

<<科学育儿>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿>>

13位ISBN编号：9787535211385

10位ISBN编号：7535211380

出版时间：2006-12

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：江明忠 编

页数：266

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿>>

内容概要

小宝宝诞生了，您了解宝宝的发育过程吗？

新生儿如何喂养、看护？

婴儿智力如何早期开发？

怎样发展幼儿行为和语言？

如何培养孩子健康的心理？

本书从宝宝出生到学前期。

给家长以详尽的指导，可以说是一个阶梯式的好参谋。

<<科学育儿>>

书籍目录

第1篇 新生儿篇

第一章 了解您的宝宝

第一节 一般外貌

第二节 新生儿生理

第三节 新生儿发育过程

第四节 新生儿特殊生理现象

第二章 新生儿喂养艺术

第一节 提倡母乳喂养

第二节 喂奶的学问

第三节 喂奶注意事项和禁忌

第四节 人工喂养

第三章 新生儿看护艺术

第一节 日常生活常识

第二节 看护的学问

第三节 保健常识

第四章 新生儿生理异常及防治

第五章 新生儿启蒙教育

第2篇 婴儿篇

第六章 婴儿身心发展

第一节 婴儿期

第二节 体格生长

第三节 婴儿期发育过程

第四节 婴儿期特殊生理现象

第七章 婴儿饮食与喂养

第一节 婴儿饮食

第二节 婴儿喂养

第八章 婴儿看护艺术

第一节 看护与卫生保健常识

第二节 防止意外事故

第九章 婴儿早期开发

第一节 婴儿早期教育

第二节 婴儿机能训练

第3篇 幼儿篇

第十章 幼儿身心发展

第一节 幼儿体格发育

第二节 幼儿生理机能和言语的发展

第十一章 幼儿饮食营养

第十二章 日常生活助理

第十三章 发展幼儿行为和言语

第一节 早期动作教养

第二节 训练幼儿的各种感觉

第三节 言语能力的训练

第四节 独立行为倾向的发展与引导

第十四章 健康心理教育

第一节 性格与教育

<<科学育儿>>

第二节 重视家庭教育

第三节 品德教育

第四节 幼儿个性心理教育

第五节 幼儿美育教育

第十五章 开发心智

第一节 幼儿智能常识

第二节 提高智力水平

第三节 教幼儿学知识

第4篇 学前篇

第十六章 学前儿童的身心发展

第十七章 营养与日常生活

第十八章 基本机能的训练

第十九章 健康心理的培养

第二十章 开发心智

第一节 对儿童潜在天赋的判断

第二节 提高智力水平

后记

章节摘录

第一章 了解您的宝宝 从母亲怀孕前最后一次月经的第一天算起, 经过38~42周的漫长等待, 宝宝终于脱离母体, 真正来到人世间, 接下来的1个月就是人们常说的“新生儿期”。新生儿期时间虽短, 对宝宝生长发育的影响却十分大。对初生的宝宝来说, 这段时期最重要的就是安静、保温、保证营养和防止感染, 特别是在最初的2周, 更需要精心护理。

