

<<糖尿病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534937446

10位ISBN编号：7534937442

出版时间：2008-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马汴梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病自然疗法>>

内容概要

所谓自然疗法，其含义大致包括两个方面：其一是利用自然赋予人们的物质来防病治病的方法，如饮食疗法、敷脐疗法、中医验方等；其二是通过一些自然的方法，将人体潜在的抗病修复能力激发出来，使人体自然潜能得到充分的发挥，如按摩疗法、刮痧疗法、拔罐疗法等。

运用自然疗法防治疾病，旨在发挥中医的优势，达到贴近自然、顺应天时、审度病势、平衡人体的天然有机疗效，以冀对现代人的身体健康、疾病调节有所裨益。

本书为大众介绍糖尿病的中医自然疗法。

<<糖尿病自然疗法>>

书籍目录

一、糖尿病的一般知识 什么是糖尿病？

为什么患糖尿病的人越来越多？

肥胖者易患糖尿病吗？

什么是血糖，正常值是多少？

糖尿病的诊断标准是什么？

高血糖对人体有何危害？

糖尿病的主要症状有哪些？

为什么尿糖阳性不一定是糖尿病？

胰岛素的分泌与糖尿病的发生有什么关系？

胰岛素在体内起什么作用？

糖尿病是因为糖吃得多引起的吗？

糖尿病的发病原因有哪些？

糖尿病的诱发因素有哪些？

为什么有的糖尿病患者没有自觉症状？

什么叫原发性糖尿病？

什么叫继发性糖尿病？

糖尿病有哪几种类型？

1型糖尿病有哪些特点？

2型糖尿病有哪些特点？

中医如何看待糖尿病？

各型糖尿病在饮食治疗中有何不同要求？

怎样才能早期发现糖尿病？

饮食指导的基本方针是什么？

糖尿病患者的饮食与一般人有何不同？

糖尿病饮食疗法的要点是什么？

何谓糖尿病患者的平衡膳食？

水果适宜糖尿病患者吃吗？

糖尿病患者不宜吃什么？

饮食控制就是饭吃得越少越好吗？

糖尿病患者饮食有哪些注意事项？

糖尿病患者饮食中为什么要增加食物纤维？

食物纤维降血糖、降血脂的作用机制有哪些？

微量元素锌对糖尿病有何影响？

长期嗜酒对糖尿病有哪些影响？

控制饮食后感到饿怎么办？

糖尿病患者的饮食十大原则有哪些？

糖尿病患者饮食疗法失败的主要原因是什么？

中医防治糖尿病的饮食原则有哪些？

二、糖尿病的饮食疗法 糖尿病靓汤 橘红鹌鹑汤 金荞麦瘦肉汤 苦笋肉丸汤 酸豆二花麦冬汤 鸡血藤舒筋汤 毛豆腐汤 柴葛瘦肉汤 甘笋沙葛鲫鱼汤 粉葛鲮鱼汤 银耳木瓜猪骨汤 香菜黄豆汤 西洋菜生鱼汤 山药黄芪猪胰汤 山莲芡实汤 黄豆干贝兔肉汤 瘦肉黄豆花生汤 鲜贝丸子汤 萝卜牛百叶汤 银耳冬菇猪胰汤 红豆南瓜排骨汤 白果马蹄猪肚汤 玉竹煲鸡汤 成酸菜蚝豉汤 荔枝老鸭汤 西洋菜猪胰汤 青黄南瓜猪胰汤 葛菜猪肉汤 百合黄精兔肉汤 清炖鸭汤 黄精枸杞白鸽汤 猫肉枸杞黄精汤 白玉藏珍汤 百合玉竹蛤肉汤 肉片黄瓜汤 桂圆莲子鹌蛋汤 芡实蚝豉老鸭汤 枸杞雏鸽汤 蘑菇素海参汤 鱼头汤 山药枸杞猪脑汤 槐花豆腐汤 沙锅鱼头豆腐汤 山药鱼汤 猪腰安眩汤 五味降压汤 ……三、糖尿病名

<<糖尿病自然疗法>>

方验方四、糖尿病的针灸疗法五、糖尿病的水针疗法六、糖尿病的耳针疗法七、糖尿病的艾灸疗法八、糖尿病的点穴疗法九、糖尿病的刮痧疗法十、糖尿病的拔罐疗法十一、糖尿病的敷脐疗法十二、糖尿病的药枕疗法十三、糖尿病的熏洗疗法十四、糖尿病的气功疗法附录一 常用穴位图附录二 本书涉及穴位的定位方法

<<糖尿病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>