

图书基本信息

书名：<<医疗保健按摩挂图（胸腹部）>>

13位ISBN编号：9787534924088

10位ISBN编号：7534924081

出版时间：2002-7

出版单位：河南科学技术出版社

作者：赵怀庆 责任编辑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医疗保健按摩挂图（胸腹部）>

内容概要

医疗保健按摩是在人体一定部位适当运用手法以防治疾病、保健养生的方法。它可以改善血液循环，加速肌肉内部代谢物质的排除，促进新陈代谢，调节内脏器官。其施术方式灵活，易学易懂，操作简单，方便实用，应用范围广泛，容易被人们所接受。不论男女老幼，体质强弱，有无病症，均可采用不同的施术手法，进行自我保健按摩。对于室内工作的人员及家庭成员闲暇之余即可操作，省时省力，可使肢体轻松，关节灵活，消除疲劳，精神焕发，提高工作效率，值得大力推广。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>