

<<健康饮食处方>>

图书基本信息

书名：<<健康饮食处方>>

13位ISBN编号：9787535233226

10位ISBN编号：7535233228

出版时间：2005-3-1

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：姜昌富

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康饮食处方>>

### 内容概要

《健康饮食处方》作者从与黎民百姓息息相关的“菜、米、油、盐、锅、盆、碗、盏”着手，结合现代家庭生活的实际，将健康饮食准则、饮食营养、饮食卫生和药膳食疗等饮食科学的相关内容进行了整理。

<<健康饮食处方>>

书籍目录

第一篇 健康饮食准则

一 合理膳食

二 平衡膳食

三 健康配餐

第二篇 营养卫生

一 人体营养素

二 饮食营养

三 营养性疾病

第三篇 饮食卫生

一 食品卫生

二 厨房卫生

三 餐桌卫生

第四篇 疾病的药膳食疗

.....

<<健康饮食处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>