

<<高血压病人最关心的245个问题>>

图书基本信息

书名：<<高血压病人最关心的245个问题>>

13位ISBN编号：9787535236838

10位ISBN编号：7535236839

出版时间：2007-9

出版时间：湖北科技

作者：陆恒

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病人最关心的245个问题>>

内容概要

高血压病不仅是一种常见病、多发病，尤其是中老年人的最为常见的疾病，而且还是心脏病、脑中风、肾功能衰竭等严重疾病最主要的危险因素。

《高血压病人最关心的245个问题》阐述了245个病人最关心问题的解答。

其中有关高血压的问题解答161个；有关中风的84个。

《高血压病人最关心的245个问题》既可以作为广大的高血压病人、中风病人及其家属防治这些疾病的手册和指南，也可以供广大群众和健康教育者在学习和宣传这些疾病防治时的参考资料。

<<高血压病人最关心的245个问题>>

书籍目录

一、高血压病1.什么是高血压新定义2.高血压有哪些分型3.什么是难治性高血压4.何谓原发性高血压5.何谓继发性高血压6.儿童与青少年高血压如何分类7.何谓体位性高血压8.何谓白大衣高血压9.何谓不稳定性高血压10.何谓顽固性高血压11.何谓被掩盖的高血压12.何谓高血压前期13.有哪些高血压可自行恢复14.何谓适应性高血压15.我国2004年对高血压如何分类16.何为儿童及青少年高血压诊断标准17.引起高血压有哪些原因18.引起儿童和青少年高血压有哪些病因19.影响儿童血压有哪些因素20.高血压有哪些主要临床表现21.少年郎为何也得高血压22.出生轻成人胖为何易得高血压23.脉压差异异常多见于哪些病24.早年出生者易患高血压吗25.何为血压的昼夜节律26.如何测血压的变异性27.老年人血压变异大影响认知功能吗28.血压总是波动有无规律可循29.不同时间测血压对血压值有影响吗30.如何自估高血压危险度31.女性更年期须防血压波动吗32.为何收缩压舒张压都高33.诊所血压如何测量34.动态血压如何测量35.如何在家自测血压36.美国心脏学会更新血压测量的建议是什么37.更新血压测量有哪些研究要点38.孕前须测血压吗39.偶尔测出血压高可不算数吗40.为何饭后不要马上测血压41.自测血压有利达标吗42.高血压须查血小板聚集吗43.高血压病人须定期做哪些检查44.如何自判血压高低45.老人流鼻血为何要测血压46.为何要牢记140/90这个标准47.何谓踝臂指数48.老人慢性头痛要先降脂降压吗49.电子血压计为何非人人适用50.为何会测成“血压不安症”51.对高血压诊断方法有何新认识52.白领高血压有哪些临床特点53.儿童与青少年高血压有哪些临床征象54.为何晨起血压升高更危险55.有哪些因素增加高血压危险56.高血压病人复诊为何要带“记录本”57.高血压病为何别仅测血压58.高血压病人不能做哪些“危险动作”59.对高血压的治疗有哪些新认识60.有哪些高血压优化治疗方案61.重症高血压如何治疗62.何为高血压治疗新策略63.顽固性高血压如何治疗64.抗高血压治疗有哪些新组合65.如何以费用一效益选常用降压药66.怎样巧治高血压省钱67.常用降压药有哪些组合68.联合降压治疗有哪些原则69.高血压病人为何要降脂治疗70.对儿童与青少年高血压如何治疗71.什么是欧洲的一种新降血压治疗72.降血压药为何不可随意换73.脂肪过多为何难降血压74.如何防止合并用药不良影响75.左旋多巴为何不宜与利血平同用76.高血压换季调节如何保安全77.进食会影响降压药的药效吗78.巧用降压药可恢复性动力吗79.服降压药为何不可擅停80.什么是“鸡尾酒”复方降压药81.奈必洛尔是治高血压新药吗82.何为新一类口服肾素抑制剂83.复代文有降压和保护血管作用吗84.吡达帕胺可降压扩管吗85.常用抗高血压药物的用量是多少86.午后降压为何效果差87.服降压药须注意哪“五别”88.为何要慎用硝苯地平普通片89.长期降压治疗为何好处多90.高血压病人腿沉如何治疗91.舒张压高怎样选降压药92.何谓降压药物首剂反应93.降压治疗有哪三项注意94.怎样改正降压药的错误用法95.高血压治疗存在哪些误区96.高血压合并痛风如何选择降压药97.肺性高血压如何降压98.中成药降压分哪些类型99.有何新招应对高血压100.高血压合并其他病如何用药101.高血压病人如何合理使用阿司匹林102.怎样使降压达标103.老人降血压为何不可超标104.吃降压药为何要有“夏令时”105.怎样降压才不降低生活质量106.高血压用药须防哪些偏差107.老年人血压也须降至正常吗108.高血压病人如何防“标签效应”109.过敏体质如何选择降压调脂药110.打太极拳可降血压吗111.阳光有助降血压吗112.如何按摩降血压113.哪些食物有助降血压114.吃喝可防治高血压吗115.高血压病人如何进补116.高血压病人宜进行哪“三补”117.叶酸能助妇女降血压吗118.老年高血压治疗有哪些误区119.深海鱼油可治高血压吗120.踩鹅卵石可降血压吗121.沉思能助降血压吗122.短效降压药也有优势吗123.如何做降血压保健操124.有哪些好习惯可降血压125.如何以运动降血压126.什么是降血压枕头127.高血压病人如何自救128.怎样发现高血压引起肾损害129.避孕也会得高血压吗130.心衰高血压病人为何不能用硝苯地平131.食盐为何会升高血压132.微量白蛋白尿是心血管病高危因子吗133.高血压病人为何不宜扭秧歌134.什么高血压病须手术治疗135.妊高征抽搐怎样处理136.老年高血压病人为何勿贪凉137.轻度高血压利于老人大脑吗138.高血压病人为何要限糖139.心肌劳损与高血压有关吗140.瘦人得高血压为何危险更大141.高血压病人为何要慎吃皮蛋142.老人孤独为何易患高血压143.高血压病人为何只适合做舒缓运动144.高血压与嗜酒有关吗145.有哪些降压饮料146.怎样保持血压稳定147.高血压病人为何不宜冬泳148.什么是高血压危象的发病信号149.心脑血管病人为何不宜用按摩椅150.高血压可诱发脾梗塞吗151.心脑血管病人如何补钙152.高血压病人如何自我保养153.高血压病人为何不可一次喝水太多154.高血压病人饭后为何不可久站155.高血压病人穿戴应注意什么156.高血压病

