

图书基本信息

书名：<<初中三年必须掌握的100个高效学习方法>>

13位ISBN编号：9787535166470

10位ISBN编号：7535166474

出版时间：2011-6

出版时间：湖北教育

作者：万春耕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中三年必须掌握的100个高效学习>>

### 内容概要

优秀学生在初中三年主要学什么？  
就是学方法！

为什么初中阶段学习方法格外重要呢？  
因为初中是衔接小学和高中的过渡阶段，也是同学们身心逐渐成熟的关键时期，大多数好的学习习惯和能力都是在这一阶段养成和获得的。

很多优秀初中生的经验告诉我们，掌握高效的学习方法，远远比熟背几篇课文、学会几道例题、记住多少个单词和公式要重要得多。  
科学、合理的学习方法不仅能够使初中生更快、更有效地掌握知识，还能使大家养成良好的学习习惯，为今后的高中甚至大学学习打下良好的基础。

《初中三年必须掌握的100个高效学习方法》一书从初中学习的实际情况出发，针对初中生学习的特点，为同学们提供一些易学易懂的学习方法。  
这些内容既包括平时课堂学习的普遍规律，也包括不同科目的学习技巧，便于大家根据个人的实际情况进行查阅、学习。

需要说明的是，本书中选取的学习方法，既有其他一线资深教师的教学经验，还有许多中高考状元的学习心得，这些方法都经过实践的检验，能有效解决大家在学习中遇到的困惑和问题，增添学习的乐趣，比较明显地提高大家的学习成绩。

## 作者简介

万春耕，毕业于北京师范大学中文系，现任教于江苏省四星级重点高中姜堰中学。江都市优秀教育工作者、泰州市市级课题组成员。长期担任语文教学及班主任工作，他指导的学生多次在中国中学生作文大赛、江苏省高中生作文大赛中获奖。主编有《初中生语文新课标升级读本》丛书，点评“语文新课标必读丛书”《儒林外史》一册。发表有《语文学习的四个习惯》等多篇论文。

书籍目录

第一篇 好方法，让我们“跑”在别人前面

1. 符号预习法——“圈圈点点”效率高
2. 表格预习法——一定要把预习落到实处
3. 提纲预习法——让头脑里的知识体系更清晰
4. 问题目标预习法——要学会“打破砂锅”
5. “三读三步”法——怎样预习语文课文？

6. “粗线条”法——阶段性预习不可少
7. 学期预习法——把新知识和旧知识连起来
8. 荤素搭配法——合理安排预习科目
9. 零散时间利用法——小时间里有大财富
10. 因科制宜法——预习也要符合学科特点

第二篇 老师讲课有规律，学生听课有秘诀

11. 明确听课关键——到底应该听什么、怎么听？

12. 紧跟老师思路——努力做到与老师同步
13. 掌握笔记节奏——“抄写员”高效率
14. 听与思相结合——小表格里的“大智慧”
15. 学会“瞻前顾后”——学新课时要会联系旧课
16. 跳出听课误区——熟悉每位老师的授课方式
17. 参加课堂活动——主动学习效果好
18. 课后“趁热打铁”——善用课后两分钟

第三篇 把知识再“嚼”一遍

19. 关键点辐射法——从关键知识开始复习
20. “系鞋带”复习法——把知识编织成网
21. 浓缩式复习法——归纳记忆效果好
22. “过电影”复习法——牢固掌握课堂知识
23. “串项链”复习法——知识条理化很重要
24. 画图复习法——画出你的“知识地图”
25. “顺读逆思”法——给复习增添乐趣
26. 复习压力调节法——压力是弹簧，你弱它就强
27. 试卷复习法——学习的精华都在试卷里

第四篇 这样做题最有效

28. 关注通法——重视普通题，紧抓课本习题
29. 精选精做——对待“题海”的最佳策略
30. 重视作业——“纸上谈兵”不如“真刀真枪”
31. 提高效果——做每一道题都应该有收获
32. 训练速度——提高做题速度就是提高分数
33. 质量取胜——坚持做题的“四项基本原则”
34. 善于总结——提高综合题的解答能力
35. 妙用错题——建立一本属于自己的错题集
36. 重视过程——做题时切勿提前看答案
37. 检查答案——重视过程，也对结果负责

