

<<武术运动丛论>>

图书基本信息

书名：<<武术运动丛论>>

13位ISBN编号：9787535241825

10位ISBN编号：7535241824

出版时间：2009-6

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：江百龙

页数：482

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

人老了，油然而生的怀旧情感似乎越来越强烈，时而想回老家瞧瞧，会会儿时的大小伙伴；偶尔又想起昔日的老朋友，总想创造机会在一起聚聚，叙叙旧日的友谊和故事。

那曾经无瑕的童年，那坎坷曲折的历史变迁，还有那奋斗不息的专业求知和探索，每每纵横千秋也道出了不少人生的哲理和值得反思的教益，人生！

就是一个过程，一段从东到西的路程，有起点亦有终点，只是有的长、有的短、走的方式和心态不同罢了，当回首往事时，应该是前进的、奋斗的、精彩的就满足了。

一路走来，平凡而短暂，人生之道到现在才稍有领悟，马亚可夫斯基曾说：“人的躯壳是速朽的”，但人的知识财富却是永存的，基于这种理念和怀旧情感，产生了想忆点什么、留点什么的探究欲望。

六十八个春秋岁月，五十多载的专业奋斗，那一幕幕峥嵘往事，催人联想和怀念。

应该说是历史的误会把我推到了体育的行列，一次偶然的巧合又使我和武术结下了不解之缘，这一结就是一辈子……

<<武术运动丛论>>

内容概要

“丛论”分为七大部分。

首部是基础常识篇，从武术一词的由来到武当武术之研究共计有十四篇文章，主要揭示了武术的概念、产生发展、特点功能、拳种流派及某些特殊项目的技术情况，实属常识类性质；第二篇是理论研究篇，涵涉武术理论基础、内容实质和武术文化方面的相关问题，已超出武术专业领域的范畴，具有学术探究价值；第三篇是发展战略篇，重点对武术的发展战略、武术学科专业建设、管理体制、武术学校和竞技武术的运作模式等进行了专题研究，有些是论文体，有些是访谈实记，具有瞻前性的指导作用；第四篇是常规教学篇，主要对教学、训练中的诸多问题进行了一些原则性的阐述，具有规范教学管理的参考价值；第五、六篇是一些实验研究性文论，文章对武术运动的生理、心理特点进行了科学化探索，拓展了武术运动健身效应的理论研究领域，是武术理论建设的基础工作；第七篇是武术运动科学化选材、计划、实施方案、内容和运动负荷等诸问题的研究，对高水平运动员的培养和武术运动训练学理论建设具有重要的参考价值。

爱迪生曾说：“如果我曾经或多或少地激励了一些人的努力，我们的工作，曾经或多或少地扩展了人类的理解范围，因而给这个世界增添了一份欢乐，那我也就感到满足了。

”但愿这本小册子的奉献能给武术百花园中增添一点春色，给学者和武术爱好者带来一丝启示和收益，这是我的本意和愿望。

武术理论研究任重道远，尽管研究工作艰难曲折，只要我们每个人都奉献出一点点春天的雨露，一丝丝研究的情怀，武术理论研究的春天必将展现在我们面前，武术理论的科学大厦一定会屹立在改革开放的社会主义国度里。

<<武术运动丛论>>

作者简介

江百龙，1940年4月17日生，湖北省潜江市人，武术教授，武术九段，中国武林百杰。1962年毕业于武汉体育学院，师从全国武术协会副主席温敬铭门下，系统地习练过各门派拳术、中国式摔跤、散打、短兵、刺枪术等。先后担任过武汉体育学院、湖北省武术队、武术研究生教学训练工作达40余年。1988年至1999年间曾先后出访或任教于美国、前苏联、韩国、日本、越南等国。1962年至今，先后发表学术论文30余篇；其主要科研成果曾获武汉体育学院教学成果奖、科技成果奖一等奖多项；武汉黄鹤发明奖、武汉市科技进步奖三等奖各一项，国家体委体育科技进步奖三等奖两项。

专著有《徒手技击术》、《防身绝招》、《武术运动丛论》，主编有《武当拳之研究》、《明清武术古籍拳学论析》、《武术理论基础》、《中国武术史略》、《中医学基础》、《擒拿》、《现代散打》、《中国快跤》、《太极推手》、《二节棍》、《中国短兵》等；曾担任国家体委两项重点课题的研究工作，其中《武当拳派源流、拳系及内容研究》于1992年通过鉴定，获较高评价；曾参加武术统编教材的编撰工作，该教材获国家教委特等教材奖。

曾任武汉体育学院科研处处长、教务处处长、武术系主任、武汉生物工程学院体育系主任、武汉体育学院深圳龙源学校校长，兼任中国营养协会理事、中国武术协会常委、武汉市技击协会名誉会长等职；1996年获湖北省优秀教师称号，1999年荣获“体育科技先进工作者”和国务院政府津贴。

