

<<中医治疗调养高脂血症>>

图书基本信息

书名：<<中医治疗调养高脂血症>>

13位ISBN编号：9787534947148

10位ISBN编号：7534947146

出版时间：2011-3

出版时间：河南科学技术出版社

作者：尹国有 主编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医治疗调养高脂血症>>

内容概要

《中医治疗调养高脂血症》是“中医治疗调养常见病系列”丛书之一。

近年来，随着社会经济的发展、人们物质生活水平的不断提高及生活方式的改变，高脂血症的发病率呈逐年上升之趋势，与高脂血症密切相关的动脉粥样硬化、冠心病、高血压、脑卒中等疾病明显增多，血脂及其与心脑血管疾病的关系已成为人们关注的主要保健话题，及时检出、预防和治疗控制高脂血症及其相关疾病，在养生保健中显得越来越重要。

本书从认识高脂血症开始，首先简要介绍了高脂血症的发病原因、危害性、诊断及中医对高脂血症的认识等基础知识，之后详细阐述了中医辨证分型治疗、中成药治疗、单方验方治疗，以及针灸疗法、按摩疗法、耳穴疗法、运动锻炼、饮食药膳、药茶疗法、情志调节、起居调摄等中医治疗调养高脂血症的各种方法，以帮助广大患者掌握最佳的治疗康复养生方法，早日恢复健康。

本书文字通俗易懂，内容科学实用，治疗和调养方法叙述详尽，突出可操作性，其中需注意之处以“小贴士”的形式进行了特别提示。

本书可作为高脂血症患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书，也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

需要说明的是，由于疾病是复杂多样、千变万化的，加之高脂血症患者存在个体差异，在应用本书介绍的药物或方法治疗调养高脂血症时，一定要先咨询医生，在医生的指导下应用，切不可自作主张、死搬硬套地“对号入座”，以免引发不良事件。

<<中医治疗调养高脂血症>>

书籍目录

- 一、认识高脂血症
 - (一)血脂与高脂血症
 - (二)高脂血症的发病原因及危害性
 - (三)高脂血症的先兆及诊断
 - (四)中医对高脂血症的认识
- 二、中医辨证分型治疗高脂血症
 - (一)治疗高脂血症常用的中药
 - (二)中医辨证分型治疗高脂血症
- 三、中成药治疗高脂血症
 - (一)应用中成药的基本知识
 - (二)治疗高脂血症常用的中成药
- 四、单方验方治疗高脂血症
 - (一)单方治疗
 - (二)验方治疗
- 五、针灸疗法治疗高脂血症
 - (一)针灸治疗高脂血症常用的穴位
 - (二)治疗高脂血症常用的针灸处方
- 六、按摩疗法调治高脂血症
 - (一)调治高脂血症常用的按摩手法
 - (二)调治高脂血症常用的按摩方法
- 七、耳穴疗法调治高脂血症
 - (一)耳针疗法
 - (二)耳压疗法
- 八、运动锻炼调治高脂血症
 - (一)运动锻炼的作用和注意事项
 - (二)高脂血症患者常用的运动锻炼方法
- 九、饮食药膳调养高脂血症
 - (一)饮食调养的原则
 - (二)有益于高脂血症患者的常用食物
 - (三)高脂血症患者常用的食疗方
- 十、药茶疗法调养高脂血症
 - (一)高脂血症患者常用的药茶方
 - (二)药茶疗法的注意事项
- 十一、情志调节调养高脂血症
 - (一)情绪对血脂的影响
 - (二)高脂血症患者的心理状态
 - (三)调整心态的方法
- 十二、起居调摄
 - (一)起居调摄的要点
 - (二)日常生活中应注意的几个问题

<<中医治疗调养高脂血症>>

章节摘录

(二) 高脂血症的发病原因及危害性 1. 高脂血症的发病原因高脂血症可表现为高胆固醇血症、高三酰甘油血症, 或两者兼有(混合型高脂血症), 其发病原因复杂多样, 需要注意的是引发高胆固醇血症和高三酰甘油血症的原因是不尽相同的。

(1) 引发高胆固醇血症的原因: 胆固醇具有重要的生理功能, 没有它, 生命活动就无法正常进行, 但也并非多多益善。

引发高胆固醇血症的原因是多方面的, 除饮食因素外, 还有肥胖、年龄、遗传以及疾病等。

饮食因素: 平日里不加节制地进食含胆固醇、饱和脂肪酸较多的动物性食物, 如肉、蛋黄、奶油、动物内脏(肝、肠、肚等), 可直接引起血液中胆固醇浓度升高。

譬如, 饮食中胆固醇的量从每日200毫克增加到400毫克, 血液中胆固醇浓度可升高0.13毫摩/升。

正常人每日进食饱和脂肪酸的量以占其每日所需热能的7%为佳, 如果将饱和脂肪酸的每日摄入量提高1倍, 可使血液中胆固醇浓度增高0.52毫摩/升。

可见, 饮食因素是引起血液中胆固醇水平升高的重要因素之一。

肥胖因素: 研究证实, 肥胖可使血液中胆固醇和低密度脂蛋白的合成增加, 易引起血液中胆固醇浓度升高。

年龄因素: 随着年龄的增长, 低密度脂蛋白受体的功能减退, 人体分解低密度脂蛋白的功能降低, 使其在血液中积聚增多, 导致血液中胆固醇浓度升高。

女性绝经期(45~50岁)雌激素分泌减少可引起低密度脂蛋白受体功能减退, 所以绝经期妇女易发生高胆固醇血症。

遗传因素: 家族性高胆固醇血症与遗传因素有关。

患者体内低密度脂蛋白受体先天性功能缺陷, 血液中低密度脂蛋白的清除能力下降, 从而引起血液中胆固醇水平升高。

家族性脂蛋白(a)过多症也是一种遗传性疾病, 也可引起血液中胆固醇水平上升。

疾病因素: 糖尿病、肾病综合征、甲状腺功能减退、脂肪肝、牛皮癣等疾病, 均可使胆固醇代谢发生障碍, 导致血液中胆固醇过多积聚, 浓度升高。

.....

<<中医治疗调养高脂血症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>