要照顾好这个小生命, 首先要了解他的一些基本情况。

第一节 一般外貌 许多父母看到新生的宝宝往往会大失所望, 新生儿的相貌不仅与孕期想像中的可爱宝宝形象大相径庭, 甚至称得上有些丑陋。

宝宝身体的某些异常状况、做出的许多异常举动也着实吓坏了毫无经验的父母。

其实, 只要对新生儿稍加了解, 您就会发现, 大多数情况下, 父母是杞人忧天了。

宝宝头部呈椭圆形。

抚摩宝宝头顶时, 发现宝宝头顶一块地方没有骨头, 软乎乎的。

在生后最初几天, 宝宝手掌与足底青紫。

宝宝的眼睛是深灰色的。

在宝宝颈部、鼻根或眼脸上看到毛细血管扩张或扁平的血管瘤(在2年内消失)。

宝宝鼻子或鼻子的周围有一些细小的白色颗粒(粟粒疹)。

最初15天内宝宝皮肤经常脱屑。

在宝宝手背与足背上看到活动性水肿。

在宝宝先露部的头皮下面发现一块质软的水肿包块(1星期内消失)。

头颅血肿较少见, 这是一种骨膜下血肿, 它和水肿包块不同, 与骨缝不重叠, 有波动感。

前凶门的面积不一。

头是光光的或覆盖着胎毛(胎毛以后脱落)。

生后数天, 颅缝可能分开, 这是一个非常严重的症状, 提醒有颅内高压可能。

宝宝结膜下出血, 颇为常见。

有时有结膜炎, 在取样做细菌学检查后可滴入抗生素眼药。

如经治疗不好转则应考虑泪管不通。

宝宝眼球不随头的运动而转动。

瞳孔呈白色反射光则表示有白内障(风疹引起)。

第二节 新生儿生理 新生儿从子宫内生活过渡到外界生活, 自身将发生很大的生理变化, 以适应骤然改变的环境。

(一) 呼吸和脉搏 新生儿一来到人间, 就开始哭叫、呼吸, 表现他们脱离母体后崭新的独立。

由于新生儿的呼吸系统发育不完全, 呼吸肌较弱, 呼吸功能差, 为此, 必须经常保持呼吸道的通畅, 特别是争取在新生儿尚未呼吸前, 用纱布块和吸引器清除掉新生儿鼻、咽、口腔中的黏液和羊水, 防止其第一次呼吸就吸入黏液而导致窒息。

新生儿在出生10~12小时, 从胸式呼吸转变为腹式呼吸, 其呼吸经常不均匀、效率差。呼吸次数每分钟40~50次。

脉搏也没有多大规律, 大概在每分钟120次左右。

若当新生儿大哭时, 其脉搏可能达到每分钟160次, 是成人的2倍。

新生儿的襁褓不能扎得太紧, 以免影响其正常呼吸。

当他们有鼻塞等感冒症状时, 应及时按医嘱使用滴鼻药物滴鼻, 帮助其呼吸道畅通。

(二) 血液循环 新生儿呼吸开始后, 肺部扩张, 血液从心脏急速流入肺部血管, 寻求刚吸入的氧气。

因为血流多集中于躯干, 四肢血流较少, 故新生儿手脚容易发冷, 出现青紫。

新生儿心跳很快, 每分钟120~140次, 几乎比成年人快1倍。

<<科学育儿>>

新生儿进行一次完整的血液循环只需约12秒钟，而成年人则需约32秒钟。

(三) 消化 新生儿的胃容量小，胃呈横位，容易发生溢乳及吐奶。

新生儿吃奶后，即使打了嗝，有时也会从嘴里流出乳汁。

这是一种正常生理现象。

如果持续吐奶，有时像喷泉似的大吐一番，且呕吐物中有似黑色咖啡渣的东西，应立即送医院检查治疗。

另外，新生儿肝糖原储备少，应警惕其发生低血糖。

(四) 排泄 出生后12小时左右，新生儿开始排胎粪，其粪呈墨绿色或黑色黏稠状。

48小时左右，变为混着胎便的乳便，这叫过渡粪。

3~4天内，大便变成没有胎便混合的棕黄色大便。

用母乳喂养孩子，大便呈金黄色；喂牛奶的新生儿，大便呈淡黄色。

其排便次数因人而异，一般每天在3~4次。

如果新生儿出生后24小时仍无大便排出，应检查有无肠道畸形，如直肠闭锁、无肛等。

新生儿出生后24小时内会排尿，每天大约为10余次。

如果出生1个月左右，小便出现茶色结晶物，这也是正常的，待肝脏充分发挥功能后，这些症状会自然消除的。

如果出生后24小时，新生儿仍无小便，应检查有无尿道畸形。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>