

<<家用温灸>>

图书基本信息

书名：<<家用温灸>>

13位ISBN编号：9787534943935

10位ISBN编号：7534943930

出版时间：2010-7

出版时间：河南科技

作者：周立华 编

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家用温灸>>

### 内容概要

温灸疗法是祖国医学宝库中一颗灿烂夺目的明珠，在传统医学中占有举足轻重的地位。温灸疗法经过历代医家的实践和总结，治疗和调理范围逐渐扩大，不仅可以针对内、外、妇、儿疾患进行治疗，也适宜保健养生和预防疾病。慢性病、老年病坚持温灸，季节病、多发病提前温灸，都可以起到良好的治疗和预防用。

## &lt;&lt;家用温灸&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论	一、温灸治病的特点	二、温灸治病的作用	第二章 温灸操作方法	一、温灸施术材料
	(一) 艾灸材料	(二) 其他灸材	二、温灸基本方法	(一) 艾条温和灸法
	(二) 艾条雀啄灸法	(三) 艾条回旋灸法	(四) 艾炷隔姜灸法	(二) 艾炷隔蒜灸法
	(三) 艾炷隔盐灸法	(四) 艾炷隔附子饼灸法	(五) 艾炷隔蒜灸法	(六) 艾炷隔盐灸法
	(四) 艾炷隔附子饼灸法	(五) 艾炷隔蒜灸法	(六) 艾炷隔盐灸法	(七) 艾炷隔附子饼灸法
	(五) 艾炷隔蒜灸法	(六) 艾炷隔盐灸法	(七) 艾炷隔附子饼灸法	(八) 温盒灸法
	(六) 艾炷隔盐灸法	(七) 艾炷隔附子饼灸法	(八) 温盒灸法	(九) 温筒灸法
	(七) 艾炷隔附子饼灸法	(八) 温盒灸法	(九) 温筒灸法	(十) 灯火灸法
	(八) 温盒灸法	(九) 温筒灸法	(十) 灯火灸法	(十一) 药物发泡灸法
	(九) 温筒灸法	(十) 灯火灸法	(十一) 药物发泡灸法	第三章 温灸应用须知
	(十) 灯火灸法	(十一) 药物发泡灸法	一、温灸正常反应	二、温灸施用剂量
	(十一) 药物发泡灸法	一、温灸正常反应	二、温灸施用剂量	三、温灸异常现象及处理
	一、温灸正常反应	二、温灸施用剂量	三、温灸异常现象及处理	四、温灸禁忌证
	二、温灸施用剂量	三、温灸异常现象及处理	四、温灸禁忌证	五、温灸注意事项
	三、温灸异常现象及处理	四、温灸禁忌证	五、温灸注意事项	第四章 温灸治疗常见病症
	四、温灸禁忌证	五、温灸注意事项	一、内科疾病	(一) 感冒
	五、温灸注意事项	一、内科疾病	(一) 感冒	(二) 咳嗽
	一、内科疾病	(一) 感冒	(二) 咳嗽	(三) 肺结核
	(一) 感冒	(二) 咳嗽	(三) 肺结核	(四) 慢性支气管炎
	(二) 咳嗽	(三) 肺结核	(四) 慢性支气管炎	(五) 哮喘
	(三) 肺结核	(四) 慢性支气管炎	(五) 哮喘	(六) 胃痛
	(四) 慢性支气管炎	(五) 哮喘	(六) 胃痛	(七) 腹痛
	(五) 哮喘	(六) 胃痛	(七) 腹痛	(八) 腹泻
	(六) 胃痛	(七) 腹痛	(八) 腹泻	(九) 便秘
	(七) 腹痛	(八) 腹泻	(九) 便秘	(十) 胃下垂
	(八) 腹泻	(九) 便秘	(十) 胃下垂	(十一) 腹胀
	(九) 便秘	(十) 胃下垂	(十一) 腹胀	(十二) 痢疾
	(十) 胃下垂	(十一) 腹胀	(十二) 痢疾	(十三) 消化不良
	(十一) 腹胀	(十二) 痢疾	(十三) 消化不良	(十四) 慢性肝炎
	(十二) 痢疾	(十三) 消化不良	(十四) 慢性肝炎	(十五) 心悸
	(十三) 消化不良	(十四) 慢性肝炎	(十五) 心悸	(十六) 中风后遗症
	(十四) 慢性肝炎	(十五) 心悸	(十六) 中风后遗症	(十七) 周围性面神经麻痹
	(十五) 心悸	(十六) 中风后遗症	(十七) 周围性面神经麻痹	(十八) 白细胞减少症
	(十六) 中风后遗症	(十七) 周围性面神经麻痹	(十八) 白细胞减少症	(十九) 肿瘤术后
	(十七) 周围性面神经麻痹	(十八) 白细胞减少症	(十九) 肿瘤术后	(二十) 高血压病
	(十八) 白细胞减少症	(十九) 肿瘤术后	(二十) 高血压病	(二十一) 消渴
