

<<孕产期保健知识>>

图书基本信息

书名：<<孕产期保健知识>>

13位ISBN编号：9787534758935

10位ISBN编号：7534758939

出版时间：2010-11

出版时间：大象出版社

作者：李毅敏//李建华//宋海龙|主编:张晓林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产期保健知识>>

内容概要

“优生优育百分百”丛书，是向广大读者尤其是农村读者普及科学文化知识的优秀读物。本书较全面地涵盖了孕产期保健知识的内容，并围绕大众读者最为关心的问题，用浅显易懂的语言答疑解惑，针对性、实用性、可读性较强，读者受益点较多。

<<孕产期保健知识>>

书籍目录

1. 什么叫优生?
2. 妊娠过程是怎样的?
3. 我国国民的最佳生育年龄是多少?
4. 最佳怀孕时机是什么时候?
5. 什么季节是最佳受孕季节?
6. 最佳受孕时刻是什么?
7. 要得到一个聪明健康的婴儿需在什么样的环境下受孕?
8. 影响优孕优生的因素有哪些?
9. 怎么知道自己怀孕了?
10. 孕妇必须知道的相关知识有哪些?
11. 什么是早孕检查?有什么用?
12. 为什么怀孕后须到医院进行定期产前检查?
13. 什么是产前诊断?
14. 哪些孕妇需做产前诊断?
15. 为什么说孕期保健越早越好?
16. 胎教对婴儿的影响是什么?
17. 孕妇与胎儿血型不合是怎么回事?
18. 什么是高危妊娠?
19. 怀孕后孕妇有哪些生理变化?
20. 妊娠期乳房会有哪些变化?
21. 孕后保健须注意哪些事项?
22. 怀孕早期应注意出现哪些情况?
23. 怀孕期间出现哪些问题时应及时就医?
24. 妊娠期为什么会阴道出血?
25. 为什么妊娠期禁戴隐形眼镜?
26. 染指甲会引起流产吗?
27. 患甲亢病的妇女能怀孕吗?
28. 孕妇外出活动应注意什么?
29. 为什么孕妇不要长时间看电视?
30. 为什么喜酸的孕妇勿食山楂?
31. 妊娠晚期的孕妇为什么要慎乘飞机?
32. 怀孕后要注意哪些事项?
33. 孕妇的营养对产后哺乳有什么影响?
34. 孕妇的情绪变化对胎儿有什么影响?
35. 为什么说孕妇洗澡忌时间过长?
36. 为什么孕妇易得便秘?怎样预防?
37. 孕妇采用什么样的睡姿对胎儿的生长发育有利?
38. 为什么妊娠晚期宜左侧卧?
39. 母亲与胎儿之间有生理信息的传递吗?
40. 高龄孕妇怎样生出健康宝宝?
41. 什么是风疹病毒感染?
42. 什么是巨细胞病毒感染?
43. 什么是弓形虫感染?
44. 什么是乙肝病毒感染?
45. 什么是单纯疱疹病毒感染?

<<孕产期保健知识>>

46. 哪些药物对胎儿有危害?
47. 什么是胎儿神经管畸形?
48. 怀孕前后为什么要增补叶酸?
49. 怎样增补叶酸?
50. 怀孕的不同时期有哪些不同的反应?
51. 什么是自然流产?其病因是什么?
52. 妊娠剧呕怎么办?
53. 什么叫妊娠中毒症?
54. 怎样防治妊娠中毒症?
55. 什么是妊娠高血压综合征?
56. 什么是宫外孕?
57. 什么叫前置胎盘?
58. 什么是羊水过多症?
59. 什么是胎盘早剥?
60. 什么叫胎位不正?
61. 怎么计算预产期?
62. 哪些情况是待产先兆?
63. 临产前需要做好哪些准备工作?
64. 分娩要多长时间?
65. 什么是难产?
66. 什么是会阴切开术?
67. 哪种方式分娩更合理?
68. 产妇采用哪些方法能减轻分娩时的疼痛呢?
69. 产褥期母体有哪些生理变化?
70. 产褥期应注意哪些护理?
71. 什么是产褥感染?
72. 什么是晚期产后出血?
73. 哺乳期用药应注意什么?

<<孕产期保健知识>>

章节摘录

版权页：(5) 蜂蜜有润肠通便的作用，可调水冲服。

如果采取以上方法仍发生便秘者，可以服一些缓解药，如中药麻仁滋脾丸、番泻叶冲剂或果导片等。也可以用开塞露或甘油栓来通便，但必须注意在医生指导下进行。

禁用蓖麻油泻剂，以免引起流产。

37. 孕妇采用什么样的睡姿对胎儿的生长发育有利？

妊娠期，孕妇睡觉的姿势对胎儿的生长发育有着重要的影响。

妊娠早期（1~3个月），胎儿在子宫内发育，仍居于母体盆腔内，外力直接压迫或自身压迫都不会很重，因此孕妇的睡眠姿势可随意，主要是采取舒适的体位，如仰卧位、侧卧位均可。

但如趴着睡觉，或搂着东西睡觉等不良睡姿则应该改掉。

妊娠中期（4~7个月），此时期应注意保护腹部，避免外力的直接作用。

如果孕妇羊水过多或双胞胎妊娠，就要采取侧卧位睡姿，这可以让孕妇舒服些，其他的睡姿会产生压迫症状。

如果孕妇感觉下肢沉重，可采取仰卧位，用松软的枕头稍抬高下肢。

妊娠晚期（8~10个月），此时期的睡姿尤为重要。

<<孕产期保健知识>>

编辑推荐

《优生优育百分百:孕产期保健知识》编辑推荐：人口与计划生育法律法规、艾滋病防治知识、性病防治知识、避孕节育知识、育儿知识女性生殖健康、男性生殖健康、妇女权益保护、儿童权益保护。

<<孕产期保健知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>