

<<肿瘤病人的中医调补>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤病人的中医调补>>

13位ISBN编号：9787535243263

10位ISBN编号：7535243266

出版时间：2009-9

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：王汉明 主编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤病人的中医调补>>

### 内容概要

肿瘤是机体某部位组织异常增生而形成的一种新生物，通常形成肿块，故名肿瘤。

所谓组织的异常增生，是指肿瘤的组织增生脱离了一般的组织正常生长的规律，主要表现为组织结构的不典型性和生长与机体的不协调性以及代谢方面的一定特征性。

本书介绍肿瘤的精神调补、肿瘤病人的饮食调补、肿瘤的中药调治、肿瘤病人的手法调治、肿瘤的足部调治、肿瘤的起居调养、肿瘤的运动调养。

## <<肿瘤病人的中医调补>>

### 书籍目录

- 一、认识肿瘤
- 1.什么是肿瘤？
- 2.肿瘤就是癌症吗？
- 3.肿瘤有哪些种类？
- 4.什么是良性肿瘤？
- 5.什么是恶性肿瘤？
- 6.肿瘤会遗传吗？
- 7.癌症是否会遗传？
- 8.良、恶性肿瘤怎样鉴别？
- 9.良性肿瘤对机体有什么影响？
- 10.恶性肿瘤对机体有什么影响？
- 11.肿瘤是否都会致命？
- 12.肿瘤形成的原因有哪些？
- 13.肿瘤为什么会引起疼痛？
- 14.肿瘤引起的疼痛有何特点？
- 15.肿瘤引起疼痛该怎么办？
- 16.良性肿瘤可以不治疗吗？
- 17.癌症为什么会扩散（转移）？
- 18.癌症转移途径有哪些？
- 19.为什么肿瘤会复发？
- 20.怎么察觉自身患有肿瘤？
- 21.小孩会得癌症吗？
- 22.患癌症有早期信号吗？
- 23.如何发现早期肺癌？
- 24.炒菜油烟会引起肺癌和鼻咽癌吗？
- 25.装修材料与癌症有何联系？
- 26.鼻咽癌的早期症状有哪些？
- 27.如何发现早期卵巢癌？
- 28.如何发现早期宫颈癌？
- 29.如何发现早期肝癌？
- 30.如何发现早期胰腺癌？
- 31.如何发现早期胃癌？
- 32.如何发现早期肾癌？
- 33.如何发现早期膀胱癌？
- 34.如何发现早期结肠癌？
- 35.如何发现早期直肠癌？
- 36.如何发现早期乳腺癌？
- 37.如何发现早期前列腺癌？
- 38.脂肪肝与肝癌有没有联系？
- 39.病毒性肝炎与肝癌有何联系？
- 40.甲状腺肿瘤有何特点？
- 41.皮肤癌有何特点，如何治疗？
- 42.脑癌有什么特点？
- 43.骨骼肿瘤有什么后果？
- 44.怎样区别直肠癌与痔疮？
- 45.饮食与肿瘤有关吗？

## <<肿瘤病人的中医调补>>

- 46.怎样从排泄发现肿瘤？
  - 47.肿瘤可以不治而愈吗？
  - 48.患过一种癌症是否会再患其他癌症？
  - 49.吸烟与肿瘤的关系如何？
  - 50.年龄与肿瘤的关系如何？
  - 51.性别与肿瘤的关系如何？
  - 52.肥胖与肿瘤有没有关系？
  - 53.饮酒是否对肿瘤有影响？
  - 54.环境与肿瘤有什么关系？
  - 55.职业与肿瘤有何关系？
  - 56.肿瘤的发生与情绪有关系吗？
  - 57.患了肿瘤需要做哪些检查？
  - 58.生活地域与肿瘤有关系吗？
  - 59.癌症患者为什么会越来越瘦？
  - 60.癌症为什么会导致人的死亡？
  - 61.“5年生存率”是什么意思？
  - 62.什么叫“高分化”、“低分化”？
  - 63.癌症的“早期”、“中期”、“晚期”分别代表什么意思？
  - 64.肿瘤如何确诊（诊断方法）？
  - 65.什么是活体组织检查？
  - 66.中医对肿瘤形成是如何认识的？
  - 67.肿瘤的中医病机是什么？
  - 68.肿瘤的中医分型有哪些？
  - 69.肿瘤常用的辨证方法有哪些？
  - 70.患肿瘤有哪些治疗方法？
- 如何评价其疗效？
- 71.中医治疗肿瘤的优势在哪里？
  - 72.什么是肿瘤的综合治疗？
  - 73.什么是“姑息疗法”？
  - 74.抗肿瘤药对机体都有很大副作用吗？
- 如何减小副作用？
- 75.肺癌的中医病机是什么？
  - 76.肝癌的中医病机是什么？
  - 77.胃癌的中医病机是什么？
  - 78.子宫肌瘤的中医病机是什么？
  - 79.口腔也会生癌吗？
  - 80.经常口腔溃疡最后会导致口腔癌吗？
  - 81.舌癌是“吃”出来的吗？
  - 82.腮腺区肿大都是腮腺炎吗？
  - 83.牙齿会生肿瘤吗？
  - 84.生殖系统肿瘤会影响生育吗？
- 二、肿瘤的精神调补
- 1.肿瘤患者的心理病有哪些？
  - 2.心理因素容易导致哪些肿瘤？
  - 3.心理治疗对肿瘤很重要吗？
  - 4.抑郁情绪与肿瘤中医证型有何关系？
  - 5.肿瘤患者如何进行心理治疗？
  - 6.肿瘤患者的心理活动类型有哪些？