	(十九) 肿瘤术后	(二十) 高血压病	(二十一) 消渴	(二十二) 慢性, 肾小球肾炎
	(二十) 高血压病	(二十一) 消渴	(二十二) 慢性, 肾小球肾炎	(二十三) 慢性肾盂, 肾炎
	(二十一) 消渴	(二十二) 慢性, 肾小球肾炎	(二十三) 慢性肾盂, 肾炎	(二十四) 尿潴留
	(二十二) 慢性, 肾小球肾炎	(二十三) 慢性肾盂, 肾炎	(二十四) 尿潴留	(二十五) 老年性尿失禁
	(二十三) 慢性肾盂, 肾炎	(二十四) 尿潴留	(二十五) 老年性尿失禁	(二十六) 淋病
	(二十四) 尿潴留	(二十五) 老年性尿失禁	(二十六) 淋病	(二十七) 缺铁性贫血
	(二十五) 老年性尿失禁	(二十六) 淋病	(二十七) 缺铁性贫血	(二十八) 血小板减少性紫癜
	(二十六) 淋病	(二十七) 缺铁性贫血	(二十八) 血小板减少性紫癜	(二十九) 头痛
	(二十七) 缺铁性贫血	(二十八) 血小板减少性紫癜	(二十九) 头痛	(三十) 失眠
	(二十八) 血小板减少性紫癜	(二十九) 头痛	(三十) 失眠	(三十一) 癫痫
	(二十九) 头痛	(三十) 失眠	(三十一) 癫痫	(三十二) 周期性麻痹
	(三十) 失眠	(三十一) 癫痫	(三十二) 周期性麻痹	(三十三) 眩晕
	(三十一) 癫痫	(三十二) 周期性麻痹	(三十三) 眩晕	(三十四) 神经衰弱
	(三十二) 周期性麻痹	(三十三) 眩晕	(三十四) 神经衰弱	(三十五) 坐骨神经痛
	(三十三) 眩晕	(三十四) 神经衰弱	(三十五) 坐骨神经痛	(三十六) 甲状腺功能亢进症
	(三十四) 神经衰弱	(三十五) 坐骨神经痛	(三十六) 甲状腺功能亢进症	(三十七) 甲状腺功能减退症
	(三十五) 坐骨神经痛	(三十六) 甲状腺功能亢进症	(三十七) 甲状腺功能减退症	(三十八) 肥胖症
	(三十六) 甲状腺功能亢进症	(三十七) 甲状腺功能减退症	(三十八) 肥胖症	(三十九) 黄褐斑
	(三十七) 甲状腺功能减退症	(三十八) 肥胖症	(三十九) 黄褐斑	(四十) 雷诺病
	(三十八) 肥胖症	(三十九) 黄褐斑	(四十) 雷诺病	(四十一) 软组织损伤(陈伤)
	(三十九) 黄褐斑	(四十) 雷诺病	(四十一) 软组织损伤(陈伤)	(四十二) 类风湿性关节炎
	(四十) 雷诺病	(四十一) 软组织损伤(陈伤)	(四十二) 类风湿性关节炎	(四十三) 硬皮病
	(四十一) 软组织损伤(陈伤)	(四十二) 类风湿性关节炎	(四十三) 硬皮病	(四十四) 红斑性狼疮
	(四十二) 类风湿性关节炎	(四十三) 硬皮病	(四十四) 红斑性狼疮	(四十五) 骨质疏松症
	(四十三) 硬皮病	(四十四) 红斑性狼疮	(四十五) 骨质疏松症	(四十六) 重症肌无力
	(四十四) 红斑性狼疮	(四十五) 骨质疏松症	(四十六) 重症肌无力	(四十七) 白塞综合征
	(四十五) 骨质疏松症	(四十六) 重症肌无力	(四十七) 白塞综合征	二、外科疾病
	(四十六) 重症肌无力	(四十七) 白塞综合征	二、外科疾病	(一) 脱肛
	(四十七) 白塞综合征	二、外科疾病	(一) 脱肛	(二) 疝气
	二、外科疾病	(一) 脱肛	(二) 疝气	(三) 压疮
	(一) 脱肛	(二) 疝气	(三) 压疮	(四) 痔疮
	(二) 疝气	(三) 压疮	(四) 痔疮	(五) 疖肿
	(三) 压疮	(四) 痔疮	(五) 疖肿	(六) 手发背
	(四) 痔疮	(五) 疖肿	(六) 手发背	(七) 瘰疬
	(五) 疖肿	(六) 手发背	(七) 瘰疬	三、骨科疾病
	(六) 手发背	(七) 瘰疬	三、骨科疾病	(一) 肩周炎
	(七) 瘰疬	三、骨科疾病	(一) 肩周炎	(二) 风湿性关节炎
	三、骨科疾病	(一) 肩周炎	(二) 风湿性关节炎	(三) 扭伤(新伤)
	(一) 肩周炎	(二) 风湿性关节炎	(三) 扭伤(新伤)	(四) 腰痛
	(二) 风湿性关节炎	(三) 扭伤(新伤)	(四) 腰痛	(五) 足跟痛
	(三) 扭伤(新伤)	(四) 腰痛	(五) 足跟痛	(六) 落枕
	(四) 腰痛	(五) 足跟痛	(六) 落枕	四、皮肤科疾病
	(五) 足跟痛	(六) 落枕	四、皮肤科疾病	(一) 神经性皮炎
