

<<百病自查完全手册>>

图书基本信息

书名：<<百病自查完全手册>>

13位ISBN编号：9787535243560

10位ISBN编号：7535243568

出版时间：2009-7

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：傅治梁，于建萍 编著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病自查完全手册>>

### 内容概要

俗话说“脸上长斑，缘于肾肝”，人体生病，在人体的体征、感受等方面会有所表现。只要作者注意观察、分析与思考，就不难发现人体的各种异常表征与疾病之间存在内在联系。本书将这方面的知识汇编成册，以求对人们健康有所帮助。

2001年5月11日《北京晚报》报道，中国误诊学会副会长张经建教授介绍说，尽管B超、CT、磁共振、数字显影技术等先进技术广泛运用，但没有使误诊率下降。

据统计，我国目前临床误诊率在30%左右，而某些疑难病例误诊率达到40%以上。

有病吃药，但治病的药也可能引发新的疾病。

据悉，全世界每年死亡的人当中，有1/3死于不合理用药，在我国某些医疗单位，这一比率可达到34.1%。

德国健康杂志《生机》报道，一位医生研究发现，人体自身有能力治愈60%~70%的不适和疾病。

这位医生说，科学家目前已经解开了机体自愈的一些秘密。

当人有不适或生病时，身体可以从自身的“药铺”中找到30~40种“药”来对症治疗。

这种治疗过程是由激素、免疫抗体等因素综合发挥作用的。

在这一过程中，保持积极向上的精神状态非常重要。

每天坚持以舒适的姿态闭目养神10~20分钟，将思想集中在愉快的事情上，并多做腹式呼吸，将有助于提高人体的这种自愈能力。

本书选择了生活中最常见的、自己可以测知的体征与健康的相关现象，提示读者运用异常体征与病变之间的关系，进行分析预测，有助于及早发现疾病的初期表现，及早就医治疗，防患于未然。

“最好的医生是自己，最好的医院是自身的免疫系统”。

经常注意观察自己和亲友的体征变化，就医时可避免误诊；适时合理地调养身体，减少药物的毒害。充分借助自身免疫系统的功能，克服现代医学的一些局限性，治好自己的疾病，维护自身的健康，健康长寿就靠近您！

<<百病自查完全手册>>

书籍目录

- 第1章 人体异常体征预示的病变 一、五官部分
1. 1. 口感异常预示什么病变？
  2. 2. 口味变化预示什么病变？
  3. 3. 怎样透过食欲变化、餐后感觉看健康？
  4. 4. 进食后感觉异常是什么病？
  5. 5. 口腔干燥、流口水等异常变化预示什么病变？
  6. 6. 口腔颜色、色斑异常预示什么病变？
  7. 7. 口腔溃疡等表征异常可能是什么病变？
  8. 8. 牙齿异常征兆预示什么病变？
  9. 9. 舌质异常征兆预示什么病变？
  10. 10. 舌苔异常征兆预示什么病变？
  11. 11. 舌痛、舌形异常征兆等预示什么病变？
  12. 12. 嘴唇异常征兆预示什么病变？
  13. 13. 淋巴结肿大预示什么病变？
  14. 14. 视力变化预示什么病变？
  15. 15. 视物异常预示什么病变？
  16. 16. 巩膜（眼白）异常预示什么病变？
  17. 17. 从黑眼球能看出什么健康问题？
  18. 18. 虹膜变异预示什么病变？
  19. 19. 瞳孔异常预示什么病变？
  20. 20. 有色眼睛预示什么病变？
  21. 21. 眼袋明显预示什么病变？
  22. 22. 眼皮表征异常预示什么病变？
  23. 23. 眼圈发黑预示什么病变？
  24. 24. 眉毛表征异常预示什么病变？
  25. 25. 两眼间的距离长短预示什么病变？
  26. 26. 耳朵表征异常预示什么病变？
  27. 27. 自发性鼻出血是什么病变？
  28. 28. 鼻子表征异常可以看出什么健康问题？
  29. 29. 嗅觉变异预示什么病变？
  30. 30. 鼻子形状异常预示什么性格、病变？
  - 二、面部、皮肤、毛发部分
  31. 31. 红光满面预示什么病变？
  32. 32. 脸色苍白、皮肤白色预示什么病变？
  33. 33. 面容异常预示什么病变？
  34. 34. 面部斑点、痤疮预示什么病变？
  35. 35. 面部各部分异常表征预示什么病变？
  36. 36. 疾病脸谱有哪些？
  37. 37. 笑里藏着什么病？
  38. 38. 人中的表征预示身体什么病变？
- .....第2章 时间与健康的关系第3章 几种常见病的症状、病因第4章 健康状况自查自测的方法

章节摘录

第1章人体异常体征预示的病变一、五官部分1. 口感异常预示什么病变？

答：(1) 口酸。

多见于胃炎和消化性溃疡，与胃酸过多密切相关。

口酸者的唾液中的乳酸、磷酸酶等比正常人高，pH值偏于酸性。

(2) 口甜。

多见于消化功能紊乱患者和糖尿病患者。

消化系统功能紊乱可致各种酶分泌异常，唾液中淀粉酶含量增加，可把淀粉分解成葡萄糖，刺激舌上味蕾而感觉口甜。

而糖尿病患者出现口甜的感觉，多表示血糖增高。

(3) 口苦。

人体内唯一能产生苦味的器官就是胆，口苦多为急性炎症，以肝胆疾病表现最为多见，与胆汁排泄异常有关。

早晨起来如口苦尿黄，可能是肝热。

若同时伴有右腹部饱胀，吃油腻食物或饱食后加重，可能是胆石症。

另外癌症病人丧失了对甜味食物的味觉，但对食物的发苦感觉与日俱增。

(4) 口辣。

多见于肺炎、支气管炎、高血压、更年期综合征、长期发热患者。

因为辣味是咸味、热觉及痛觉的综合感觉，所以自觉口辣的病人舌温可能偏高。

(5) 口香。

多见于糖尿病的重症病人，由于胰岛素分泌功能受阻，药物又控制不住人体血糖的升高，造成机体酮体蓄积，常致肝昏迷，致使唾液内糖量升高，似觉口中有清香甜味。

(6) 口臭。

牙周炎、龋齿、口腔溃疡以及鼻咽部炎症、胃肠功能紊乱、消化不良者可发生口臭。

如果呼吸时有丙酮气味或者闻到腐烂的苹果味及尿后闻到尿甜味，则有可能是患了糖尿病；口臭似尿味，可能是得了肾脏疾病；如果有黏土味的口臭，则有可能是患有肝硬变或肝炎等疾病；如果是腐烂气味，则是牙周炎或牙龈发炎。

<<百病自查完全手册>>

编辑推荐

《听身体说话2:百病自查完全手册》：最好的医生是自己，最好的医院是自身的免疫系统。  
注意观察自己的体征变化，可避免误诊。  
了解自己的身体，学会做自己的全科医生，体验健康快乐的人生！

<<百病自查完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>