

<<安定剂你好>>

图书基本信息

书名：<<安定剂你好>>

13位ISBN编号：9787535232762

10位ISBN编号：7535232760

出版时间：2004-10

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：阮继章

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安定剂你好>>

### 内容概要

为适应我国医疗卫生体制和医疗保险制度改革不断深入和药品分类管理制度逐步落实的新形势，为满足新形势下广大民众学习医药知识的需要，武汉地区一组热心社会区医疗保健事业和药学服务的医药学工作者在湖北科学技术出版的积极支持下，编写了一套《安全用药你我他》科学科普系列丛书共10本。

丛书所到10类药物，有的属非处方药，有的则属处方药，但都是临床最常的药品。

作者力图用通俗易懂、生动活泼的语言，将这些常用药物的药理学知识，可能产生的不良反应以及用药实践中可能出现的误区向读者逐一系统介绍。

读者通过业余休闲时间的消遣阅读，得到用药理念的升华，增加我们的医药知识，这不仅有利增强自我药疗意识，使我们和家人能得到及时有效的OTC药物治疗。

而且当我们或家人患有较严重疾病，需要求医问药时，我们从平素阅读中吸取的医药知识，会帮助我们顺利地医师沟通，及时得到合理的药物治疗。

毕竟我们自己的健康，应有我们自身的参与和关注。

## <<安定剂你好>>

### 书籍目录

1.抗失眠失眠与失眠症睡眠的知识失眠与梦怎样安然入睡照照心灵的镜子中药和药膳正确应用催眠药  
催眠药2.抗焦虑焦虑和焦虑症社会环境与焦虑压力调适职场信虑调适考试焦虑调适格式搭疗法抗焦虎  
药3.抗抑郁抑郁症的变迁识别和郁症心境不快时的对策花香解忧认知疗法这自助走出抑郁的阴影抑郁  
症失眠之处理抗抑郁剂

<<安定剂你好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>