第五篇 用好每一种“学习工具”

38. 熟读课本——千万别把教材丢在一边

<<初中三年必须掌握的100个高效学习>>

39. 巧用目录——把书读“薄”的好方法
  40. 选择参考书——适合自己的才是最好的
  41. 善用辅导书——使用参考资料要讲方法
  42. 精简参考书——副科参考书要“先删后做”
  43. 妙用知识手册——把工具书当做复习提纲
  44. 背诵字典——熟悉工具书实力强
  45. 通读大百科——开阔视野，不做“井底之蛙”
  46. 整理试卷——让考过的试卷更有价值
  47. 勤做笔记——不容小觑的自编“工具书”
- 第六篇 会学习，还要会记忆
48. 计划记忆法——记忆也需要明确的目的
  49. 比较记忆法——高效率才是记忆的硬道理
  50. 卡片记忆法——“小卡片”上的大收获
  51. 分类记忆法——知识点要学会各个击破
  52. 联想记忆法——给记忆插上想象的翅膀
  53. 头尾记忆法——一头一尾最关键
  54. 歌诀记忆法——把知识编成“顺口溜”
  55. 遗忘规律记忆法——抢在记忆模糊之前巩固知识
- 第七篇 做时间的管家
55. 目标计划法——有效管理自己的学习时间
  56. 任务清单法——明确我们的学习任务
  57. 时间记录法——给学习时间列一个“账单”
  58. “因科制宜”法——根据不同学科制订计划
  59. 最佳时段法——找到学习的黄金时间
  60. 学科交替法——不要长时间学习一门课程
  61. 假期安排法——寒暑假“计划表”巧安排
  62. “见缝插针”法——自己给自己布置学习任务
- 第八篇 学习语文的“金点子”
63. 吃透课本——学好语文并不难
  64. 积累素材——语文学习要内外结合
  65. 强读强记——扎实的语文基础从哪里来？
- 
66. 攻克古文——文言文学习的六个步骤
  67. 文言翻译——文言翻译的九个方法
  68. 解答阅读——如何应对三类阅读题
  69. 提升深度——怎样写出有思想深度的作文
  70. 考场作文——快速构思作文的“点、面、线”
  71. 语文思维——语文成绩取决于你的思维方式
- 第九篇 数学老师的好建议
72. 紧抓例题——要善于从“例题”中淘金
  73. 理解概念——数学学习从概念开始
  74. 深入过程——关注解题时的思路和方法
  75. 坚守课本——考前复习，课本才是“王道”
  76. 学会考试——考场发挥水平的六个主意
  77. 变难为易——从容应对“压轴题”
  78. 数学日记——用日记提高你的数学智商
- 第十篇 英语老师谈方法

<<初中三年必须掌握的100个高效学习>>

79. 单词为王——多记一个单词，就是不一样
80. 意境结合——准确记忆单词和短语
81. 攻克听力——只有一个建议：多听
82. 创造环境——实用的“自问自答”法
83. 记忆语法——“通读、练习、备查”三步曲
84. 分析课文——避免写作中的“中国式英语”
85. 背诵范文——写好英语作文的一条捷径
- 第十一篇 理化老师对你说
86. “五会”法——首先掌握物理概念
87. 开拓思路法——培养自己的物理感觉
88. 关注典型法——找出物理学习的典型问题
89. 归纳比较法——让物理知识不再混淆
90. “一般+特殊”法——记忆化学的基础知识
91. 成语巧记法——记忆基本化学反应式
92. 故事浓缩法——小故事记元素周期表
- 第十二篇 政史地，有妙招
93. 课本阅读法——轻松学好政治的关键
94. 攻克概念法——用多种方法掌握概念
95. 与时俱进法——政治原来并不难
96. “五问一果”法——轻松抓住历史重点
97. 图表提纲法——让历史知识条理清晰
98. 代入公式法——用理科的方法学历史
99. 牢记地名法——打好地理的学习基础
100. 主攻地图法——学好地理的不二之“法”

编辑推荐

1. 一本专门为初中生打造的实用助学手册
2. 新课标优秀课外读物，以方法带动效率，以效率带动成绩！
3. 全国多所重点中学老师倾情推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>