

<<陈式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极剑>>

13位ISBN编号：9787534931321

10位ISBN编号：7534931320

出版时间：2004-6

出版时间：第1版 (2004年6月1日)

作者：马春喜

页数：70

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极剑>>

内容概要

这套书是为广大太极拳爱好者提供一些观赏性强的健身项目，让世人乐于太极健身，并从太极文化中得到精神享受，让太极拳的魅力充满人间。

《陈氏太极剑》是在陈式太极拳、剑传统套路的基础上创新而成的，套路注重典型动作的选择和编排组合，动作合理、流畅、优美，具有观赏性和较好的健身作用。

可供广大太极拳爱好者在学习过程中参考。

<<陈式太极剑>>

作者简介

马春喜 1940年出生于武术世家，6岁习武。

1953年入选国家武术队，1961年被保送至北京体育学院武术系学习，师从著名武术家要天骥、张文广教授。

1963年被选入北京体育学院武术队，多次为来院参观的周恩来、贺龙、陈毅、朱德、郭沫若、王光美等党和国家领导人及国外元首西哈努克、崔永健、胡志明等表演。

1965年毕业于北京体育学院武术系。

1978年任河南省武术队教练，带队参加国际、国内比赛，成绩优异，培养出一批世界冠军、亚洲冠军和全国冠军，并多次担任国际及全国武术比赛的裁判。

系中华武林百杰，国家级裁判，中国武术八段。

<<陈式太极剑>>

书籍目录

陈式太极剑的主要特点及重点提示 一、主要特点 二、重点提示 动作名称及动作说明 预备势 起势
一、金刚捣碓 二、凤凰展翅 三、青龙出水 四、嫦娥舞袖 五、金鸡独立(提膝劈剑) 六、蜻蜓点水
七、追风赶月 八、白鹤亮翅 九、推山入海 一〇、回头望月 一一、劈山探宝 一二、金针指南(跟步平刺)
一三、背身吐蕊(跟步后刺) 一四、倒挂金铃 一五、蛟龙入海 一六、拨云见日 一七、神龙献爪
一八、金童托印 一九、叶底采莲 二〇、燕子抄水 二一、右撞金钟 二二、羚羊跳涧 二三、沛公斩蛇
二四、平分秋色 二五、勒马观潮 二六、艄公摇橹 二七、游龙翻舞 二八、金镖出袖 二九、横扫千军
三〇、玉女投针 三一、彩凤梳羽 三二、玉蟒翻身 三三、弯弓射雁 三四、游龙戏珠 三五、风扫梅花
三六、金凤还巢 收势 动作连续图 马春喜从武60年大事年表

<<陈式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>