四届编委会副主编，在国家及省级核心刊物上发表论文数十篇，著有专著两部。

在继承中医传统理论的基础上，总结历代医家对股骨头坏死的认识，认为股骨头缺血性坏死辨证关键在于“气血淤滞、肝肾亏虚、痰湿内蕴”，施治以“三补三泻二化”之法为主，南方多湿，佐以健脾化湿、养阴；北方多寒，佐以温阳、通阳。

倡导整体与局部相结合以治愈观念，善于运用中医辨证内服、髋关节手法、针刀松解等三联优化组合疗法治疗股骨头缺血性坏死，创立股骨头坏死“3+X”疗法，主张骨伤疾病的“保守-微创-手术”三阶梯治疗理念。

主持“微创撬拨人工骨植入治疗跟骨骨折的临床研究”，经鉴定为国内领先水平；首创运用牙基质填充治疗股骨头坏死取得显著成效，在全国股骨头坏死学界有一定的影响。

2008年11月，董晓俊教授受中央电视台“科技之光”节目组之邀，就股骨头坏死在央视10套进行了医学访谈，受到了全国病人的好评。

擅长治疗：股骨头坏死、骨关节病、脊柱疾患，以及四肢关节手术。

<<股骨头坏死康复指南>>

书籍目录

股骨头坏死的认识

- 一、股骨头坏死的概念
- 二、股骨头坏死的主要病因
- 三、股骨头坏死的临床表现
- 四、股骨头坏死的分期
- 五、股骨头坏死的诊断标准
- 六、股骨头坏死的鉴别诊断
- 七、股骨头坏死的转归结局

股骨头坏死的治疗方法

- 一、治疗目的
- 二、“3斗X”疗法
- 三、“三阶梯”疗法
- 四、治疗方法介绍

股骨头坏死的功能锻炼

- 一、功能锻炼的原则
 - 二、功能锻炼的作用
 - 三、功能锻炼的方法
 - 四、功能锻炼注意事项
 - 五、功能锻炼的选择
 - 六、功能锻炼H程安排
 - 七、住院病人日程安排
- 附1：髋关节功能自我评估
附2：自我评估表
附3：股骨头坏死临床护理路径

股骨头坏死的疼痛护理

- 一、疼痛的原因
- 二、疼痛的症状特点
- 三、疼痛的危害
- 四、疼痛解除的意义
- 五、疼痛的应对方法
- 六、疼痛的预防

股骨头坏死的情志护理

- 一、病人心理问题分析
- 二、情志护理基本原则
- 三、情志的护理方法
- 四、情绪的自我调节方法

股骨头坏死的饮食护理

- 一、饮食调养原则
- 二、合理主、副饮食搭配
- 三、补钙的四个方面
- 四、降血脂、促循环的食物

股骨头坏死一问一答

股骨头坏死医案故事

主要参考书籍

<<股骨头坏死康复指南>>

<<股骨头坏死康复指南>>

章节摘录

版权页：插图：红外线治疗慢性炎症时，改善血液循环，增加细胞吞噬功能，消除肿胀，促进炎症消散；红外线可降低神经系统的兴奋性，有镇痛、解除横纹肌、平滑肌痉挛及促进神经功能恢复等作用。

红外线可以运用于无菌性炎症引起的粘连、瘢痕、挛缩，组织肿胀等，经常用于治疗扭挫伤、术后、股骨头坏死等，可促进组织肿胀消散，减轻炎症粘连，促进瘢痕软化，减轻瘢痕挛缩等。尤其对股骨头坏死症状起到止痛、消肿，加强骨质代谢，促进骨细胞再生的作用，常常配合中药外敷，有利于药物的局部吸收，使局部症状更快的改善。

9.中药敷贴 中药敷贴又称贴敷疗法，是以中医基本理论为指导，应用中草药制剂，施于皮肤、孔窍、俞穴及病变局部等部位的治疗方法，属于中药外治法。

贴敷疗法是中医治疗学的重要组成部分，并较内治法更为简便、实用，是我国劳动人民几千年来在同疾病作斗争中总结出来的一套独特的、行之有效的治疗方法。

作用功效：中药敷贴是将中药末加辅形剂调匀成糊状，敷于患处或穴位，我们自制的截血散、消炎膏、伤痛膏等药膏，具有舒筋活络、祛瘀生新、消肿止痛、清热解毒等功效。

对骨伤科各种疼痛、麻木、关节僵硬均有明显的治疗作用。

因而也常用于股骨头坏死病人的髋关节疼痛和功能障碍。

目前家喻户晓的“冬病夏治”三伏贴就是穴位贴敷法。

<<股骨头坏死康复指南>>

编辑推荐

《骨伤疾病康复指南丛书:股骨头坏死康复指南》是专业性很强的科普读物,主要供股骨头坏死病人及关心股骨头坏死疾病的人员参考,也可供从事骨伤科临床、科研、护理的工作人员参考。

<<股骨头坏死康复指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>