

<<方太入厨锦囊>>

图书基本信息

书名：<<方太入厨锦囊>>

13位ISBN编号：9787534926488

10位ISBN编号：7534926483

出版时间：2001-11-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：方任利莎

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方太入厨锦囊>>

内容概要

家庭主妇能煮得几道好菜并不出奇，但像方太任利莎那样做了二十多年的全职家庭主妇，然后再用了二十多年建立起自己的事业，在港澳台以至东南亚等地都享负盛名的倒不多见。

方太幼年时候，随着从政的父亲，经常来往北京、天津、上海、南京和苏州等地，遇上佳肴，父亲都会边吃边将菜式特色告诉她，美食知识和兴趣从那时便开始培养起来；现今的方太，是香港有数的烹饪名家之一，拥有大量的观众和读者，不但许多家庭主妇是她的“拥趸”，而即使在菜市场工作的人，也得留意方太的一举一动，因为许多时候在她的节目播出之后，节目里介绍的材料便往往成为菜市场中的抢手货色。

而“方太”这个“牌子”在香港人心中，已经成为“精于烹饪”的同义语了。

观看方太的电视烹饪节目，但见她谈笑风生，挥洒自如，示范动作干净利落；认识她的人都知道，能达到这般化境，是她长期认真钻研厨艺、密切注意饮食潮流的结果，而这种努力不懈、不断求进的精神，也是很容易在方太日常的一言一谈里找到的。

今天的烹饪，已不再是单纯在厨房内搬搬弄弄，而是必须留意社会的发展，吸收新的知识和技能，才能在传统的基础上不断创新，配合营养和健康的需求而变化出更多美味可口的菜式来。

为了促进香港的饮食文化，万里机构多年来在专业及普及的层面上都出版了不少有关的书籍。

我们觉得，如果能够找到烹饪名家合作出版制作精美而内容全面、适合现代家庭的烹饪书籍，是能够受到读者欢迎的。

这样的书籍，应该既可供闲来欣赏，且又具有指导作用，可依书炮制出佳肴，使全家人都吃得津津有味。

在这样的前提下，我们与方太任利莎女士合作，出版了这本《方太入厨锦囊》，希望对无论是初入厨者或是有经验的人士都有所启发、有所助益。

<<方太入厨锦囊>>

作者简介

方任利莎 (LISAYAM) 是香港最有名的烹饪专家之一。

原籍江苏宜兴，出生于北京。

因当年父亲服务政界，幼年时曾在上海、南京、苏州等地居住，并曾随父亲走遍中国各大城市，对中国各地菜肴有深切认识。

1948年随家人移居香港，婚后当家庭主妇，直至幼女入小学后才开始踏足社会工作，先后在香港数间烹饪中心教授厨艺，深受学生爱戴。

从1982年开始，加入香港亚洲电视台担任综合家庭节目主持至今，拥有大量观众，在推广美食、丰富家庭生活方面成绩卓著。

此外，亦在新加坡电视台担任烹饪节目主持，极受欢迎，为当地成功的烹饪节目主持人之一。

方任利莎自1984年开始从事杂志工作及编写食谱，由万里机构出版的除本书外，还有多媒体双光碟版本的《方太家庭美食》及一套八本的“珍藏本方太烹饪世界”等。

<<方太入厨锦囊>>

书籍目录

入厨类厨艺入门篇物料的认识和拣选猪肉和牛肉禽类和蛋鱼类虾蟹贝介类根茎类蔬菜香辛类蔬菜一般蔬菜及菇类瓜果类果仁、豆类、豆制品和米鲍参翅肚和燕窝类其他海味干货类调味品及香料入馔药材及其他解冻、清洗和储存去骨和拆肉刀工鱼的剖切蟹的剖切虾只的处理龙虾的放尿和剖切鱿鱼的处理和剖切瓜果蔬菜的处理海味干货的浸发飞水拉油及煎炸食物下芡烹饪经验漫谈简易蔬果雕花家常美食篇即学即煮家常菜百花鲜冬菇金菇火腿酿鸡翼糖醋炒腰花卤水灌猪小肚腊味煎芋饼西汁煎酿鲑鱼上汤扣肉卷苹果虾筒威化沙律虾卤素鹅醉元宝猪手冻糖醋蝴蝶鱼片肉藕片百花蒸鲜鲍生菜鱼茸卷银丝蒸鲜蚌麒麟蒸鳊鱼青瓜蟹子鲜鱿卷蒸肝膏蒸蟹钵椰菜肉卷紫菜西椒牛肉卷鲜果咕嚕肉芝麻素方鲜肉锅贴葱油酥饼番薯豆沙饼虾仁云吞蜜汁糯米藕巧手佳肴齐共享五香酥鸡桂花醉鸽茶香熏鸭苏式酱鸭西汁葱油淋鸡冬菇栗子鸡腿简易手撕鸡玫瑰豉油皇乳鸽虫草杞子酥鸡青蒜爆子鸡椰汁咖喱鸡核桃炒鸡丁南乳百页蚊猪肉梅菜排骨蜜汁红蚊腩排椒盐炸排骨西菜拌香干鲜菇竹笙棠菜甜竹豆卜蚊鱼酸梅蒸乌头鱼茄汁中虾葡汁煎虾碌葱烧鳊鱼鲜百合炒虾仁雪菜油泡虾球沙律凤尾虾鸳鸯绣球百花蛋卷虾酱爆桂花蚌南乳汁炒带子酥炸带子腿茸油泡带子川味龙虾清汤龙虾金银蒜椒盐富贵虾香蒜葱油蒸虾香叶煎虾饼红枣雪蛤炖猪味菜丝炒鲜鱿油泡鲜鱿芥末西芹拌鲜鱿墨鱼红炆猪肉通菜炒牛肉鲜茄牛肉粒黑椒牛仔骨特色清炖冬菇汤干葱红蚊牛仔骨洋葱炒牛柳丝京葱炒羊肉片西煎羊扒温馨套餐变化多合家欢套餐二人世界套餐附录1. 度量衡的换算2. 饮食物料名词对照及烹任用语注解3. 食物安全及卫生常识

<<方太入厨锦囊>>

编辑推荐

方太入厨锦囊 对许多人来说，要炮制出一道菜并不太难，但要做到既有营养又美味、变化多端，既不离弃传统的东西又具备时代色彩，使自己和家人都吃得津津有味，却不是三朝两夕的事，而是烹饪知识的增长、入厨经验的累积，加上缜密的心思才能达到的结果。

方任利莎女士是香港有数的烹饪名家之一，《方太入厨锦囊》是她多年来实践与钻研的厨艺结晶，无论你是入厨新手还是已具备一定的烹饪经验，细读《方太入厨锦囊》都会有所得。除丰富的厨艺入门知识外，全书介绍的菜式超过一百二十个，以精简扼要的描述和清晰的制作步骤说明，配合七百余张图片，帮助你掌握厨艺的精粹，成为烹饪能手。

<<方太入厨锦囊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>