

图书基本信息

书名：<<减肥与防晒药靓你而行/安全用药你我他>>

13位ISBN编号：9787535232809

10位ISBN编号：7535232809

出版时间：2004-10

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：彭盛德

页数：125

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

为适应我国医疗卫生体制和医疗保险制度改革不断深入和药品分类管理制度逐步落实的新形势,为满足新形势下广大民众学习医药知识的需要,武汉地区一组热心社区医疗保健事业和药学服务的医药学工作者在湖北科学技术出版社的积极支持下,编写了一套科普系列丛书共10本.丛书所列10类药物,有的属非处方药,有的则属处方药,但都是临床最常用药品.作者力图用通俗易懂、生活活泼的语言,将这些常用药物的药理学知识,可能产生的不良反应以及用药实践中可能出现的误区读者逐一系统介绍.读者通过业余休闲时间的消遣阅读,得到用药理念的升华,增强我们的医药知识,这不仅有利增强自我药疗意识,使我们和家人能得到及时有效的OTC药物治疗,而且当我们或家人患有较严重疾病,需要求医问药时,我们从平素阅读中汲取的医药知识,会帮助我们顺利地与医师沟通,及时得到合理的药物治疗。

毕竟我们自己健康,应有我们自身的参与和关注。

本丛书作为一套面向广大民众的医药知识科普读物,也可供广大医药工作者作为拓展医药知识,实施合理用药的参考。

书籍目录

减肥篇 1.肥胖病有哪些危害 2.肥胖病诊断 3.减肥治疗前奏曲 4.吃吃喝喝也能减肥 5.运动减肥 6.行为疗法减肥 7.安慰剂能够减肥吗 8.新药好还是老药好 9.减肥西药 10.减肥中药 11.开发中的药物 12.减肥减过了头怎么办  
防晒篇 1.日光浴的好处 2.阳光吻过后的"伤痕" 3.防晒剂 4.国外著名防晒剂 5.国内常用防晒剂 6.教你几招

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>