

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

图书基本信息

书名：<<爱巢，坟墓？

血型全知道！

>>

13位ISBN编号：9787534948626

10位ISBN编号：7534948622

出版时间：2011-4

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王建强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

内容概要

《爱巢？  
坟墓？  
——血型全知道！

》：  
舒心快乐“安乐窝”，咋来营造？  
美容美体衣着打扮，怎样做才会更好？

中国人的家庭生活，俗称就是过日子。  
日子是否能温馨幸福、过出滋味、需要对家庭成员的血型思维特征进行了解。  
懂得了这些知识，仔细领悟，会有许多感想和收获。  
对于建造一个属于自己和家人的温馨的港湾，您是否已经有了一个新的规划？

#### 作者简介

作者王建强，资深血型与心理学研究专家，国内外首次提出血型思维方式论的知名学者。湖南卫视、旅游卫视、星空卫视、北京电视台、天津电视台等多家电视台血型心理节目特邀嘉宾。出版有《血型与人生》、《血型与心理学》等相关著作。

# <<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

## 书籍目录

血型，你真的那么神奇吗？

一、血型是什么？

二、血型与基本思维方式

二、血型之间“相生相克”吗？

1. 制约关系

A 型制约 O 型和 AB 型

AB 型制约 O 型和 B 型

O 型制约 B 型

B 型制约 A 型

2. 辅佐关系 19

A 型辅佐 O 型

O 型辅佐 B 型

B 型辅佐 AB 型

AB 型辅佐 A 型

3. 包容关系

A 型包容 O 型

AB 型包容 B 型

4. 对立关系

A 型与 B 型对立

O 型与 AB 型对立

5. 平行关系

第一章 家庭关系

一、夫妻艺术

1. “恩爱型”夫妻相处的艺术

O 男 A 女相处的艺术

A 男 AB 女相处的艺术

B 男 O 女相处的艺术

AB 男 B 女相处的艺术

2. “管理型”夫妻相处的艺术

O 男 B 女相处的艺术

A 男 O 女相处的艺术

B 男 AB 女相处的艺术

AB 男 A 女相处的艺术

3. “平等型”夫妻相处的艺术

O 男 O 女相处的艺术

A 男 A 女相处的艺术

B 男 B 女相处的艺术

AB 男 AB 女相处的艺术

4. “互补型”夫妻相处的艺术

O 男 AB 女（或 AB 男 O 女）相处的艺术

A 男 B 女（或 B 男 A 女）相处的艺术

二、亲子情深

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

1.O 型父母与孩子的关系

- 型父亲与 ○ 型儿子的关系
- 型父亲与 ○ 型女儿的关系
- 型母亲与 ○ 型儿子的关系
- 型母亲与 ○ 型女儿的关系
- 型父亲与 A 型儿子的关系
- 型父亲与 A 型女儿的关系
- 型母亲与 A 型儿子的关系
- 型母亲与 A 型女儿的关系
- 型父亲与 B 型儿子的关系
- 型父亲与 B 型女儿的关系
- 型母亲与 B 型儿子的关系
- 型母亲与 B 型女儿的关系

2.A 型父母与孩子的关系

- A 型父亲与 A 型儿子的关系
- A 型父亲与 A 型女儿的关系
- A 型母亲与 A 型儿子的关系
- A 型母亲与 A 型女儿的关系
- A 型父亲与 ○ 型儿子的关系
- A 型父亲与 ○ 型女儿的关系
- A 型母亲与 ○ 型儿子的关系
- A 型母亲与 ○ 型女儿的关系
- A 型父亲与 B 型儿子的关系
- A 型父亲与 B 型女儿的关系
- A 型母亲与 B 型儿子的关系
- A 型母亲与 B 型女儿的关系
- A 型父亲与 AB 型儿子的关系
- A 型父亲与 AB 型女儿的关系
- A 型母亲与 AB 型儿子的关系
- A 型母亲与 AB 型女儿的关系

3.B 型父母与孩子的关系

- B 型父亲与 B 型儿子的关系
- B 型父亲与 B 型女儿的关系
- B 型母亲与 B 型儿子的关系
- B 型母亲与 B 型女儿的关系
- B 型父亲与 ○ 型儿子的关系
- B 型父亲与 ○ 型女儿的关系
- B 型母亲与 ○ 型儿子的关系
- B 型母亲与 ○ 型女儿的关系
- B 型父亲与 A 型儿子的关系
- B 型父亲与 A 型女儿的关系
- B 型母亲与 A 型儿子的关系
- B 型母亲与 A 型女儿的关系
- B 型父亲与 AB 型儿子的关系
- B 型父亲与 AB 型女儿的关系
- B 型母亲与 AB 型儿子的关系
- B 型母亲与 AB 型女儿的关系

