第一图书网, tushu007.com

<<头痛>>

图书基本信息

书名：<<头痛>>

13位ISBN编号：9787535232915

10位ISBN编号：7535232914

出版时间：2005-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：王金娥

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

头痛是不是病？
头痛只要吃止痛药就够了吗？
头痛一定是脑子有问题吗？
头痛可以根治吗？
头痛有哪些分类？
如何判断是否有偏头痛？
什么情况下需要看医生？
你是否曾因这些问题而困扰呢？
你想远离头痛的折磨吗？
你想知道头痛是怎么回事吗？
本书将为你解答。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

是是非非话头痛什么是头痛?／4头痛是非连问／8头痛只要吃止痛药就够了吗?／10头痛一定是脑子有问题吗?／12头痛是怪病吗?／16头痛可以根治吗?／18头痛需要开刀吗?／20治疗头痛需要花很多钱吗?／22患了头痛很可怕吗?／24清清楚楚识头痛了解自己的大脑／28头痛的分类／34头痛的诱因／40头痛的实例／44明明白白辨头痛根据症状自我判断头痛类型／50是否有偏头痛?／54紧张性头痛／62丛集性头痛／66蛛网膜下腔出血／70小儿头痛／72三叉神经痛／74五官疾病引起的头痛／76认认真真对头痛就医前该知道什么?／82头痛该看什么科?／86医生一般会问哪些问题?／88可能做哪些检查?／90常用药的功效与用法／100自己买药的注意事项／102轻轻松松治头痛头痛患者的饮食原则／106头痛患者的生活原则／110健健康康防头痛保持健康的生活方式／114避免不良的生活习惯／116保持情绪稳定／118放松疗法防头痛／122

章节摘录

书摘在当今社会里大多数人的观点是认为“ 头痛是小毛病 ”，吃止痛药就够了。
没有必要为了这么点小事就去看医生，认为这是多此一举，实际上这种观点是错误的。
的确，头痛是一种常见的症状，是一种感觉，大多无特异性，经过良好，但也可能是警报其他疾病的信号，甚至有些头痛症状是严重疾病的信号。
因此，有头痛的时候既不可麻痹大意，也不可杞人忧天，而应该及时就诊。
明确病因。
尽早治疗。
再者，患者并不适合服用一些止痛药，例如：肝肾功能不良者，有胃、十二指肠溃疡者，有这些疾病者是不适合服用止痛药的。
　吃止痛药的弊端：　(1)掩盖病情，使您麻痹大意。
因为有时只有疼痛才会引起您的警觉，一旦不疼了您可能就会不再去理会它，但是疾病仍然在继续进展，等再次出现头痛，而止痛药不能起作用时可能就悔之晚矣。
　(2)治标不治本。
止痛药只是一时缓解了您的疼痛，但是对您的病因并没有采取任何处理，所以很容易再次复发。
　(3)有些药物含有兴奋剂(咖啡因)。
咖啡因是一种兴奋剂，在一定程度上可以缓解头痛，因此有许多止痛药都含有这一药物。
但是如果吃多了的话则有可能上瘾，并且时间长了这类药物也会慢慢失效。
　(4)可以引起肝肾功能不良。
俗话说是药三分毒，肝肾则是对药物进行代谢的最主要的器官，在未经医生的指导而自行服药，则有可能损害您的肝肾功能。
特别是那些本来就有肝肾功能不良的患者，服用这些药物会对肝肾造成更大的伤害。
就如非类固醇性消炎药会造成肾脏血流减少，造成肾功能的受损，在一般人是可恢复的，但是对于那些本来就有肾功能不全的患者则可导致肾功衰。
　(5)可引起十二指肠、胃溃疡。
有些止痛药特别是阿司匹林可以导致溃疡加重或复发，严重的会造成消化道出血，甚至休克死亡。
因此有胃十二指肠、严重胃炎的患者在自服这些药物的时候一定要慎重。

编辑推荐

头痛是不是病？
头痛只要吃止痛药就够了吗？
头痛一定是脑子有问题吗？
头痛可以根治吗？
头痛有哪些分类？
如何判断是否有偏头痛？
什么情况下需要看医生？
你是否曾因这些问题而困扰呢？
你想远离头痛的折磨吗？
你想知道头痛是怎么回事吗？
本书将为你解答。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com