

<<痛风的中医调补>>

图书基本信息

书名：<<痛风的中医调补>>

13位ISBN编号：9787535243294

10位ISBN编号：7535243290

出版时间：2009-9

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：陈建锋 主编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风的中医调补>>

### 内容概要

痛风是近年来的一种多发病，与人们生活水平的提高密切相关。痛风病在任何年龄都可能发生。痛风并不是单一疾病，而是一种综合征，是由体内一种叫做嘌呤的物质代谢紊乱所引起的。临床上以反复发作的急性关节炎，合并痛风结石、尿酸浓度增高、关节畸形及肾脏病变等为特征。尿酸在人体血液中浓度过高，在软组织如关节滑膜或肌腱里形成针状结晶，导致身体免疫系统过度反应（敏感）而造成炎症。本书介绍痛风的基本概念、痛风的饮食及生活调护、痛风的药物调护、痛风的物理调护、痛风的情志与运动调护。

## <<痛风的中医调补>>

### 书籍目录

- 一、痛风的基本概念
- 1.什么是痛风？
- 2.痛风是什么原因引起的？
- 3.我国痛风患者为何逐年增多？
- 4.痛风有传染性吗？
- 5.痛风会遗传吗？
- 6.痛风的常见症状有哪些？
- 7.痛风的诊断标准是什么？
- 8.痛风的中医诊断标准是什么？
- 9.痛风的中医分型有哪些？
- 10.如何早期发现痛风？
- 11.老年人患痛风有哪些特点？
- 12.儿童和青少年患痛风有哪些特点？
- 13.患了痛风应该怎么办？
- 14.痛风可以预防吗？
- 15.痛风有哪4种临床症状？
- 16.怀疑痛风应做哪些检查？
- 17.血尿酸正常值是多少？
- 18.可诱发病痛的高危因素有哪些？
- 19.常吃海鲜易得痛风吗？
- 20.痛风和肥胖有关系吗？
- 21.痛风会引起哪些病变？
- 22.男性为什么易患痛风？
- 23.什么是痛风石？
- 24.痛风石好发于哪些部位？
- 25.痛风石可发生在输尿管和膀胱吗？
- 26.什么是高尿酸血症？
- 27.血尿酸高就是痛风吗？
- 28.什么是痛风性关节炎？
- 29.痛风与痛风性关节炎是什么关系？
- 30.痛风性关节炎好发于哪些关节？
- 31.痛风易与哪些疾病混淆？
- 32.痛风有哪些合并症？
- 33.什么叫痛风性肾病？
- 34.什么是痛风的自然病程？
- 35.痛风不治疗，最终结果会怎样？
- 36.痛风可致残吗？
- 37.为什么患痛风男性多于女性？
- 38.有哪些人易患痛风？
- 39.中医如何治疗痛风？
- 二、痛风的饮食及生活调护
- 1.预防痛风饮食的三多三少指的是什么？
- 2.痛风病的十大饮食原则指的是什么？
- 3.痛风患者三大营养元素如何分配？
- 4.痛风的食疗小偏方有哪些？
- 5.痛风患者的饮食特点有哪些？
- 6.痛风患者日常饮食中应注意哪些？

## <<痛风的中医调补>>

7. 痛风患者适合的饮品有哪些？
8. 痛风患者宜吃的食物有哪些？
9. 痛风患者忌吃的食物有哪些？
10. 痛风急性发作时如何安排饮食
11. 碱性食品可以降低尿酸吗？
12. 哪些食品属于碱性食品？
13. 苏打水可以预防痛风发作吗？
14. 吃红萝卜对痛风患者有益吗？
15. 痛风患者可以抽烟吗？
16. 为什么痛风患者不能多吃动物内脏？
17. 为什么痛风患者不能多吃海鲜？
18. 痛风患者能多吃水果么？
19. 为什么痛风患者不能多吃豆制品？
20. 为什么吃火锅容易诱发痛风？
21. 如何调配痛风患者的火锅食品？
22. 痛风患者对食用油、调味品有限制吗？
23. 嘌呤含量高的食物有哪些？
24. 如何烹调可以降低食物嘌呤含量？
25. 痛风患者需多喝茶吗？
26. 痛风患者为什么要多喝水？
27. 为什么痛风患者要少吃盐？
28. 为什么痛风患者要少吃鸡精？
29. 多喝矿泉水对痛风有益吗？
30. 为什么常吃宵夜的人易得痛风？
31. 喝纯净水对痛风有好处吗？
32. 软饮料是痛风的罪魁祸首么？
33. 痛风患者需要节食吗？
34. 患痛风的糖尿病患者该如何饮食？
35. 饮食因素如何影响痛风患者的血尿酸水平？
36. 痛风患者可以饮白酒吗？
37. 为什么痛风患者不能多饮啤酒？
38. 痛风患者可以吃甜食吗？
39. 豆制品可以诱发痛风吗？
40. 痛风静止期可以吃豆制品吗？
41. 痛风患者可以吃泡菜吗？
42. 痛风患者可以吃陈醋吗？
43. 痛风患者可以吃蘑菇吗？
44. 痛风患者可以吃哪些蔬菜？
45. 痛风患者可以吃鱼吗？
46. 痛风患者可以吃螃蟹吗？
47. 痛风患者可以喝豆浆吗？
48. 痛风患者可以喝咖啡吗？
49. 痛风患者可以吃坚果吗？
50. 吃樱桃可以治痛风吗？
51. 吃冬瓜可以治痛风吗？
52. 吃金针菇可以治痛风吗？
53. 吃皮蛋粥可以治痛风吗？
54. 苹果醋可以治痛风吗？

