

<<中风偏瘫康复>>

图书基本信息

书名：<<中风偏瘫康复>>

13位ISBN编号：9787534942709

10位ISBN编号：7534942705

出版时间：2012-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：朱现民，吴睿，杨玉华 主编

页数：162

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风偏瘫康复>>

内容概要

《中风偏瘫康复》针对当今社会存在大量中风偏瘫患者，而缺乏行之有效的、规范的康复训练指导的现状，提出了一整套科学合理的康复锻炼方法。

本书主要介绍中风偏瘫患者在不同时期、不同部位、不同体位的康复锻炼要点和具体方法，且以鲜明易懂的图解为该书的突出特点。

为了方便患者理解应用，每个动作说明在科学化、规范化的基础上深入浅出，图文并茂，条理清晰，简便易行。

<<中风偏瘫康复>>

作者简介

朱现民：教授，硕士生导师，现任河南中医学院针灸推拿学院、第三附属医院研究生和科研管理科科长，党支部书记。
研究方向为“高等中医教育与临床现代化技术手段研究”和“针灸对中风瘫痪康复作用机理及疗效研究”。

<<中风偏瘫康复>>

书籍目录

第一章 中风偏瘫康复锻炼概述

- 一、中风偏瘫康复功能锻炼的作用
- 二、康复功能锻炼的基本形式
- 三、偏瘫患者的正确体位
- 四、急性期偏瘫患者的功能锻炼
- 五、恢复期偏瘫患者的功能锻炼
- 六、后遗症期的畸形矫正
- 七、中风偏瘫功能锻炼的注意要点

第二章 偏瘫患者正确体位及其变换图解

- 一、正确卧位及其变换
- 二、正确坐位及其变换
- 三、正确站位及其变换
- 四、正确行走及其变换

第三章 急性期偏瘫患者被动功能锻炼图解

- 一、上部卧位被动锻炼
- 二、下部卧位被动锻炼

第四章 恢复期偏瘫患者功能锻炼图解

第一节 恢复期偏瘫患者上肢功能锻炼图解

- 一、上部卧位被动锻炼
- 二、上部卧位主动锻炼
- 三、上部坐位被动锻炼
- 四、上部坐位主动锻炼
- 五、上部站位主动锻炼

第二节 恢复期偏瘫患者下肢功能锻炼图解

- 一、下部卧位被动锻炼
- 二、下部卧位主动锻炼
- 三、下部坐位主动锻炼
- 四、下部站位主动锻炼

第三节 恢复期偏瘫患者头颈、腰腹部功能锻炼图解

- 一、头颈部卧位主动锻炼
- 二、头颈部坐位主动锻炼
- 三、头颈部站位主动锻炼
- 四、腰腹部坐位主动锻炼
- 五、腰腹部站位主动锻炼

第四节 恢复期偏瘫患者转身行走功能锻炼图解

第五章 后遗症期偏瘫患者畸形矫正图解

- 一、提胯斜行矫正法
- 二、甩腿侧行矫正法
- 三、甩摆小腿行走矫正法
- 四、足垂内翻矫正法
- 五、肩手综合征、肩关节半脱位矫正法

<<中风偏瘫康复>>

章节摘录

版权页：插图：一般来讲，功能锻炼至少每天进行一次，有些练习要一天多次进行，不能“三天打鱼，两天晒网”。

有些人一时心血来潮或兴趣来时锻炼一阵，而一时不见成效或稍受挫折便半途而废，这样的“锻炼”是无助于身体健康和功能恢复的。

要知道，只要间断锻炼一个月，机体就又会恢复到锻炼前的水平，以前运动时收到的生理效果会消失殆尽。

所以，一曝十寒的锻炼得不到预期效果。

至于一些人持有“绝对卧床静养”或“只治不练”的思想更是错误的。

生命在于运动，功能活动的恢复也主要在于运动。

只有持之以恒，坚持不懈，才能使患者在不断的锻炼中得到不断的进步。

3. 评估恢复效果 一般中风患者刚开始是松弛性瘫痪（软瘫），数日后出现痉挛性瘫痪（硬瘫），最迟6个月后变成硬瘫。

而运动功能的恢复可在发病后数日开始，1~3个月内恢复较快，3个月后痉挛加重，功能恢复减慢，但经康复锻炼仍可缓慢改善。

功能预后不良的指征有持续性软瘫、严重痉挛、有感觉损害（感觉损害见于10%中风患者，其中有一半左右不能恢复步行功能）、失用、伴高血压脑病及冠心病等。

根据一般经验，出血性损害的功能预后优于缺血性损害，小支动脉病变优于大支动脉病变。

大脑中动脉病变时上肢损害较重，大脑前动脉病变时下肢损害较重，因此CT（电子计算机断层扫描）检查确定病灶部位及范围有助于功能预后的估计，而对功能预后的估测有助于建立适当的、切实可行的功能锻炼康复目标。

4. 制订适宜计划 中风偏瘫恢复缓慢，应当有计划、有步骤地进行功能锻炼。

功能锻炼应循序渐进，合理进行。

根据患者功能状态，活动锻炼要由易到难、由简单到复杂、由低级到高级，运动量由小到大，使患者逐步适应，并在适应中改善功能。

每次锻炼的强度以活动后无疲劳感为宜。

如果运动后头痛、睡眠不好，说明运动量过大，应及时予以调整。

锻炼后心率过快，脉搏增强，2小时后还不能恢复到锻炼前的水平，甚至次日也未能恢复，则是运动量和运动负荷超过了生理功能限度，会带来一定危险。

运动中出现种种不适时或在患病期间应暂停锻炼。

<<中风偏瘫康复>>

编辑推荐

《中风偏瘫康复》将中风偏瘫分为在急性期、恢复期、后遗症期三个阶段，分别用图解的方式介绍不同体位和部位的康复锻炼方法，患者可根据病情选择性地锻炼，条理清晰，循序渐进，不需要复杂设备，易于操作，实用性强。

<<中风偏瘫康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>