

<<孕检一本通>>

图书基本信息

书名：<<孕检一本通>>

13位ISBN编号：9787534590276

10位ISBN编号：7534590272

出版时间：2011-12

出版时间：江苏科技

作者：贺军成

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕检一本通>>

内容概要

本书按月份章节，根据孕早期、孕16周、孕中期、孕晚期各个时间阶段的产检结果，在告知健康宝宝的身高、体重、头顶径、股骨长等数据，让准妈妈对尚未见面的宝宝的生长发育有直观参考。在此基础上，我们提倡让准妈妈在产检之外自行监测，并对照记录。若宝宝发育迟缓或者过快，我们会提供解决方案。同时，我们还会为准父母回答一些经常遇到的问题。

1.知识权威

站在专家的角度，为妈妈提供尚未见面的宝宝的生长发育参考，让妈妈能够随时监测宝宝的状况。

2.构思巧妙

本书以孕检为线索和聚焦点，为准妈妈提供护理建议以及营养保健等参考知识。

3.与读者互动

在书中每个章节的末尾，我们还为每位孕妈妈设置了孕期笔记的环节，让孕妈妈记录宝宝的情况和妈妈的心情笔记；特别是，孕期结束的时候，妈妈们还可以在本书的“盖小脚印处”留下宝宝珍贵的小脚印。

读者通过书上提供的领取码致电给母婴公司，可以获得新生儿大礼包（惠氏350g妈妈奶粉一盒装）。

<<孕检一本通>>

作者简介

编著：

贺军成，营养、健康、心理、母婴专栏科普作家。
国家高级心理咨询师、营养保健师。

主审：

章卫，产科副主任医师。

1964年毕业于武汉市同济医科大学医疗系，从事临床工作40年，对孕妇产前处理经验丰富，能熟练处理各种产科急救。

被聘为广东省广州市医疗及事故鉴定专家库成员，已先后参加产科医疗事故鉴定110多次，曾经获得过“三八红旗手”、“优秀共产党员”等光荣称号，多次评为“先进工作者”。

发表了多篇论文，其中包括《利托君抑制宫缩时孕妇心率变化的初步研究》、《胎心监护仪产时运用的重要性》、《单次小剂量米索前列醇引产的临床观察》、《1300例头位难产临床分析》、《临床后急性胎儿窘迫的处理》、《妊娠合并糖尿病及重症并发症的处理》等。

<<孕检一本通>>

书籍目录

第一章 我怀孕了

第1节 这个月的宝宝

第2节 我发觉了身体的异样

体温升高

饥饿

嗜睡

下腹疼痛

其他征兆

第3节 去医院作个检查吧

验晨尿

验血

第4节 医生的建议

孕妈妈的笔记

第二章 孕早期检查

第1节 这个月的宝宝

第2节 妇科检查莫忽视

第一次B超

做NT检查

第3节 医生的建议

孕妈妈的笔记

第三章 孕16周的大检查

第1节 这个月的宝宝

第2节 产科检查开始啦

产检手续

建立生育档案

第3节 迎接大检查

体重与血压

胎心与宫高、腹围

抽血

验尿

验白带

其他相关检查介绍

孕产相关福利与假期

第4节 医生的建议

孕妈妈的笔记

第四章 孕中期检查

第1节 这个月的宝宝

第2节 每月一次的常规检查

体重、血压、验尿要持之以恒

胎心、宫高、腹围坚持测量

学会计算胎动

第3节 排畸、糖筛要重视

彩超排畸检查

妊娠期间糖尿病筛查

其他检查

<<孕检一本通>>

第4节 医生的建议

孕妈妈的笔记

第五章 孕晚期检查

第1节 这个月的宝宝

第2节 频繁的产检开始了

常规检查

胎心监护

B超

心电图

其他检查

第3节 我出现了临产征兆

见红、破水、宫缩

临产检查

新生儿的检查

第4节 医生的建议

盖小脚印处

第六章 孩子出生了，别忘了回医院检查

第1节 42天的检查

妈妈的检查

宝宝的检查

第2节 定时儿保注意事项

附录

孕妈妈十月营养美味完全手册

<<孕检一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>