## <<痛风的中医调补>>

55. 苡仁粥可以治痛风吗？
56. 吃芹菜可以治痛风吗？
57. 吃花菜可以治痛风吗？
58. 吃黄瓜可以治痛风吗？
59. 吃土豆可以治痛风吗？
60. 吃南瓜可以治痛风吗？
61. 吃梨可以治痛风吗？
62. 吃玉米可以治痛风吗？
63. 喝牛奶可以治痛风吗？
64. 如何预防痛风？
65. 痛风患者出差、旅游时应注意什么？

### 三、痛风的药物调护 1. 痛风病的治疗原则和目的 2. 痛风性关节炎的治疗原则是什么？

3. 痛风发作时有哪些应急方法？
4. 假性痛风的治疗原则是什么？
5. 痛风发生时如何用药？
6. 治疗痛风有哪些常见的中药？
7. 痛风不治，急性会变慢性吗？
8. 秋水仙碱治疗痛风有什么不良后果？
9. 急性发作期能否用降低尿酸的药物？
10. 痛风的间歇期及慢性期如何治疗？
11. 无症状高尿酸血症如何治疗？
12. 吃药能使痛风石吸收吗？
13. 痛风石是否可以手术取出？
14. 车前草、金钱草可以治疗痛风吗？
15. 痛风性肾病如何治疗？
16. 痛风是否要终身服药？
17. 如何预防痛风发作？

### 四、痛风的物理调护 1. 针灸能治疗痛风吗？

2. 蜡疗对痛风有益处吗？
3. 磁场疗法能治疗痛风吗？
4. 痛风能用刮痧治疗吗？
5. 蜂针疗法能治疗痛风吗？
6. 足疗对痛风有益吗？

### 五、痛风的情志与运动调护 1. 痛风患者进行体育锻炼的意义如何？

2. 为什么痛风患者要保持良好心态？
3. 痛风患者在进行体育锻炼时的注意事项有哪些？
4. 痛风患者如何合理运动？
5. 过度运动会导致痛风的急性发作吗？
6. 出差旅游时如何防止痛风发作？
7. 练瑜伽可以防治痛风吗？
8. 为什么说走跑运动可以让痛风排毒？
9. 痛风患者如何做关节操？
10. 痛风患者如何打太极拳？
11. 痛风患者如何进行游泳锻炼？
12. 适合痛风患者的散步方法有哪些？

## <<痛风的中医调补>>

### 章节摘录

慢性痛风性肾病：包括间质性肾炎和肾小球肾炎两种，其治疗原则相仿。

肾脏功能正常，且尿酸排出在正常范围者，治疗以选用尿酸促排药为主，亦可合并应用尿酸生成抑制药。

如尿酸排出增多或肾功能受损，则首选别嘌呤醇。

重视碱化尿液和保持尿量充沛，禁用影响尿酸排泄的药物，并酌情采用预防急性发作药。

慢性痛风性肾病多见于中年以上男性，约30%伴有痛风性关节炎，但肾脏病变与痛风性关节炎的程度不同。

25%左右的患者有尿酸性结石，约半数患者有高血压症、动脉硬化、脑血管病和冠心病。

其肾脏病早期多无明显症状，肾小管浓缩功能减退。

患者常有腰部酸痛、轻度水肿、中度血压升高等表现，以后可出现轻度蛋白尿及镜下血尿。

晚期表现为肾小球受累，滤过率下降，肾功能持续恶化，最终发展至慢性肾功能衰竭。

急性尿酸性肾病：急性尿酸性肾病见于血尿酸浓度急速增高情况下，多因细胞被破坏释放出大量核蛋白进入嘌呤代谢途径，导致尿酸生成迅速增加。

常见有以下几种情况。

骨髓增生性疾病：如白血病、多发性骨髓瘤、实质脏器肿瘤广泛转移；组织破坏、核酸分解代谢亢进；恶性肿瘤化疗所致细胞坏死，核酸释放等。

缺氧、缺血：溶血性贫血、真性红细胞增多症等引起红细胞代谢率增快，癫痫持续状态引起缺氧、缺血使细胞损害等。

<<痛风的中医调补>>

编辑推荐

《痛风的中医调补》：中医调补系列丛书

<<痛风的中医调补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>