	(六) 落枕	四、皮肤科疾病	(一) 神经性皮炎	(二) 白癫风
	四、皮肤科疾病	(一) 神经性皮炎	(二) 白癫风	(三) 银屑病
	(一) 神经性皮炎	(二) 白癫风	(三) 银屑病	(四) 湿疹
	(二) 白癫风	(三) 银屑病	(四) 湿疹	(五) 荨麻疹
	(三) 银屑病	(四) 湿疹	(五) 荨麻疹	(六) 带状疱疹
	(四) 湿疹	(五) 荨麻疹	(六) 带状疱疹	五、妇科疾病
	(五) 荨麻疹	(六) 带状疱疹	五、妇科疾病	(一) 月经不调
	(六) 带状疱疹	五、妇科疾病	(一) 月经不调	(二) 痛经
	五、妇科疾病	(一) 月经不调	(二) 痛经	(三) 闭经
	(一) 月经不调	(二) 痛经	(三) 闭经	(四) 崩漏
	(二) 痛经	(三) 闭经	(四) 崩漏	(五) 带下病
	(三) 闭经	(四) 崩漏	(五) 带下病	(六) 盆腔炎
	(四) 崩漏	(五) 带下病	(六) 盆腔炎	(七) 慢性附件炎
	(五) 带下病	(六) 盆腔炎	(七) 慢性附件炎	(八) 不孕症
	(六) 盆腔炎	(七) 慢性附件炎	(八) 不孕症	(九) 胎位不正
	(七) 慢性附件炎	(八) 不孕症	(九) 胎位不正	(十) 妊娠呕吐
	(八) 不孕症	(九) 胎位不正	(十) 妊娠呕吐	(十一) 产后尿潴留
	(九) 胎位不正	(十) 妊娠呕吐	(十一) 产后尿潴留	(十二) 产后缺乳
	(十) 妊娠呕吐	(十一) 产后尿潴留	(十二) 产后缺乳	(十三) 乳腺增生
	(十一) 产后尿潴留	(十二) 产后缺乳	(十三) 乳腺增生	(十四) 急性乳痛
	(十二) 产后缺乳	(十三) 乳腺增生	(十四) 急性乳痛	(十五) 子宫脱垂
	(十三) 乳腺增生	(十四) 急性乳痛	(十五) 子宫脱垂	(十六) 外阴瘙痒症
	(十四) 急性乳痛	(十五) 子宫脱垂	(十六) 外阴瘙痒症	六、男科疾病
	(十五) 子宫脱垂	(十六) 外阴瘙痒症	六、男科疾病	(一) 阳痿
	(十六) 外阴瘙痒症	六、男科疾病	(一) 阳痿	(二) 遗精
	六、男科疾病	(一) 阳痿	(二) 遗精	(三) 早泄
	(一) 阳痿	(二) 遗精	(三) 早泄	(四) 缩阳症
	(二) 遗精	(三) 早泄	(四) 缩阳症	(五) 男性不育症
	(三) 早泄	(四) 缩阳症	(五) 男性不育症	(六) 乳房异常发育症
	(四) 缩阳症	(五) 男性不育症	(六) 乳房异常发育症	(七) 慢性前列腺炎
	(五) 男性不育症	(六) 乳房异常发育症	(七) 慢性前列腺炎	七、儿科疾病
	(六) 乳房异常发育症	(七) 慢性前列腺炎	七、儿科疾病	(一) 小儿长期感冒
	(七) 慢性前列腺炎	七、儿科疾病	(一) 小儿长期感冒	(二) 小儿外感发热
	七、儿科疾病	(一) 小儿长期感冒	(二) 小儿外感发热	(三) 小儿慢性咳嗽
	(一) 小儿长期感冒	(二) 小儿外感发热	(三) 小儿慢性咳嗽	(四) 小儿轻型腹泻
	(二) 小儿外感发热	(三) 小儿慢性咳嗽	(四) 小儿轻型腹泻	(五) 小儿长期腹泻
	(三) 小儿慢性咳嗽	(四) 小儿轻型腹泻	(五) 小儿长期腹泻	(六) 小儿疳积
	(四) 小儿轻型腹泻	(五) 小儿长期腹泻	(六) 小儿疳积	(七) 小儿夜啼
	(五) 小儿长期腹泻	(六) 小儿疳积	(七) 小儿夜啼	(八) 小儿遗尿
	(六) 小儿疳积	(七) 小儿夜啼	(八) 小儿遗尿	(九) 小儿疳腮
	(七) 小儿夜啼	(八) 小儿遗尿	(九) 小儿疳腮	(十) 小儿脑瘫
	(八) 小儿遗尿	(九) 小儿疳腮	(十) 小儿脑瘫	八、五官科疾病
	(九) 小儿疳腮	(十) 小儿脑瘫	八、五官科疾病	(一) 青光眼
	(十) 小儿脑瘫	八、五官科疾病	(一) 青光眼	(二) 红眼病
	八、五官科疾病	(一) 青光眼	(二) 红眼病	(三) 麦粒肿
	(一) 青光眼	(二) 红眼病	(三) 麦粒肿	(四) 弱视
	(二) 红眼病	(三) 麦粒肿	(四) 弱视	(五) 目赤肿痛
	(三) 麦粒肿	(四) 弱视	(五) 目赤肿痛	(六) 青盲
	(四) 弱视	(五) 目赤肿痛	(六) 青盲	.....附录

