

<<中华天然补品大全>>

图书基本信息

书名：<<中华天然补品大全>>

13位ISBN编号：9787534818660

10位ISBN编号：7534818664

出版时间：1999-10

出版时间：中州古籍出版社

作者：张愈，伍后胜，李子中 编

页数：589

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华天然补品大全>>

内容概要

《中华天然补品大全》的撰编成书实难能可贵。它的问世，既为全国人民提供健康长寿的丰富资料，亦乃张愈等同志对社会作的又一重大贡献。稿成索序于余，乃为赘数行也。

书籍目录

序前言上篇 总论第一章 补品研究的回顾与展望一、补品研究的发展概况(一)药补研究的发展(二)食补研究的发展(三)延寿补品研究的发展二、补品研究的现状与展望第二章 补品的作用及原理一、补品的作用(一)补充精微(二)安和五脏(三)预防疾病(四)治虚救危(五)调摄康复二、补品的作用原理(一)提高机体应激能力(二)改善机体能量代谢(三)对环状核苷酸的调节(四)促进或调节免疫机能(五)改善内脏功能第三章 补品的分类一、补气之品(一)心气虚证(二)肺气虚证(三)脾气虚证二、补血之品(一)心血虚证(二)肝血虚证三、补阴之品(一)肺阴虚证(二)心阴虚证(三)肝阴虚证(四)脾胃阴虚证(五)肾阴虚证四、补阳之品(一)心阳虚证(二)脾阳虚证(三)肾阳虚证五、各种补品的特点第四章 补品在临床上的应用一、补气化痰法二、补血祛瘀法三、养阴益气化痰法四、健脾疏肝法五、调理脾胃法六、扶正祛邪法七、平补法八、清补法九、温补法第五章 补品与抗老延年一、衰老的定义与寿命二、衰老的表现(一)外貌及外形的衰老(二)各系统脏器衰老及其功能的减退三、衰老的机理(一)中医学衰老理论(二)现代医学衰老学说四、影响衰老及寿命的因素(一)免疫因素(二)营养因素五、补品的抗衰老作用(一)增强细胞组织的寿命(二)强壮作用(三)对内分泌腺的作用(四)对神经系统的影响(五)对代谢的影响(六)对免疫系统的影响六、常用抗衰老补品介绍第六章 补品与防癌抗癌一、癌症的病因病机(一)祖国医学对癌症病因病机的认识(二)现代医学对癌症病因病机的认识二、补品在防癌中的作用(一)补虚益损,调摄平衡,强身御癌(二)补充营养物质防癌三、补品在抗癌中的作用(一)扶正补虚(二)补充营养,强身增效(三)配合西医治疗第七章 补品与智能一、中医对智能的概念(一)智能与五脏(二)智能与气血津液精二、益智补品的药性特征与分类(一)药性特征(二)分类三、应用补品益智的研究概况第八章 补品与膳食一、补益饮料二、补益菜肴三、补益药粥四、补益糕点五、补益药酒第九章 应用补品的注意事项一、辨证施补(一)对症下药(二)分清真伪(三)兼顾气血阴阳(四)因人因时因地制宜二、选择合适的补品类型三、准确掌握剂量四、切记保护胃气五、注意适当“忌口”六、防止滥用补品下篇 各论第一章 补益中药类一、补气药人参人参子人参叶人参芦大枣山药太子参五加皮甘草白术白扁豆西洋参刺五加香加皮党参黄芪二、补血药川芎龙眼肉白芍地黄当归何首乌阿胶鸡血藤枸杞子荔枝桑椹黄明胶三、补阴药女贞子天门冬玉竹石斛北沙参玄参百合麦冬牡蛎龟甲龟甲胶明党参知母南沙参柏子仁蛤土蟆油珠儿参黄精银耳蜂王浆蜂蜜蕤仁墨旱莲鳖甲四、补阳药九香虫巴戟天仙茅冬虫夏草肉苁蓉阳起石杜仲沙苑子补骨脂狗脊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>