## <<肿瘤病人的中医调补>>

如何处理？

7.积极乐观的情绪对肿瘤的治疗有何好处？

三、肿瘤病人的饮食调补 1.哪些肿瘤和饮食关系密切？

2.有多少癌症是“吃”出来的？

3.如何从饮食方面预防癌症？

4.哪些饮食习惯容易致癌？

5.哪些食品易导致胃癌？

6.哪些食品易致食道癌？

7.哪些食品易导致肝癌？

8.容易导致肝癌的饮食习惯有哪些？

9.抗癌的蔬菜有哪些？

10.抗癌的水果有哪些？

11.肿瘤患者饮食原则是什么？

12.淀粉含量高的食物可以防癌么？

13.癌症患者应该“忌口”吗？

14.肿瘤患者一般应忌什么食物？

15.饮食调养对于癌症早、晚期有何不同？

16.得了肿瘤都应该“大补”吗？

17.肿瘤患者补充营养的途径有几种？

18.化疗期间吃什么好？

19.放疗期间吃什么好？

20.肿瘤患者能不能吃鸡和鸡蛋？

21.调补肿瘤的饮料有哪些？

22.肿瘤患者应以什么为主食？

23.有益于肺癌的药膳有哪些？

24.有益于乳腺癌的药膳有哪些？

25.有益于食管癌的药膳有哪些？

26.有益于胃癌的药膳有哪些？

27.有益于肝癌的药膳有哪些？

28.有益于大肠癌的药膳有哪些？

29.有益于前列腺癌的药膳有哪些？

30.有益于卵巢癌的药膳有哪些？

31.有益于多发性骨髓瘤的药膳有哪些？

32.多吃肉对癌症有影响吗？

33.菌类食物对调补肿瘤患者有好处吗？

34.肿瘤患者对食物的选择有个体差异吗？

35.如何对鼻咽癌患者进行饮食调补？

36.如何对肺癌患者进行饮食调补？

37.如何对食管癌患者进行饮食调补？

38.如何对胃癌患者进行饮食调补？

39.胃癌术后患者如何进行饮食调补？

40.如何对肝癌患者进行饮食调补？

41.如何对大肠癌患者进行饮食调补？

42.如何对恶性淋巴瘤患者进行饮食调补？

43.如何对卵巢癌患者进行饮食调补？

44.如何对乳腺癌患者进行饮食调补？

四、肿瘤的中药调治 1.治疗肿瘤中药好还是西药好？

## <<肿瘤病人的中医调补>>

2. 中药治疗肿瘤的机制是什么？
  3. 肿瘤患者可以选些什么中药？
  4. 肿瘤患者能不能服田七？
  5. 肿瘤患者能不能吃人参？
  6. 肿瘤患者需要吃燕窝吗？
  7. 肿瘤患者要多吃冬虫夏草吗？
  8. 蜂胶对肿瘤有好处吗？
  9. 扶正培元法治疗肿瘤的适应证和具体措施是什么？
  10. 祛邪法治疗肿瘤的适应证和具体措施是什么？
- 五、肿瘤病人的手法调治
1. 肿瘤能用推拿手法治疗吗？
  2. 哪些情况适合使用推拿手法治疗？
  3. 哪些情况不适合使用推拿手法治疗？
  4. 哪些情况严禁推拿手法治疗？
  5. 推拿手法治疗肿瘤的机理是什么？
  6. 推拿手法治疗肿瘤有哪些注意事项？
- 六、肿瘤的足部调治
1. 肿瘤能用足反射区疗法治疗吗？
  2. 哪些情况适合使用足反射区疗法治疗？
  3. 哪些情况不适合使用足反射区疗法治疗？
  4. 哪些情况严禁足反射区疗法治疗？
  5. 足反射区疗法治疗肿瘤的机理是什么？
  6. 足反射区疗法治疗肿瘤有哪些注意事项？
- 七、肿瘤的起居调养