<<高血压病人最关心的245个问题>>

人如何过好一天生活157.怎样预防高血压158.如何远离心脑血管病159.怎样预测高血压发病160.高血压病人如何过性生活161.高血压病人在性生活中为何易患出血性中风二、中风(卒中)162.什么是“小中风”163.何谓中风164.中风有哪几种165.中风有哪些预兆166.哪些人应作中风预警评估167.中风有哪些原因168.何谓“腔梗”169.“闷热难耐”须警惕中风吗170.中风后有哪些症状171.成人中风如何早期诊断172.中风后须关注哪些问题173.怎样预测急性中风预后174.脑梗死有哪些发病信号175.积极降脂可减少中风发生吗176.有哪些因素影响大脑健康177.寒冬哪些人易中风178.哪些人是中风的高危人群179.一过性脑缺血发作有哪些表现180.何谓“卒中单元”181.出血性中风难预测吗182.视网膜退化可预示中风危险吗183.空气污染重会增加中风危险吗184.心脑血管病人有哪三个“危情时刻”185.有哪些假中风186.中风发作为何难预报187.中风为何男女有别188.如何学会识别中风189.老人突然中风怎么办190.中风为何要即刻救治191.为何中风后不可贸然放血急救192.治疗缺血性中风有哪些方法193.出血性中风如何治疗194.中风后如何进行营养治疗195.什么是急性缺血性中风治疗新法196.如何防止中风病人痰壅塞197.如何处理中风急性期血压198.治中风的国产新药是什么199.为何治脑缺血可防中风200.防治心脑血管病为何不可靠偏方201.如何治疗中风后认知功能障碍202.中风后视力减退如何治疗203.如何减少老年人中风后的骨折危险204.降脂药能降低中风死亡率吗205.中风后痴呆为何要分型诊治206.失语者为何更需家庭呵护207.中风失语如何早练说话208.为何说中风是可防可治的疾病209.房颤老人为何要警惕脑栓塞210.中风恢复期用药须注意什么211.中风恢复期的病人应采取何种姿势212.自检中风有哪三招213.怎样用“镜子疗法”治中风214.怎样给中风病人针灸治疗215.哪些再造丸可治中风后遗症216.中风后偏瘫如何治疗217.中风后遗症何时开始治疗好218.功能锻炼应采取何种顺序219.中风病人可采用何种护理方法220.什么是中风康复新疗法221.中风后降压目标值为多少222.什么是认知功能评定量表223.怎样才能保持血管“年轻”224.为何控制血压可防中风225.有哪些药物可预防中风226.防中风须注意哪些误区227.怎样预防耳中风228.如何按季节预防中风229.中风初愈锻炼为何要防寒230.如何养神防中风231.如何耸肩防中风232.什么良好生活习惯可防中风复发233.怎样防止中风病人自杀234.吃哪些食物可防中风235.有哪些简单动作可防中风236.青年人如何防中风237.脑出血康复后为何腿痛238.如何预防脑动脉硬化性精神病239.如何知己知彼防中风240.预防中风须记住哪些要领241.如何按摩防中风242.中风康复有哪些误区243.中风恢复期需注意什么问题244.预防中风复发有何种防复发歌245.怎样预测人会得中风

<<高血压病人最关心的245个问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>