

<<有错必纠>>

图书基本信息

书名：<<有错必纠>>

13位ISBN编号：9787535241221

10位ISBN编号：7535241220

出版时间：2010-9

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：儒医如一 等著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有错必纠>>

内容概要

本着维持中医正统的责任感，我们编著了这本书，旨在正本清源，拨乱反正。

本书将市场上最“脍炙人口”的热门书收集起来，一一点评其错误观念，并给出正确的养生理念。

而且本书的出版发行单位湖北科学技术出版社，还为本系列书请来了众多资深中医专家审稿，去芜存菁，以求在内容上对读者负责。

在这个中医养生遭到背叛和打击的最危险的黑夜，中医人站起来说：

“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明。

”这就是我们的慧眼，也奉献给我们亲爱的读者，希望大家都能“慧眼识珠”，在寻找正确养生方法的道路上，不走弯路，不走错路。

<<有错必纠>>

书籍目录

第一章 千古养生误区谈

- 一、古代的养生，若穿上了“长生不死”的外衣，则部部都是血泪史
- 二、近代历次全民养生的特点就是“跟风”
- 三、不易辨别真假的“歪理邪说”
- 四、中医不得不说

第二章 不得不批的歪理邪说

- 一、体质学说与阴阳学说不是对立的
- 二、脏腑的功能只有通过症状才会表现出来吗？
- 三、“内因、外因、不内外因”是中医病因的总结
- 四、病毒能运用排毒方法排出体外吗？
- 五、中医不是速成之学
- 六、中医所提的肝胆能等同西医所说的肝胆吗？
- 七、郁结就是“谋而不决”吗？
- 八、肝的营养靠肾吗？
- 九、不是每个病人都是气血两亏和寒湿重的
- 十、肾经、心经是一条经吗？
- 十一、肾虚就是虚火吗？
- 十二、患了高血压可以不用吃药吗？
- 十三、仰仰头就能降压吗？
- 十四、经常五更泻的人一般是气血虚吗？
- 十五、脑贫血与身高有什么关系？
- 十六、人有12条经脉直接上通于耳吗？
- 十七、中风是分为脑淤血和血栓塞吗？
- 十八、配眼镜能治疗偏头痛吗？
- 十九、一次30片维生素B2能治疗口腔溃疡吗？
- 二十、肌肉酸和痛都表示经络尚通畅吗？
- 二十一、上热下寒不能等同寒热错杂，淮山药也不是怀山药
- 二十二、上肢只痛不麻，是心脏已经存在供血不足了吗？
- 二十三、脾气急与小肠经有关吗？
- 二十四、“彻底压透”的推拿手法是一种什么手法？
- 二十五、肝经的浊气毒素是如何排泄到胆经的？
- 二十六、敲胆经有如此玄乎吗？
- 二十七、春天，人最容易发火吗？
- 二十八、胆经、三焦经是同一条经吗？
- 二十九、咳嗽是表明在排解内火和外寒的吗？
- 三十、走路时用脚内侧用力，能增强肝脾均功能吗？
- 三十一、人的情绪会造成无菌性炎症或者自身免疫病吗？
- 三十二、《伤寒论》是一本经络书吗？
- 三十三、肾一旦虚弱人就恐惧吗？
- 三十四、肝气郁滞、肾不纳气不能混同
- 三十五、爱发脾气是能量宣泄吗？
- 三十六、身体只受心灵的指引，还需要医生吗？
- 三十七、火罐拔不上是因为气血过不来吗？
- 三十八、“病”就是心火吗？一
- 三十九、肾的功能只是生殖与排毒吗？

<<有错必纠>>

四十、寒气从饮食侵入人体，首先损伤的一般是肠胃

四十一、喷嚏、呕吐、咳嗽、发烧是生理需要吗？

四十二、任何事情过极就有害

四十三、排尿、发汗是在散寒吗？

四十四、病邪都是寒邪吗？

四十五、头皮屑多是油多吗？

四十六、饮水多一定要查找原因

四十七、归经应该是药物对于机体的选择性作用

四十八、血痰是个什么概念？

.....

第三章 包治百病的方剂

第四章 针灸、按摩、气功不是万能的

第五章 夸大其词的中医食疗与药膳

第六章 以偏概全的中医理论

<<有错必纠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>