

图书基本信息

书名：<<教你踢足球/阳光少年运动体能系列>>

13位ISBN编号：9787534599989

10位ISBN编号：7534599989

出版时间：2013-1

出版时间：王正伦 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：王正伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一篇 纵横足球第一讲 蹴鞠游戏的由来 一、起源 二、沿革第二讲 哈巴斯托姆的演变第三讲 现代足球在中国的传播第四讲 源远流长的世界杯与奥运足球第二篇 魅力足球第五讲 足球技术家族中的八大金刚第六讲 足球技术的要诀第七讲 如何让你身怀绝技第八讲 矛盾的统一体第九讲 绿茵八卦阵第十讲 令人叫绝的“香蕉球”第十一讲 黑衣法官第三篇 健康足球第十二讲 身体是革命的本钱第十三讲 足球运动员的营养与损伤第四篇 黄金足球第十四讲 黄金堆起的职业足球第十五讲 亿万富翁的角斗场第十六讲 足球华尔街第十七讲 博斯曼法案第十八讲 德比大战第五篇 展望足球第十九讲 足球盛典第二十讲 足球圈的名门望族第二十一讲 重要资讯

### 编辑推荐

王正伦主编的《教你踢足球》包含了当今世界体育运动的主流项目和一些新兴时尚的运动项目，有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、高尔夫球、游泳、健美操、武术散打、跆拳道和定向越野等，丛书既是对体育运动中各个主流项目的历史挖掘，也是对当今体育运动在现代社会中不可替代作用的理论阐述，同时也是对未来体育运动发展趋势的多层次探索。

本书的结构脉络是从运动项目的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了各体育运动项目的基本知识和基本技能，从理论上探讨了体育运动各项目的规律和特征。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>