

<<同济健康咨询>>

图书基本信息

书名：<<同济健康咨询>>

13位ISBN编号：9787535246967

10位ISBN编号：7535246966

出版时间：2011-5

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：杨红，王军明 主编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

由杨红和王军明主编的《眼病防治(同济健康咨询)》一共十三章,包括眼的基本知识、外眼病、白内障、青光眼、屈光不正、斜弱视、眼底病、眼眶病、眼外伤、全身病与眼病,在此十章的基础上特别编写了与现代人工作、学习和生活紧密联系的电脑与用眼、眼的保健、眼药水的知识等三章。本着科学普及的原则,本书力求在内容上贴近实际,在形式上通俗易懂、一目了然,将每一类疾病中的主要问题(包括患者的自我感受、发现及诊断的方法以及治疗)加以深入浅出的介绍,希望激发大众的求知欲,指导他们健康地生活,防病于未然。

书籍目录

眼的基本知识
外眼病
白内障
青光眼
屈光不正
斜视弱视
眼底病
眼眶病
眼外伤
全身病与眼病
电脑与用眼
眼的保健
眼药水的知识

章节摘录

版权页：插图：诱发“挑针”的原因有：眼睛过度劳累，使眼睛四周的眼轮匝肌收缩，将腺体开口堵塞。

用不干净的手揉擦眼睛，使细菌自腺体开口处进入腺体。

如果反复发生麦粒肿，要注意全身检查有无糖尿病。

屈光不正、消化功能紊乱、体质虚弱及不良卫生习惯者易患此病，要注意处理这些疾病和纠正不良习惯。

长了“挑针”，在硬结还没有变软，表面没有脓头的时候，千万不要用针去挑，也不要用手去挤。

随便乱挤，会把病菌挤入血管，使感染扩散，引起更严重的疾病。

为了促使炎症消散，早期可以局部热敷，每次敷10分钟，每天敷3次。

每日4~6次滴用抗生素眼药水（如0.3%托百士眼药水、0.3%泰利必妥眼药水等）控制感染。

当脓肿形成后，硬结变软，表面可以看到黄色脓头，应到医院眼科进行切开排脓，如果任其自行发展，要么脓不能排出，最后机化形成无痛性硬结，长久不能消退影响外观，要么自行破溃出脓，破口不规整，愈合后形成较明显的瘢痕，同样影响外观。

儿童、老年人、糖尿病及患有消耗性疾病的体弱、抵抗力差的患者，麦粒肿的炎症可在眼睑皮下组织扩散，发展为眼睑蜂窝组织炎，可伴有发热、寒战、头痛等全身症状，此时应全身使用抗生素。

霰粒肿亦称睑板腺囊肿，是睑板腺出口阻塞，腺体的分泌物潴留在睑板内，对周围组织产生慢性刺激而引起的睑板腺无菌性慢性肉芽肿性炎症。

儿童及成年人均可罹患，病程缓慢，无红痛病史，眼睑表面皮肤隆起可触及硬结但无压痛，硬结大小不等，大如樱桃，小如绿豆，与皮肤无粘连，相应睑结膜面呈紫红或灰红色隆起。

多发生在上睑，也可上、下睑并发，可单个也可多个同时或先后发生。

当霰粒肿继发感染时，则可出现红、肿、痛等急性化脓性炎症表现，此时治疗与麦粒肿相同。

编辑推荐

《同济健康咨询:眼病防治》由湖北科学技术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>