

<<足部反射区按摩法图解>>

图书基本信息

书名：<<足部反射区按摩法图解>>

13位ISBN编号：9787535230058

10位ISBN编号：7535230059

出版时间：2004-1-1

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：朱珊珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部反射区按摩法图解>>

内容概要

本书简述了足部按摩的基本原理，系统地介绍了按摩的方法与部位，详述了防治50种常见疾病的按摩部位和方法。

内容通俗易懂，文字简有扼要。

可供家庭及基层医护人员阅读参考使用。

足（手）部按摩具有调理脏腑、疏通经络、行气活血等作用，长期坚持足（手）部按摩，能提高人体的健康水平，并能对某些疾病起到一定的治疗或辅助作用。

本图共两种，其中足部按摩反射区与经络穴位图分足底部，足背部，足内，外侧部，介绍一百二十二个反射区，以及分布于足部的足三阴、足三阳经的常用穴位和常用的奇穴、新穴、特效穴。

手部按摩反射区与经络穴位图分掌心、掌背穴。

手部按摩反射区与经络穴位图分掌心、掌背介绍五十四个反射区，以及分布于手部的手三阴、手三阳经的常用穴位和常用的奇穴、效穴。

图中的反射区与穴位均以不同的颜色标示，读者尽可“按图索骥”，一目了然。

<<足部反射区按摩法图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>