<<武术运动丛论>>

书籍目录

自序第一篇 基础常识 一、武术一词漫话 二、武术的概念释意 三、武术的产生与发展 四、散手运动概念刍议 五、散手运动溯源与发展 六、武术的流派和分类 七、武术的主要流派特点与鉴赏 八、十八般兵器之说 九、武术与仿生 十、武术的功能刍议 十一、绳镖初探 十二、论张三丰为武当拳派创始人 十三、武当拳功之理论体系 十四、武当武功的技术内容第二篇 理论研究 一、《武术理论基础》导论 二、武术理论的研究与展望 三、中国兵书与学习 四、《武经七书》作者、内容及军事思想研究 五、中华武术的文化内涵 六、武术运动审美特性的根源探微 七、武术中的“舞” 八、明清武术典籍拳论之成就论析 九、《苕氏武技书》的拳学成就与特点 十、运动饮料《健体灵》机制与效果的研究第三篇 发展战略 一、竞技武术发展战略与对策研究 二、武术奥运发展战略的对策研究 三、我国散手运动竞赛制度的改革势在必行 四、我国民办武术学校兴起的社会学原因探微 五、我国民办武术学校可持续发展对策研究 六、我国高等院校民族传统体育武术专业课程体系建设改革研究 七、中国武协代表团访日有感 八、美国飞扬国际武术节巡礼第四篇 常规教学 一、体育教学文件与撰写 二、备课与上课 三、浅谈体育教学的基本要素 四、高校体育师资队伍建设与体育教师基本技能 要求研究 五、普通高校体育课中的德育教育研究第五篇 运动生理 一、武术运动员某些生理机能状况的初步观察 二、武术运动员血红蛋白量变化初探 三、关于长拳套路演练后心率血乳酸变化的探讨 四、武术运动对青少年女子骨盆的影响 五、武术长拳运动的教育和健身价值研究第六篇 运动心理 一、中国古代心理学思想范畴与武当武功运用管窥 二、武术运动的心理特点分析 三、心理训练在武术运动中的运用 四、武术运动员“演练状态”的情感培养 五、武术教学与记忆第七篇 武术训练 一、武术运动员早期选才的内容和方法 二、儿童、青少年武术训练与训练的基本方向 三、武术套路运动员训练的组织与实施 四、武术训练负荷的科学控制 五、简谈武术身法的基础训练 六、长拳身法中的几个问题 七、试论太极拳的技术特点及学练要求 八、技击术力学原理的应用研究 九、浅析搏击要素 十、技击术实战要诀 十一、武术基本功1、2、3、4、5技术要点概述 参考文献

<<武术运动丛论>>

章节摘录

其一，概念是事物本质特征的描述，是关于某一事物思维的起点；按逻辑学的观点论，概念是特定事物判断、推理和论证的基础，因此，要说明或者研究某一种事物，首先得开宗明义的说明其概念，武术运动作为体育项目的一种也应如此。

其二，认为武术的概念在不同的历史时期有不同的表述，这是与武术本身的社会价值相联系的。远古至冷兵器时代相当长的历史阶段，武术是以一种搏击技术而存在的，其主要社会功能是生存谋食或军事取胜的手段。

随着社会的变迁、生产力的发展，武术早已随着社会的需要进化成二种传统的体育项目，成为健身、修身的重要手段，搏击技术只不过是技术上的特点。

武术运动发展到当今，人们新的价值取向可能会使武术运动走向现代化发展方面，武术的概念将有新的概述，武术的搏击实用功能将逐渐淡化，武术的内容和形式也将逐步向高、难、美、新方向发展，然“始终是围绕技击这一本质特征而变化、精炼、发展提高的”（《中国武术史》），也就是说，技术本身的技击特点是永远不会消失的，这是由武术的本质属性所决定的。

其三，武术运动内容丰富，形式多样，有徒手有器械，有单练有对练，有演练性的套路形式、亦有对抗性的搏斗竞技，包含和汇集了不同地域、不同民族的独具特点的传统拳种，这些风格、内容各异的拳种和搏击方法均具有各自的本质属性和运动规律，对于整体武术概念来说，它所综合的属性，应是整体武术内容中的共性的本质属性，而不是这些拳种的“偶有属性”。

而众多的“偶有属性”、正是整体武术共性属性的基础。

金岳霖《形式逻辑》认为：“概念有两个重要方面，这就是概念的内涵与外延”，温力在《中国武术概论》更确切的表述：“概念的内涵就是概念所反映的事物的本质属性，也就是该事物赖以区别于其他事物的特殊矛盾。

”概念的外延就是具有概念所反映的本质属性的事物，上位概念就是与外延相同性质的一种概念。

<<武术运动丛论>>

编辑推荐

《武术运动丛论》是由江百龙所编著，湖北科学技术出版社出版发行的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>