第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534938115

10位ISBN编号：7534938112

出版时间：2008-4

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马汴梁

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<胃肠病自然疗法>>

内容概要

人生活在天地之间，六合之中，自然环境之内，人与自然组成了一个不可分割的整体，一方面，自然环境始终影响着人类的发展进程，另一方面，人们反过来又不断地适应着自然环境、在人与自然紧密相连的发展过程中，人类对自身和自然的认识不断加深，学会了如何防病治病，人们的健康得到了促进，寿命不断延长，生活水平得到了提高。
但是，随着人类活动的过度发展。
人与自然的和谐、平衡被打破，出现了许多不利于健康的因素，比如温室效应带来的气候恶化，大量机动车产生的噪声和废气，工业发展造成的水、土壤和空气污染，电子产品和通信设备带来的辐射，过度紧张的生活节奏和工作压力对人们无形的影响……这些使得人们离绿色自然越来越远，其结果直接导致了高血压、高血脂、糖尿病、失眠、脑血管疾病、胃肠病等的发病率增加，同时也对人类和社会的可持续发展带来不利影响。
　有鉴于此，我们编撰了《国医自然堂》系列丛书，为大众介绍常见病的中医自然疗法、所谓自然疗法，其含义大致包括两个方面：其一是利用自然赋予人们的物质来防病治病的方法，如饮食疗法、敷脐疗法、中医验方等；其二是通过一些自然的方法，将人体潜在的抗病修复能力激发出来，使人体自然潜能得到充分的发挥，如按摩疗法、刮痧疗法、拔罐疗法等，运用自然疗法防治疾病，旨在发挥中医的优势，达到贴近自然、顺应天时、审度病势、平衡人体的天然有机疗效，以冀对现代人的身体健康、疾病调节有所裨益。

第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病自然疗法>>

书籍目录

一、胃肠病的一般知识 胃在人体的哪个部位？
胃的生理功能有哪些？
什么是胃黏膜屏障？
它有何功能？
中医怎样认识胃？
脾胃在中医学中是什么概念？
十二指肠在何处？
分为哪几个部分？
十二指肠的生理功能有哪些？
常见的胃病有哪些？
饮酒对胃肠有何影响？
吸烟对胃肠有何影响？
暴饮暴食可引起哪些疾病？
辛辣食物、浓茶、浓咖啡对胃有何影响？
有胃病的人能服止痛药吗？
饮食中有哪些常见误区？
为什么秋季胃病容易复发？
“七情”与胃肠病有何关系？
胃病常见检查方法有哪些？
纤维胃镜有哪些作用？
哪些人需要做胃镜检查？
纤维胃镜检查的禁忌有哪些？
纤维胃镜检查后的注意事项有哪些？
怎样配合医生做X线钡剂造影检查？
什么是幽门螺杆菌？
幽门螺杆菌与胃炎有关的证据是什么？
怎样检测幽门螺杆菌？
中医治疗胃病的11大治则是什么？
胃痛是怎样产生的？
中医怎样辨治？
烧心是怎么回事？
饱胀感常发生于哪些疾病？
呕吐的原因有哪些？
胃炎是一种什么样的病？
慢性胃炎的常见病因是什么？
慢性胃炎与胃溃疡有何关系？
胃炎患者应遵循哪些饮食原则？
哪些人更容易患慢性胃炎？
胆汁反流性胃炎有哪些表现？
胃切除对人体有什么影响？
什么是慢性萎缩性胃炎？
为什么会患萎缩性胃炎？
什么是消化性溃疡？
可分为哪几种类型？
怎样才能知道患了消化性溃疡？

