第一图书网, tushu007.com

<<小学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<小学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787535018885

10位ISBN编号：7535018882

出版时间：2001-5

出版时间：海燕出版社

作者：赵国祥　主编

页数：105

字数：63000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<小学生心理健康教育>>

内容概要

中学生时期是一个人一生发展的黄金时期，也是心画困惑最多的时期。
譬如，心理有话为何不想对爸爸、妈妈讲？
为什么不愿意在课堂上回答问题？
为什么一到考试时就紧张？
为什么学习老是没有其他同学好？
同学们为什么疏远自己？
为什么对爸爸妈妈喜报喜不报忧？
为什么老是引不起老师对自己的注意？
为什么常和同学们搞不好关系？
等等。
这些困惑是中学生成长过程中普遍存在的，也是这一年龄阶段出现的非正常现象。
但是这些困惑由谁来解决呢？
当然由老师和家长承担，中学生任课老师要帮助学生解除这些问题，就必须具有这方面的科学知识。
为了协助中学老师们做好这项工作，我们编写了这本《中学生心理健康教育》书。
试图用浅显的易懂的文字，讲述中小学在这一年龄阶段的心理活动特点，既可以帮助中学老师、家长更好地根据中不生的心理特点有针对性地进行教育，也可以使中学生增进对自身的认识，顺利度过人生的黄金时期，为今后的发展奠定良好的心理基础。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

成长的快乐　（一）我的身体在成长　（二）长大的感觉从哪里来学习与学习的烦恼　（一）什么是学习　（二）在学习中成长　（三）学习也会有烦恼兴趣的魅力　（一）兴趣的魅力　（二）可贵的聚精会神学会记忆　（一）记忆与记忆的规律　（二）手、眼、耳、口、脑并用的效果　（三）展形想象的翅膀保持好尽情　（一）情结表现一二三　（二）保持好尽情的要诀　（三）驱逐坏尽情的法宝坚强的意志　（一）意志的巨大作用　（二）锻炼自己的意志我能行　（一）相信自己　（二）不怕困难性格是什么不做“小太阳”做个诚实的好孩子自己的事情自己做学会交朋友与爸爸、妈妈相处拥有健康的心灵

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com