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

4.AB 型父母与孩子的关系

- AB 型父亲与 AB 型儿子的关系
- AB 型父亲与 AB 型女儿的关系
- AB 型母亲与 AB 型儿子的关系
- AB 型母亲与 AB 型女儿的关系
- AB 型父亲与 A 型儿子的关系
- AB 型父亲与 A 型女儿的关系
- AB 型母亲与 A 型儿子的关系
- AB 型母亲与 A 型女儿的关系
- AB 型父亲与 B 型儿子的关系
- AB 型父亲与 B 型女儿的关系
- AB 型母亲与 B 型儿子的关系
- AB 型母亲与 B 型女儿的关系

三、长辈“无错”

1.O 型晚辈与长辈的关系

- O 型晚辈与 O 型长辈的关系
- O 型晚辈与 A 型长辈的关系
- O 型晚辈与 B 型长辈的关系
- O 型晚辈与 AB 型长辈的关系

2.A 型晚辈与长辈的关系

- A 型晚辈与 A 型长辈的关系
- A 型晚辈与 O 型长辈的关系
- A 型晚辈与 B 型长辈的关系
- A 型晚辈与 AB 型长辈的关系

3.B 型晚辈与长辈的关系

- B 型晚辈与 B 型长辈的关系
- B 型晚辈与 O 型长辈的关系
- B 型晚辈与 A 型长辈的关系
- B 型晚辈与 AB 型长辈的关系

4.AB 型晚辈与长辈的关系

- AB 型晚辈与 AB 型长辈的关系
- AB 型晚辈与 O 型长辈的关系
- AB 型晚辈与 A 型长辈的关系
- AB 型晚辈与 B 型长辈的关系

四、礼尚往来

1.O 型家庭与亲戚的关系

- O 型家庭与 O 型亲戚的关系
- O 型家庭与 A 型亲戚的关系
- O 型家庭与 B 型亲戚的关系
- O 型家庭与 AB 型亲戚的关系

2.A 型家庭与亲戚的关系

- A 型家庭与 A 型亲戚的关系
- A 型家庭与 O 型亲戚的关系
- A 型家庭与 B 型亲戚的关系
- A 型家庭与 AB 型亲戚的关系

3.B 型家庭与亲戚的关系

- B 型家庭与 B 型亲戚的关系

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

- B 型家庭与 O 型亲戚的关系
- B 型家庭与 A 型亲戚的关系
- B 型家庭与 AB 型亲戚的关系
- 4.AB 型家庭与亲戚的关系
- AB 型家庭与 AB 型亲戚的关系
- AB 型家庭与 O 型亲戚的关系
- AB 型家庭与 A 型亲戚的关系
- AB 型家庭与 B 型亲戚的关系
- 第二章 家庭理财
- 一、O型人的财商与家庭理财
- 二、A型人的财商与家庭理财
- 三、B型人的财商与家庭理财
- 四、AB型人的财商与家庭理财
- 第三章 家庭环境
- 一、装修的格调
- 1.O 型人家庭装修的格调
- 2.A 型人家庭装修的格调
- 3.B 型人家庭装修的格调
- 4.AB 型人家庭装修的格调
- 二、陈设的特点
- 1.O 型人家庭陈设的特点
- 2.A 型人家庭陈设的特点
- 3.B 型人家庭陈设的特点
- 4.AB 型人家庭陈设的特点
- 三、功能的配置
- 1.O 型人家庭功能配置的特点
- 2.A 型人家庭功能配置的特点
- 3.B 型人家庭功能配置的特点
- 4.AB 型人家庭功能配置的特点
- 四、安全的防范
- 1.O 型人家庭安全防范的特点
- 2.A 型人家庭安全防范的特点
- 3.B 型人家庭安全防范的特点
- 4.AB 型人家庭安全防范的特点
- 第四章 个人生活
- 一、打扮自己少不了
- 1.O 型人衣着打扮的特点
- 2.A 型人衣着打扮的特点
- 3.B 型人衣着打扮的特点
- 4.AB 型人衣着打扮的特点
- 二、一日三餐有讲究
- 1.O 型人的饮食特点
- 2.A 型人的饮食特点
- 3.B 型人的饮食特点
- 4.AB 型人的饮食特点
- 三、卫生习惯要养成
- 1.O 型人的卫生习惯