胃溃疡的常见病因有哪些？
什么是胃溃疡的典型疼痛？
胃溃疡与十二指肠溃疡的临床表现有何不同？
胃溃疡患者一定要禁酒吗？
怎样预防胃溃疡复发？
食欲减退的原因有哪些？
胃肠病的家庭用药原则有哪些？
二、胃肠病的饮食疗法 胃肠病靓汤 马齿苋绿豆汤 苦瓜豆腐汤 绿豆马齿苋瘦肉汤 羊肉暖胃汤 洋葱大虾汤 附片羊肉汤 椒盐鲫鱼汤 参芪鲦鱼汤 糟青鱼片汤 鸡血汤 洋葱咖喱牛肉汤 姜桂羊肉汤 豌豆辦汤 黄汁鸡块汤 党参鳙鱼汤 羊肉益智汤 五色紫菜汤 参芪竹丝鸡汤 参归鲳鱼汤 参芪鹅肉汤 龟肉猪肚汤 牛奶菜花汤 嫩豇豆汤 珍珠菜花汤 牛肉土豆卷心菜汤 麻辣笋汤 白菜炖冻豆腐 牛肉蔬菜汤 龙井鸡片汤 狮子头清炖汤 千椒洋葱汤 排骨萝卜汤 红油肚丝汤 土豆浓汤 雪里蕻豆辦汤 酸菜鱼片汤 酸辣牛肚汤 家常肚丝汤 肉丸白菜粉丝汤 墨龟猪肚汤 甘蓝牛奶汤 参芪筋腐汤 怀山药牛肉汤 酸辣鱼丝汤 冬笋鹅掌汤 元气益胃汤 豌豆羊肉萝卜汤 牛肚枳壳砂仁汤 良姜荜拨羊肉汤 姜汁炖奶 咸菜猪肚汤 鱼肚清汤 广肚老鸭汤 酸辣豆花汤 荜拨头蹄汤 酸菜鲫鱼汤 氽蜇头汤 火腿鸡丸丝瓜汤 胃肠病菜谱 平菇拌黄瓜 鲜蘑焖豆腐 猴头菇玉兰片 木耳笋丝酿豆腐 鲜蘑烧冬瓜 香菇冬笋青菜 纤烧香菇冬瓜 猴头菇兔肉 香菇玉米 清炖美味菇 口蘑炒豌豆 竹笋冬瓜 醋熘卷心菜 虾米大白菜 牛奶白菜 素烧土豆 焖海鳗糖醋带龟 芹菜炒肉丝 豆腐丝炒韭菜 奶油扒龙须菜 草菇笋片 双菇素鸡 平菇豆腐 蘑菇菜心 枸杞黄精煨狗肉 麻辣猴头菇 牛肉米肚 合欢鸭心海参 柞冈鸡丝 参杞羊头 八宝莲子 三丝芹菜 珊瑚萝卜卷 胃肠病药粥 玉米豆奶粥 苡仁粳米粥 苡仁米糠粥 红薯粟米粥 八宝粥 山楂粳米粥 佛手柑粥 梅花粥 薏米粥 黑米党参粥 附子千姜粥 刀豆子粥 芦根竹茹粥 丁香柿蒂粥 枳壳白芨粥 土豆粥 参芪山莲粥 鲫鱼黄芪粥 干姜花椒粥 胃肠病面点 鲜姜燕蛋 萝卜米粉糕 赤豆米糕 银耳面 鸭肉画 阳春币? 鱼汤面 香菇菜面 羊杂面 香菇鸡肉面 金针菇春饼 羊肉面 兔肉馄饨 莲欠苡扁馍 一品薯包 牛肉韭菜锅贴 玉带糕 猕猴桃饭 红果包 香菇肉包 蘑菇蛋饼 笋肉蒸饺 荠菜水饺 平菇水饺 槐花包子 杨梅糕 猪肉藕蓉饼 扁豆花馄饨 青椒猪肉饺 莉花饼 玫瑰虾饼 葡萄蜜汁藕 椰汁软糕 鳝鱼面 鳗鱼馄饨 鱼蓉萝卜糕 翡翠荷叶饺 藕米糕 桂花年糕 桂花栗广 糖芋艿 面盒酥 芸豆桂花糕 山楂元宵 炸金糕 山楂苧并糕 双色山楂糕 香蕉饼 豆沙香蕉 莲藕猪肉饺 鲮鱼包 豆腐包 橙广元宵 枸杞百花鱼糕 山药豆沙糕 山药枣泥包 