1. “起居正常三成肿瘤可预防”的说法有道理吗？
  2. 肿瘤患者如何选择正确的生活方式？
  3. 癌症患者应了解的自然养生法是什么？
  4. 肿瘤患者如何提高生活质量？
  5. 什么是“癌症相关性睡眠障碍”？
  6. 肿瘤患者失眠怎么办？
  7. 肿瘤患者能进行劳动吗？
  8. 肿瘤患者夏天能用空调吗？
  9. 肿瘤患者感冒后应该如何护理？
  10. 肺癌患者要戒烟吗？
- 八、肿瘤的运动调养
1. 运动可以防癌吗？
  2. 运动为什么可以防癌？
  3. 癌症患者适宜哪些运动？
  4. 肿瘤术后是否可以参加体育锻炼？
  5. 肿瘤患者在进行康复体育锻炼时应注意哪些方面？
  6. 肿瘤康复运动疗法的应用原则有哪些？
  7. 肿瘤患者运动时要注意什么？
  8. 步行有助于肿瘤患者康复吗？
  9. 肿瘤患者如何散步？
  10. 癌症患者应怎样选择运动养生？
  11. 肿瘤患者该选择什么样的运动形式呢？
  12. 肿瘤患者该进行多大强度的运动呢？
  13. 练气功能预防肿瘤吗？
  14. 练气功对肿瘤康复有利吗？
  15. 肿瘤患者如何练气功？
  16. 肿瘤患者如何做防癌卧位健身法？

<<肿瘤病人的中医调补>>

- 17.肿瘤患者如何做防癌放松健身法？
- 18.肿瘤患者如何做防癌健身八段锦？
- 19.肿瘤患者如何做防癌洗髓健身法？
- 20.肿瘤患者如何做防癌坐位健身法？

## <<肿瘤病人的中医调补>>

### 章节摘录

众所周知，吸烟危害身体健康，这-事实已为大量的医学研究所证实，吸烟与肿瘤的发生有着密切的关系也被现代医学所肯定。

据统计，吸烟者肿瘤的发病率较不吸烟者高7~11倍，尤其是肺癌与吸烟的关系更为密切，约有80%的肺癌是由于长期吸烟引起的。

每日吸烟量越多、吸入得越深、开始吸烟的年龄越小、吸烟年代越长、所吸香烟内焦油含量越高，则诱发肿瘤的危险性也就越大。

吸烟会导致肿瘤，可能与以下几个方面有关：烟草植物在生长过程中，从自然界能摄取大量的放射性物质，如钋-210、铅-210。

在香烟燃烧时，钋-210就可挥发，并和其母体铅-210一起进入肺内，在肺内积聚，不断地放射出人眼看不见的射线，使支气管分叉内的黏膜表面和肺组织不断地受到的照射。

由于钋-210在支气管内分布的不均匀性，它将在支气管上皮和肺组织的某些部位产生相当高的照射剂量，这种照射会影响肺组织的代谢，引起基因突变，促发或促进肿瘤的生长。

烟草及烟草燃烧的烟雾中含有多种化学致癌物质，其中以苯并芘为代表的多环芳烃就有10多种。苯并芘是公认的化学致癌物质，和肺癌的发生关系密切。

有人估算，每天吸20支纸烟，-年就吸入苯并芘700微克。

吸烟和大气污染在致癌过程中有协同作用，即吸烟与大气污染同时存在时，具有相互促进导致肺癌的作用。

吸烟本身也可以造成空气污染，危及周围人群。

在湿度大的环境中，香烟极易受潮发霉，繁殖大量的霉菌，其中有黄曲霉菌、黑曲霉菌、灰绿曲霉菌、烟曲霉菌和黑根霉菌等，不仅使香烟发出难闻的味道，而且有可能导致某些肿瘤的发生。



<<肿瘤病人的中医调补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>