- 2.A 型人的卫生习惯
- 3.B 型人的卫生习惯
- 4.AB 型人的卫生习惯
- 四、健康档案您有吗？

- 1.O 型人与健康档案
- 2.A 型人与健康档案
- 3.B 型人与健康档案
- 4.AB 型人与健康档案

#### 第五章 温馨的港湾

血型猜猜看

血型猜猜看答案

后记



## <<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

### 章节摘录

版权页：插图：二、一日三餐有讲究吃饭是一个人生活中一日也不可缺少的，应该属于自然行为。

但是，它也注入了由其血型思维决定的某些特点。

从生理上讲，不同血型人所需要的营养和其消化吸收能力也不相同。

1.O型人的饮食特点 O型人是把生命当做第一位的，因此，从本质上讲，他们重视饮食营养，对吃饭问题并不马虎。

O型人普遍对与营养相关的新知识、新菜谱感兴趣，并津津乐道。

但是，O型人的味觉系统可能是一般的，他们更多的是从营养的角度考虑问题，比如比较关心不同食品的热量含量。

对O型人饮食的建议：注意饮食文化与味道，使家庭中的一日三餐再增加一些和谐的气氛。

2.A型人的饮食特点 A型人的内心世界十分丰富，希望在吃饭时也有有一种气氛，调节自己的心情。

同时，他们的卫生习惯极好，做饭手艺细致。

所以说，A型人很在意家庭生活和睦的气氛，这样才能胃口大开。

正因为如此，一旦不具备这些条件时，他们也很容易挑食，或者在心情不好时拒绝进食，从而造成身体营养失衡。

对A型人饮食的建议：提前把进食前的气氛调节好，不至于到时出现问题。

同时，按科学原理注意营养，不能将个人喜好过多地带到饮食选择上。

3.B型人的饮食特点 B型人很直率，饿的时候就会表现出强烈的食欲，一旦饱了会拒绝进食。

心情不大会影响B型人吃饭。

至于对营养和饭菜质量的认识，完全靠他们个人的兴趣，他们甚至可以将此作为另一种知识而学习研究，但不见得是本质上对饮食的重视。

也有部分B型人，一旦在养成某种饮食习惯和口味后很难主动改变，以至于显得死板。

对B型人饮食的建议：要培养对饮食科学的兴趣，并以此指导一日三餐，养成良好的饮食习惯是很重要的。

4.AB型人的饮食特点 AB型人认为吃饱就行，因此多数AB型人对吃饭并不讲究，往往根据自己的爱好，简单一吃了事。

但是，AB型人天生的平衡性艺术天赋，使得他们的做饭技艺非凡，而且他们在做饭时很不愿意让别人插手，人们常常会被他们为大家做菜而自己却很少享用的精神所感动。

在日常生活中他们总的体现还是对吃饭问题的简单草率。

## 后记

《血型与心理学》(中央编译出版社，2008年8月)出版后，许多读者朋友建议我应该再写一些通俗实用的、面向非心理学专业人士看的生活类心理学著作。

我甚是赞同。

这套书就是为了满足一般读者的需求而写的。

书中扼要介绍了血型思维方式论的基本原理，并以此为基础对谈婚论嫁、家庭生活、家庭教育和职业生涯等一一作了阐述，读者朋友如能在其中找到自己生活中的影子，并有所收益，那就是我最大的快乐。

将来源于生活的基础心理学知识服务于现实是心理学研究工作者的责任，心理学的每一点进步都应

为人类社会发展作出应有的贡献。

我将为此继续作出不懈的努力。

感谢所有鼓励和支持我研究工作的朋友们！

王建强 2011年春节于夜雨斋

<<爱巢，坟墓？ 血型全知道！>

编辑推荐

《爱巢,坟墓?血型全知道!》推荐：人们常说，血型影响性格，性格决定人生。但我要告诉你，不管你是O、A、B、AB，只要了解自己的血型，就能顺风顺水，扼住命运的咽喉。本套丛书共包括4本，《娶谁？嫁谁？——血型全知道！》、《爱巢？坟墓？——血型全知道！》、《成龙？成虫？——血型全知道！》、《蓝领？白领？——血型全知道！》，扼要介绍了血型思维方式论的基本原理，并以此为基础对谈婚论嫁、家庭生活、家庭教育和职业生涯等一一做了阐述。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>