

<<调神论>>

图书基本信息

书名：<<调神论>>

13位ISBN编号：9787535200204

10位ISBN编号：7535200206

出版时间：2009-5

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：张觉人 编著

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<调神论>>

前言

《调神论》初版至今已22个年头，撰斯著时笔者刚过而立之年，而今已逾知天命之时。“岁去人头白”、“白头惟有赤心存”，虽然到了发鬓始白的年龄，但对弘扬祖国医学的一颗赤心仍存。

浩如烟海的祖国医史，前后几千春秋，囊括诸子百家，著作万册千种，然就防治疾病之思想精髓而言，在于保精、益气、调神。

人体衰老之根蒂何在？

一言蔽之曰：精耗、气衰与神伤，“以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神……故半百而衰也”《素问·上古天真论》。

穷精、耗气、御神乃早衰、早夭之主因，故中医学将保精、调气、养神视为防病治病之要旨。

《调神论》则专论神志的调养。

中医之调神具有独特的内涵，正因其有别于现代医学理论，故用之临床常常取得独特的疗效。

诸如：心主神志，为五脏六腑之大主与现今所认识的大脑皮层的大部分功能，中医传统理论归结于心，是中医学之重要特色之一。

这一理论建立在《素问·灵兰秘典论篇》之“心者，君主之官也，神明出焉”及《灵枢·本神》“所以任物者谓之心。

”

<<调神论>>

内容概要

本书是关于研究“调神论”的专著，书中具体包括了：《黄帝内经》奠定神之理论、河间论述精气神形、嘉言注重养神于心、关于“以情胜情”的治则、老年神衰嗜寐症、神志逆乱癫狂症等内容。

本书适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

<<调神论>>

作者简介

并非著名丹道家张觉人先生。

张觉人，男，主任医师，湖北中医学院兼职教授，硕士生导师，为“湖北省知名中医”。

行医31年，擅长治疗脑病（头痛、失眠、眩晕、中风）、老年病（咳喘、胃肠病等）。

学术思想立足于脑，提出“诸阳之会阳易亢”；“清阳之府邪易蒙”；“精明之府神易病”；“精髓之海髓易空”的学术主张，临床治疗以潜阳、通窍、调神、填髓为大法。

在老年病的治疗上遵循《内经》“年长则求之于府”，提出“扶本顾标”及“反治”的学术观点，认为治老年病“欲解时邪、务必注重正气，善治杂病，贵在着眼脾肾，不论攻补，均应顾护中”。

出版《中医脑病治法》、《老年病中医防治学术思想》、《调神论》等专著8部，发表“从髓空窍瘀探讨阿尔采默性痴呆的早期防治”等学术论文百余篇。

主持“老中医学术经验继承方法研究”获武汉市卫生局科技成果三等奖。

目前参与“十五”国家科技攻关计划“基于信息挖掘技术的名老中医临床诊疗经验及传承方法研究”课题研究。

<<调神论>>

书籍目录

第一章 导论第二章 神的概念和生成 一、何谓神? 二、关于神的来源第三章 神与脏腑的关系 一、心藏神 二、肺藏魄 三、肝藏魂 四、脾藏意 五、肾藏志 六、脑为元神之府 七、胆主决断 八、膻中主喜乐 九、命门舍诸神第四章 神的生理 一、神之生成与自然环境——人与天地相应 二、神的机能依赖于形——形者神之宅 三、神活动的物质基础——精气 四、控制机体协调统一的机枢——神机 五、神内在活动的主宰——君主之官 六、神往复运行的隧道——脉舍神 七、神出入游行的门户——瞳神 八、色为神之外荣——色者神之旗 九、神外在活动的表现——七情 十、神外在活动的器官——五官第五章 神的病理 一、神病特点 二、神病因素 三、神病机理 四、神病病证第六章 前贤论神 一、诸子揭开调神序幕 二、《黄帝内经》奠定神之理论 三、仲景率先治疗神病 四、彭祖详析伤神损寿 五、弘景另辟调息养神 六、思邈力主养性怡神 七、河间论述精气神形 八、子和创用以情胜情 九、东垣提倡调胃养神 十、处机宣扬四季调神 十一、虞抟驳斥巫术鬼神 十二、沈仕阐发七情伤神 十三、嘉言注重养神于心第七章 神病诊断 一、望神 二、闻声 三、问情与梦 四、脉诊 五、常见症状分析第八章 神病辨治 一、养神 二、安神 三、调神 四、醒神 五、关于“以情胜情”的治则第九章 调神验案 一、痰火生风神昏症 二、忧虑所伤心悸症 三、暴怒伤肝呕血症 四、惊恐所伤怔忡症 五、思郁气结癥瘕症 六、髓海不足眩晕症 七、阴亏火旺不寐症 八、忧郁伤心脏躁症 九、老年神衰嗜寐症 十、神志逆乱癫狂症第十章 神的摄养 一、四气调神 二、保精全神 三、调气益神 四、恬儆养神 五、资食养神 六、药饵养神附方

<<调神论>>

章节摘录

第一章 导论 笔者不揣谫陋，敢于写此小册者，乃承业师——中华全国中医学学会理事章真如主任医师之旨趣也！

章老尝谓：“中医生命观之精髓在于精、气、神。

余撰《滋阴论》以言精；《调气论》以言气，望撰《调神论》以言神”，感业师之厚望，学东施之效颦，奋发数载，拙作乃成。

夫精、气、神者，祖国医学尊之曰三宝。

若论三宝之真谛，一言而蔽之，人体以精为基，以气为源，以神为机。

盖精为生命活动的物质基础，“人始生，先成精”（《灵枢经·经脉篇》）；“脾为五脏之根本，肾为五脏之化源，不从精血，何以使之灌溉”（《景岳全书》）；故经云：“夫精者，身之本也”（《黄帝内经素问·金匱真言论篇》）。

而气对人体，也“不能须臾或失，在生理上占有主导地位”。

（《调气论》）如《庄子·知北游篇》曰：“人之生，气之聚也，聚则为生，散则为死。

”《黄帝内经素问·生气通天论篇》亦云：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。

”《难经·第三十难》更为明晰地提出：“经言人受气于谷，谷入于胃，乃传与五脏六腑，五脏六腑皆受于气”；故“气者，人之根本也。

根绝则茎叶枯矣”。

（《难经·第八难》）至于神的含义之一是生命活动的内在机理及其外在表现；而人的精神思维活动则是神的又一内涵。

由于精、气为生命之本源，故神的活动也依赖于精、气。

恰似《灵枢经·平人绝谷篇》所指出的“神者，水谷之精气也”。

神固然依存于精气，但它对精、气也起着主导作用。

所谓：“主明则下安，……主不明则十二官危”（《黄帝内经素问·灵兰秘典论篇》），显然是说心神有综合、平衡全身阴阳气血、表里上下、脏腑百脉的功用。

从这一角度言之，神的盛衰，同样关系到生命的安危。

正如《灵枢经·天年篇》所云：“失神者死，得神者生也。

”要之，祖国医学在强调精、气作用的同时，也毫不忽视神的重要性，其原因即在于斯。

<<调神论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>