

<<轻松培养儿童专注力>>

图书基本信息

书名：<<轻松培养儿童专注力>>

13位ISBN编号：9787534952425

10位ISBN编号：7534952425

出版时间：2011-9

出版时间：河南科学技术出版社

作者：陈宜男

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松培养儿童专注力>>

### 内容概要

当您常抱怨孩子容易分心、上课发呆、看书会跳行或写作业很慢、错误百出时，是否曾注意他可能根本听不懂上课内容，无法理解黑板上密密麻麻的字，缺乏有效率的浏览方式，手眼协调方面出了问题。

以上现象都与孩子视觉认知专注力有关系，只要打好基础能力，专注力自然会集中！

这本书通过有趣好玩的七大主题游戏帮助孩子打好基本能力，家长自孩子4岁开始即可有意对其进行训练，帮助孩子有效提升视觉认知专注力，孩子进入小学后，学习能力自然会获得有效提升。

七大主题游戏包括：

1.学习辨识相似物异同的能力 视觉区辨游戏。

例如：在鞋子堆中找出自己的鞋子，辨识长的很像的人，正确辨别相似字等。

2.培养见微知着的能力 视觉完形游戏

例如：在书桌上找出被课本遮住的铅笔、辨识及抄写黑板上部分被擦掉的字。

3.从相近物品中找出目标物的能力 视觉前景/背景游戏

例如：在黑白的地图上找出某地名，浏览黑板上的绿色字。

4.将眼睛看到的事物记住并理解的能力 视觉记忆游戏

例如：背诵新的英文单字或生字将黑板上的段落记住并抄写

5.理解二维、三维空间相对概念的能力 视觉空间游戏

例如：辨别立方体有几个边、某形状的积木模型是由几块积木组成。

6.辨认变大、变小，旋转物品的能力 物体恒常游戏

例如：若阅读测验的字型改变时，仍可以辨识题目。

7.短距离抄写，逻辑推理的能力 手眼协调游戏 例如：抄写课堂作业、有耐心地解出题目的答案。

## <<轻松培养儿童专注力>>

### 作者简介

陈宜男

专业职能治疗师爱孩子且拼劲十足的他，为赶制这本书几乎每天工作到晚上12点。

于彰化基督教医院复健科创立“儿童视知觉与注意力训练团队”，广受家长好评，更有家长远从台中、南投等地带小朋友参与课程。

他希望借由这本书将这几年来的临床经验与家长分享，并让无法来上课的孩子也有机会可以在家轻松玩出专注力。

学历

西高雄医学大学职能治疗学系 台中教育大学早期疗育研究所 现职 彰化县职能治疗师公会理事长 彰化基督教医院复健科职能治疗师

经历曾于平面媒体刊登多篇关于“儿童视知觉和注意力”与“儿童手写训练”的文章 刘奇鑫

专业职能治疗师从事儿童职能治疗有多年经验，从国外留学回来的他对于儿童职能治疗有更开阔的视野，也将国外的治疗模式与服务态度引进台湾，在同事眼中是个干劲十足的治疗师。

这几年于彰化基督教医院复健科创立“儿童视知觉与注意力训练团队”，为了设计每周的训练活动，几乎将医院当成自己的家，早进晚出，期望这本书可以帮助各地的小朋友。

学历

纽约州立大学水牛城分校职能治疗所 现职 彰化基督教医院职能治疗师 彰化县职能治疗师公会常务理事

经历曾受邀到彰化县行政院卫生署医疗复健辅具中心讲述“儿童手写训练”与“儿童训练器材与辅具实际操作体验”

## <<轻松培养儿童专注力>>

### 书籍目录

推荐序1 良好的视知觉能力是专注的重要基础

推荐序2 玩游戏，增进孩子多方面的发展

推荐序3 诱发孩子的学习动机，提升专注效果

自序1 发现问题根源，才能有效帮助孩子

自序2 高阶的专注力，须建立于低阶功能的基础上

玩游戏之前 “视觉认知” 是学习新知的关键

游戏开始 如何使用这本书

附录1(热身游戏) 游戏前先来测验吧！

附录2(验收游戏) 游戏后也来测验吧！

主题游戏1 视觉分辨游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元1 玩些什么？

主题游戏2 视觉完形游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元2 玩些什么？

主题游戏3 视觉前景背影游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元3 玩些什么？

主题游戏4 视觉记忆游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元4 玩些什么？

主题游戏5 视觉空间游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元5 玩些什么？

<<轻松培养儿童专注力>>

主题游戏6 物体恒常游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元6 玩些什么？

主题游戏7 手眼协调游戏

为什么需要这个能力？

玩游戏可以改善什么？

单元7 玩些什么？

<<轻松培养儿童专注力>>

章节摘录

插图：

## <<轻松培养儿童专注力>>

### 编辑推荐

《轻松培养儿童专注力》编辑推荐：游戏的设计有针对性，尤其对注意力不易集中的孩子来说既好玩又无形中提高了视觉认知专注力；游戏的设计也很方便实用，没有场地、器具等特殊要求，花费甚少；两位作者都是医学背景，游戏设计也因之具备较高的可信度和有效性。

<<轻松培养儿童专注力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>