

<<我真棒>>

图书基本信息

书名：<<我真棒>>

13位ISBN编号：9787534648892

10位ISBN编号：7534648890

出版时间：2010-1

出版时间：江苏少儿

作者：徐仁永|译者:安金连|绘画:柳基勋

页数：115

译者：安金连

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我真棒>>

### 内容概要

本书通过生动有趣的故事，让孩子们自己领会故事主旨。

通过故事后面的思考题，引导孩子们自己思考问题。

通过“心心博士的悄悄话”，来帮助孩子们分析和梳理摆脱苦恼的方法。

通过“心心博士的一点通教室”中非常有趣的测试题，了解孩子们的情绪状态，测试读书的成果。

<<我真棒>>

书籍目录

复活的维纳斯——珍惜自己，爱自己头和尾巴的争执——自信和自满的区别十分羞怯的甘地——羞怯有时也能带来帮助逃啊，逃啊，逃啊——谁都有害怕的时候骨碌碌滚下“三年坡”——改变一下想法就会有自信了一颗石子，一把弹弓——告诉自己：我能行患小儿麻痹症的田径运动员——只要努力就一定能做到孔雀的不满——你也有自己的长处大屁股矮个儿拿破仑——自卑是一个人进步的原动力国王长了一对驴耳朵——只有敢于面对自卑感，才能战胜它附录 心心博士的一点通教室

## &lt;&lt;我真棒&gt;&gt;

## 章节摘录

复活的维纳斯——珍惜自己，爱自己 1965年4月7日，在英国的一家小医院里，一个新生命降临了。

孩子的妈妈高兴地问护士：“是女儿还是儿子？”

“是女儿。”

不过……” “怎么了？”

有什么问题吗？”

“孩子没有手臂，腿也非常短，而且脸上全是红点。”

“你说什么？”

妈妈惊讶得瞪圆了双眼。

在她亲眼看见这个孩子之前，她根本没有办法相信护士的话。

所有见过孩子的人都皱起了眉头，纷纷议论。

“这孩子长得真像个怪物。”

她一定是受到了上帝的诅咒。

“是啊，她的父母该有多么伤心啊？”

妈妈在亲眼见到了自己的孩子之后，一言未发。

她埋怨老天，为什么偏偏让她的孩子生来残疾。

过了一会儿，护士拿着材料走过来问道：“这个孩子可能活不长，不过出生证明还是要写的，表格上需要填写孩子的姓名。”

您打算给孩子取什么名字呢？”

“艾尔森，叫艾尔森·拉帕。”

妈妈面无表情地答道。

原以为活不了多久的艾尔森竟出人意料地活了下来，只是没多久她就被妈妈遗弃了，此后她一直生活在残疾人福利院里。

艾尔森在她三岁的时候了解了自已被遗弃的事实，这个残酷的现实成为了她一生无法抹去的伤痛。

“妈妈为什么不要我呢？”

有谁会爱我呢？”

艾尔森不明白为什么自己的身体会长成这副模样，却没有人能回答她这个问题。

残疾人福利院的护士们没有给予孩子们足够的关爱，她们对待孩子都相当的冷漠，像是对待饲养的小鸡小鸭。

艾尔森总是很期待能够拥有父母的爱，她希望自己能 and 爸爸妈妈幸福地生活在一起。

可惜这一切只不过是一个不可能实现的梦。

在艾尔森出生之前，她的爸爸妈妈就离婚了，而正如我们所知道的，她的妈妈也无情地将她抛弃了。

艾尔森没有胳膊，腿也非常的短。

看上去，两只脚几乎是直接“挂”在了大腿上，因此走路、跳跃对她来说非常吃力。

就是在常人看来非常简单的吃饭、刷牙，也能让她花上十几倍的时间。

即便如此，艾尔森还是坚持每件事都自己做。

有一天，残疾人福利院来了一群人。

他们看到艾尔森手脚上都绑着辅助器械，觉得她很可怜。

“啧啧，天哪！”

这世界上居然有长成这样的孩子！”

“哎哟，长得跟怪物似的！”

有些孩子被她的长相吓得躲进了妈妈的怀抱，闭上了眼睛。

“我是一个能跟你们一样思考、一样有感觉的人啊！”

