

<<神奇手足部反射区按摩>>

图书基本信息

书名：<<神奇手足部反射区按摩>>

13位ISBN编号：9787534936586

10位ISBN编号：7534936586

出版时间：2007-8

出版时间：河南科技

作者：巴巴拉·坤茨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇手足部反射区按摩>>

内容概要

手足部反射区按摩是通过按压双手和以脚的特定反射区以提高人体自身康复能力的技巧，本书告诉您如何用这种行之有效的方法缓解压力，促进健康，无论在家、在火车上还是在办公室，当您感到不适时，您都能从本书中得到应急的解决方法。

<<神奇手足部反射区按摩>>

作者简介

作者：(英)巴巴拉·坤茨等 译者：张少伟 杨晓峰

<<神奇手足部反射区按摩>>

书籍目录

前言手足反射区按摩法概述 手足反射区按摩法的历史手足反射区按摩法原理 足部反射区示意图 手部反射区示意图手足反射区按摩法的益处 为什么使用反射区按摩法人人享用的反射区按摩法手足反射区按摩法的研究手足反射区按摩法在医疗保健中的应用成功案例-拜访手足反射区按摩师手足护理 手足解剖日常护理保健路面辅助按摩工具放松运动手足反射区按摩程序 按摩准备按摩手法足部放松按摩法足部反射区按摩程序手部放松按摩法手部反射区按摩程序 特殊人群按摩法 自助按摩法 常见病症保健按摩 采用反射区按摩法解决健康问题 便秘 头痛 后背痛与颈项痛 各类疼痛 关节炎与风湿病 其他病症

<<神奇手足部反射区按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>