第一图书网, tushu007.com

<<美容药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<美容药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787535232588

10位ISBN编号：7535232582

出版时间：2004-1

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：宋光锐 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<美容药膳食疗>>

内容概要

本书多为服食药物。
为了使读者对这方面的药物有一个明晰的了解，特有选择地将《本草纲目》对美容服食药物论述作以介绍。
当然，这些药物大部分是可以服食的，但也须在医生指导下使用。

第一图书网, tushu007.com

<<美容药膳食疗>>

书籍目录

一 《本草纲目》对服食美容药物的论述二 美容药膳食疗方 （一）润肤增白 桃子汁 桃脯润肤养颜方 柠檬蛋酒 油桃酸汁 枸杞翡翠豆腐 番茄凉拦三丝 草莓奶 蜜瓜青柠汁 草莓生姜汁 养荣酒 樱桃汁 八珍酒 牡蛎增白丸 冬瓜子仁桃花饮 柿干除面*方 果蔬美容饮 红花增白茶 牛奶西瓜饮 百合秫米粥 大枣花生粥 珍珠白面方 黄芪冰糖粥 首乌红枣粥 灵芝炖猪蹄 红枣香菇汤 鲜蘑扁豆 鲜蘑菠菜 木耳清蒸鱼 猪皮大枣炖蹄筋 三七蒸鸡 猪蹄冻 清炖乌骨鸡 瓜蒌杏仁猪肚汤 （二）灭斑养颜 （三）护眼明目 （四）乌发亮发 （五）洁齿固牙 （六）面部疾患护理 ……

第一图书网, tushu007.com

<<美容药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com