艾尔森忍不住在心中呐喊。

## &lt;&lt;我真棒&gt;&gt;

见大家看到自己就像看到了怪物一样，艾尔森的内心受到了深深的伤害。

但艾尔森是一个开朗、坚强的孩子，她很快就将这些不开心的事情抛到了脑后，努力让自己重新开始快乐的生活。

她上学后，和其他的孩子相处得非常友好，甚至还当选了学校的学生会主席。

不过艾尔森的学习并不好，患有失语症的她直到十二岁都一直无法正常地读书、写字。

但是艾尔森喜欢画画。

她用嘴叼着画笔，将内心的各种感受通过画笔真切地表达出来。

在画画的时候，艾尔森体会到了身心自由的幸福。

艾尔森经常参加各种绘画大赛，获了很多奖。

十八岁的时候，艾尔森离开了福利院。

几年以后，艾尔森为了能充分发挥自己的特长，进入了布莱顿大学美术系学习。

有一天，在图书馆学习的艾尔森忽然注意到了一张照片，拍的是著名雕像维纳斯。

“这，这不就是我嘛！”

“艾尔森忍不住惊叹。

维纳斯是一座没有双臂的女人雕塑，看起来却是那样的美丽、圣洁而迷人。

“维纳斯虽然没有双臂，但她现在的样子已经足够美丽了。

我不是也可以和维纳斯一样美丽吗？”

“就是这一张照片，彻底改变了艾尔森。

虽然一直以来她都生活在羞愧中，但现在她不会再自卑了。

艾尔森决定爱自己，她想将自己的身体堂堂地展现在大家面前。

虽然身体残疾，但她却觉得自己比任何人都漂亮。

“我想告诉大家，残疾人也能非常美丽。

“从此以后，艾尔森开始创作以自己为原型的作品。

以自己为模特雕刻石像，拍摄照片。

她还将这些作品收集在一起举办展示会。

“咦，谁会想看这种作品啊？”

“有些参观者沉着脸说。

不过，更多的人赞美道：“艾尔森，你真是复活的维纳斯，太美了。

“不因自己身体残疾而羞愧，敢于堂堂地面对大家，你的心灵更美。

“从此人们开始称艾尔森为“复活的维纳斯”，越来越多的人开始喜欢艾尔森和她的作品。

2005年，发生了一件让艾尔森名扬世界的事情。

在伦敦的特纳法尔加广场上，矗立起了一座铜像——怀孕的艾尔森·拉帕。

特纳法尔加广场以矗立有许多英国历史上赫赫有名的英雄人物的铜像而著名。

而如今，没有双臂的艾尔森的铜像竟然也在这里矗立了起来！

雕筑这座铜像的是英国的雕刻家马克·奎安。

马克·奎安为身残志坚的艾尔森所感动，才雕筑了这座铜像。

“我雕筑这座铜像，是为了让人们了解，即便是一个没有双臂的残疾人，也可以非常美丽。

大家不觉得怀孕的艾尔森身上充满了生命力吗？”

“就如马克·奎安所言，很多人在看过这座雕像之后深受感动，改变了对残疾人的看法。

如今，艾尔森和她最爱的儿子菲利普斯生活在一起。

她是一位伟大的母亲，虽然没有双臂，却依然靠自己的力量努力地养育着自己的孩子。

.....

## <<我真棒>>

### 媒体关注与评论

每个孩子都具有自我成长的潜能，孩子只有在自我教育中才能更好地自我发展！

爱孩子就给孩子们自我成长、自我发展的机会吧，让书中富有哲理的故事陪伴孩子思考，陪伴孩子欢笑，陪伴孩子成长。

——孙宏艳 中国青少年研究中心少儿研究所所长、少儿家庭教育专家 处于成长阶段的孩子们需要处理学习问题，需要交朋友，要在学校里度过集体生活。尤其是随着身体的成长，心理也要不断地成熟，在这个过程中，他们常常会有各种烦恼，产生各种不同的情绪、情感上的困惑。

这些如果得不到及时的沟通或宣泄，孩子们就难免陷入困境。

这套书选取了孩子们最容易遇到的十个情绪问题，用故事的形式打动孩子，帮助他们冷静面对自己遇到的问题，解除闲惑，更加健康地成长，是成长期儿童不可多得的心灵鸡汤。

——编者

<<我真棒>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>