

<<图解足疗>>

图书基本信息

书名：<<图解足疗>>

13位ISBN编号：9787535247421

10位ISBN编号：7535247423

出版时间：2011-7

出版时间：湖北科技

作者：闻庆汉 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解足疗>>

内容概要

按摩医学是中医学的重要组成部分，养生保健按摩又是按摩医学宝库中的奇珍异宝。

从按摩的发展来看，其历史悠久、源远流长。

我国自古就重视养生之道，善用按摩之术以防治疾病，强身健体，防老抗衰。

由闻庆汉主编的《图解足疗》旨在呼吁人们，在养生保健之时，将目光转向中国传统的按摩术，让这个为中华民族的繁荣昌盛作出了卓越贡献的优秀医术，重振古时雄风，再现蓬勃生机。

<<图解足疗>>

作者简介

闻庆汉，男，一九四六年十二月出生。
一九六九年毕业於湖北中医学院中医医疗系，毕业後留校任教。

现任中华全国推拿专业委员会委员，湖北省按摩专业委员会副主任委员，湖北省老年医学研究学会理事，湖北中医学院针骨系教授、推拿教研室主任、硕士生导师。

从事针灸、推拿专业的教学和临床工作三十余年，主要以推拿专业为主。
三十多年来，除担任中医学院本科生、专科生的推拿讲学以外，还担任港、澳、台及外国留学生的推拿专业的培训工作。

多次赴香港讲学，在国内举办过各种推拿培训班，包括推拿医疗、美容、保健等。
与湖北电视台合作举办《实用家庭按摩》电视录影讲座，获全国第二届电视教学类光州杯三等奖，并被制成电视录影片由湖北科学技术出版社一九九一年出版发行。

在国家级和省级刊物上先後发表论文数十篇，在《推拿临证指南》、《中国针灸推拿集成》、《当代中国外治法精要》、《全国高校育人环境研究》等着作中担任主编与副主编。

被《中华推拿疗法杂志》特聘为首届专家编委。
作为推拿教材编委多次参加全国高等院校推拿教材编写。

<<图解足疗>>

书籍目录

足部按摩的发展简史

- 一、足部按摩的起源
- 二、足部按摩的发展
- 三、足部按摩疗法的近况与前景

足部按摩保健的作用原理

- 一、生物全息论
- 二、神经生物学及血液循环作用
- 三、调整阴阳平衡
- 四、经络学说
- 五、足部保健按摩的其他作用原理

足部保健按摩基本知识

- 一、手法操作的基本要求
- 二、足部保健按摩基本手法
- 三、足部保健按摩顺序
- 四、按摩时间与疗程
- 五、按摩强度
- 六、按摩后的反应
- 七、足部按摩的适应证与禁忌证
- 八、足部保健按摩的注意事项

足部反射区定位及功能

- 一、足部与人体脏腑器官对应关系
- 二、足部反射区定位及功能

足部保健按摩与自我按摩

- 一、概述
- 二、按摩前的药物泡脚
- 三、全足按摩前的放松
- 四、全足按摩的操作步骤
- 五、足部自我按摩

足部保健按摩配穴方法

- 一、基本反射区配穴法
- 二、病变反射区配穴法
- 三、症状反射区配穴法
- 四、根据中医脏腑经络辨证配穴法
- 五、根据西医生理、病理联系配穴法

常见病的足部按摩治疗

- 一、高血压
- 二、头痛
- 三、胃痛
- 四、糖尿病
- 五、便秘
- 六、前列腺肥大
- 七、更年期综合征
- 八、肥胖病
- 九、颈椎病
- 十、肩周炎

<<图解足疗>>

- 十一、腰椎间盘突出症
- 十二、慢性鼻炎
- 十三、腹泻
- 十四、月经不调
- 十五、痛经
- 十六、失眠
- 十七、痤疮
- 十八、阳痿
- 十九、眩晕
- 二十、遗精
- 二十一、痛风
- 二十二、近视
- 二十三、落枕
- 二十四、乳腺增生
- 二十五、贫血
- 二十六、类风湿性关节炎
- 二十七、哮喘
- 二十八、老年性骨质疏松
- 二十九、卒中后遗症

附1 足部按摩在国外与国内的兴起与发展

附2 常用腧穴示意图

主要参考文献

<<图解足疗>>

章节摘录

1917年，美籍医生威廉·菲特滋杰拉德博士在归纳和总结了流传欧洲的与足疗法同一渊源的区域疗法的基础上，结合现代医学研究，科学地提出了《足部区域疗法》（即Zone The Rapy），该书问世引起了各国医学界的重视。

其后，美、英、法、德、日、前苏联的各国学者也相继发展了许多有关足反射区域的论著，而最具有代表性的是美国学者印古哈穆注的《足的故事》一书，该书是她在对“区带疗法”进行了更精细的研究之后作出的对足底反射区反射和投影相关脏器的更进一步描述。

同时，对手指的压力和手法的应用也有进一步的创新。

《足的故事》一书的出版无疑为以后的《足反射区疗法》奠定了更坚实的基础。

此后，她的学生，德国人玛鲁卡多女士在进一步收集资料 and 实践中出版了著名的专著《足反射疗法》，并且确定了足部反射区的对应图。

该书于1975年在联邦德国出版，迄今为止已重复印刷了20多版共几十万册。

而此时的瑞士籍护士玛萨弗雷特也写了一本关于足部反射区疗法的专著《未来的健康》。

这本书影响颇大，已被译成多国文字。

此书已由瑞士籍神甫吴若石神甫译成英文，李百龄女士译成中文，在全国发行（因此“足反射区健康法”又称“若石健康法”）。

与此同时，东方的足疗也在迅速发展，特别是20世纪80年代初期风靡台湾。

1982年，陈茂雄、陈茂松兄弟在台北也成立了“国际若石健康研究会”，分会遍及几十个国家及地区。

1990年7月，在日本东京举行了“若石健康学术研讨会”。

.....

<<图解足疗>>

编辑推荐

家庭按摩·手到病除

<<图解足疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>