## &lt;&lt;家用温灸&gt;&gt;

## 章节摘录

2.安全有效施用温灸时给人温热、舒适感，患者不像对针刺那样易产生恐惧，也不会出现滞针、弯针、断针那样的异常情况。

在现代临床上，有些很难治疗的病症，如反复发作的哮喘，采用灸法施治，往往不药而愈。

再如胎位不正，用施灸的方法予以矫正，更胜过其他任何一种方法。

艾灸保健法可以祛病延年，使人“长命百岁”。

俗话说“若要安，三里常不干”，说明艾灸法是有效而神奇的保健手段。

由此可以看出，灸法在治病中所起的作用，确实不容忽视。

3.易学易用灸法简单易学，一般人都能掌握，很多患者只要一经医生指点，就可以自行灸治，随意调节施用温灸的时间和灸量的大小，特别适合患者的自我治疗和保健。

温灸安全有效，原料易得，是居家治病防病、保健的好方法。

一般情况下，凡能针刺的部位大多也可以用灸，有些不能针刺的部位如脐中，或不适宜针刺的情况如局部瘀胀、肿疡等，单用灸法最为适宜。

从灸法的实际应用可以看出，灸法虽然古老，但决不落后，对今天的人来说，是一种很合适的防病治病方法。

但是，在当今临床上灸法毕竟不如针刺那样广泛，也未能像针法那样被重视。

古代的人每临大病痼疾，灸至百壮以上，可以霍然起愈。

今日许多人却避而不用，究其原因，不外乎是嫌费事麻烦、烟雾弥漫、灼热疼痛，而且有燃火危险。

有的医者更是重针轻灸，甚至有针无灸，致使这种优秀的医术逐渐衰落，使许多人有“但见针刺病，不闻艾绒香”的感慨。

这种现象，需要我们在实际工作中努力加以纠正。

.....

<<家用温灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>