山药扁豆糕 香菇海参包 虾肉冻汁包胃肠病药茶 益胃茶 平胃茶 艾叶枣茶 干姜茶 清热化湿代茶饮 红枣茶 山楂核桃饮 麦冬茶 柠檬茶 乌梅茶 莲子红糖茶 蚕豆壳冬瓜皮茶 黄芪抗癌茶 黄芪养肾茶 二黄茶 芙蓉花鸡冠花茶 紫草浮萍茶 茯苓奶茶 芝麻茶 丹参舒心茶 参芪茶 芦根菊花茶 冬瓜赤豆茶 茯苓冬葵子茶 丹芍地黄茶 土茯苓槐花茶 小麦白术茶 仙人掌茶 麦芽山楂茶 理气消滞茶 枣梨茶 荠菜茅根茶 牛蒡子茶 柑橘茶 菊花贝母茶 核桃仁茶 麦冬莲广茶 藤瓜茶胃肠病药酒 吴萸香砂酒 蒜姜酒 姜汁葡萄酒 核桃刺梨酒 山楂桂圆酒 草果山楂酒 陈皮山楂酒 苓术酒 青龙衣酒 砂仁酒 金橘酒 刺梨酒 苹果酒 青梅酒 杨梅酒 荔枝煮酒 白术酒 状元红酒 参苓白术酒 参薯七味酒 半夏人参酒 姜附酒 二术酒 红茅药酒 五香酒 黄芪酒 补脾和胃酒三、胃肠病名方验方 化湿解郁汤 石斛资生汤 和胃汤 消降汤 香砂左金汤 温中汤 疏降汤 竹茹汤 胃窦汤 理气行淤汤 凤蝶散 牙屑汤 左铃泊 归芪建中汤 疏肝和脾汤 山药汤四、胃肠病的针灸疗法五、胃肠病的水针疗法六、胃肠病的耳针疗法七、胃肠病的艾灸疗法八、胃肠病的点穴疗法九、胃肠病的按摩疗法十、胃肠病的刮痧疗法十一、胃肠病的拔罐疗法十二、胃肠病的敷脐疗法十三、胃肠病的气功疗法咽气功功法附录一 常用穴位图附录二 本书涉及穴位的定位方法

章节摘录

一、胃肠病的一般知识　　胃在人体的哪个部位？

胃位于腹腔上方，大部分在左季肋部，小部分在上腹部，上与食管下端相连，下接十二指肠壶腹（球部），连接处称幽门。

胃从左膈下自左向右横跨上腹部。

胃靠近前腹壁的一面称胃前壁，相对的另一面称胃后壁，胃前壁和胃后壁相连接的上缘称胃小弯，下缘称胃大弯。

胃小弯在离幽门2．5～5厘米处，有一凹入痕迹，称胃角或胃角切迹。

胃的生理功能有哪些？

1.储纳、运转食物。

胃可以容纳和暂时储存吃进的食物，在胃内进行消化变成食糜后向小肠推送。

2.消化食物。

胃对食物有物理消化和化学消化两种作用。

（1）物理消化：食物进入胃后，胃壁舒张，以便容纳食物，同时开始有节奏的蠕动。

蠕动波从胃体开始，向幽门方向推进。

这种蠕动将食物混合并磨碎，变成食糜，并将食糜自幽门部向十二指肠推送。

一般说来，混合性食物在胃内停留3～4小时；糖类食物需2小时以上；蛋白质类食物停留较长；脂肪类食物更长，达6小时；水只停留5～10分钟。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com