

<<足间道>>

图书基本信息

书名：<<足间道>>

13位ISBN编号：9787535233363

10位ISBN编号：7535233368

出版时间：2005-4

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：季冰天 摄

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足间道>>

### 内容概要

《中华自然疗法图解：足间道》主要包括：足部反射疗法的历史与展望、足部常用诊疾技法、足部按摩的注意事项、足部反射区位置及手法。

## <<足间道>>

### 书籍目录

第一部分 足部反射疗法简介一、足部反射疗法的历史与展望二、足部按摩治病原理1. 中医经络学说2. 神经反射学3. 全息理论4. 气血循环理论5. 心理调节学说三、足部常用诊疾技法1. 望足的形态2. 望脚背诊疾3. 望足底诊疾4. 望足趾诊疾5. 望足趾甲诊疾6. 足部触诊技法7. 足部触诊的无痛诊断四、足部按摩的注意事项1. 足部反射区选取技法2. 术前药物浸泡3. 足部按摩器械4. 足部按摩的介质5. 足部按摩的体位6. 足部按摩的适应证和禁忌证7. 足部按摩的几点要求8. 足部按摩常用歌诀五、足部反射区位置及手法1. 肺、支气管2. 肾上腺3. 肾4. 输尿管5. 膀胱6. 盲肠及阑尾7. 回盲瓣8. 升结肠9. 横结肠10. 降结肠11. 乙状结肠及直肠12. 肛门13. 小肠14. 十二指肠15. 胃16. 胰17. 食欲中枢18. 甲状腺19. 肝20. 腋窝21. 胆管22. 胆囊23. 心脏24. 脾脏25. 甲状旁腺(副甲状腺) 26. 额窦27. 脑垂体.....第二部分 常见疾病的足部反射区治疗方法

## &lt;&lt;足间道&gt;&gt;

## 章节摘录

咳嗽常见于感冒、上呼吸道感染、急慢性支气管炎等疾病。

主要反射区：升结肠-阑尾-膀胱-肾-胸部-纵膈-胸部淋巴-腋窝-肺及支气管-胃-十二指肠-小肠-心-脾-肝-喉-气管-食管-扁桃腺-横膈膜-上下身淋巴-解溪 操作手法：升结肠由下至上刮压，阑尾定点用力按压，膀胱旋转定点按压，肾上下刮压，下刮较多，胸部，纵膈双手同时拇指直推，胸部淋巴上下推压，腋窝定点，肺及支气管由上至下分阶段刮压，胃先横推，后上下刮压，十二指肠拇指横推，小肠上下用力刮压，心左右轻按，脾上下左右定点按压，肝由上至下刮压再定点按压，喉，气管，食管食指，中指，无名指，三指同时并拢定点按压，扁桃腺双手食指或拇指按压，横膈膜双手拇指向两侧同时横推，上下身淋巴定点按压，解溪定点按压。

3.哮喘 哮喘以呼吸急促，喘鸣有声，甚至张口抬肩，难以平卧为特征的一种疾病。

其症多因宿痰伏肺，由外邪、饮食、情志，劳倦等因素而致气滞痰阻，气道挛急而发病。

哮以反复发作，发作时喉中哮鸣有声为特征；喘以呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动为特征；临床上二者常同时发作。

现代医学认为哮喘是一种呼吸道变态反应性疾病，若是过敏性哮喘应设法消除过敏原；若是精神刺激、寒冷空气、刺激性气体、呼吸道感染等诱发的，应排除诱发因素，而后再作足部按摩治疗。

主要反射区：升结肠-肺及支气管-肾-纵膈-胸部淋巴-腋窝-喉-食管-气管-扁桃腺-上下身淋巴。

操作手法：升结肠由下至上刮压，肺及支气管由上至下分阶段刮压，肾上下刮压，纵膈双手拇指腹向下用力按压，胸部淋巴上下推压，腋窝定点按压，喉、气管、食管，用食指、中指、无名指，三指同时并拢定点按压，扁桃腺双手食指或拇指按压，上下身淋巴定点按压。

.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>