第一图书网, tushu007.com

<<冬虫夏草蓝皮书>>

图书基本信息

书名：<<冬虫夏草蓝皮书>>

13位ISBN编号：9787534590061

10位ISBN编号：753459006X

出版时间：2012-7

出版时间：江苏凤凰科学技术出版社

作者：杨长水，等 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<冬虫夏草蓝皮书>>

内容概要

《冬虫夏草·蓝皮书（汉竹）》对冬虫夏草的古籍考证、医疗与保健作用、生物学特性、真伪鉴别、食用方法及药膳、保存方法、市场状况、消费群体等分8章节作了较为详细地介绍和阐释，并附上相关历史故事和传说，增强趣味性。
另外，附上冬虫夏草的相关法规文件，旨在提高人们对珍稀资源冬虫夏草的开采与资源保护和意识，以期能为实现可持续发展、产业化动作提供保障。
此书具有一定的科普性、实用性和前瞻性。
内容丰富，通俗易懂，可读性强，并附有精美彩图100 多幅，图文并貌，视觉感强，又不缺真实性和趣味性。
《冬虫夏草·蓝皮书（汉竹）》适合于对冬虫夏草感兴趣而又不甚了解的消费者参阅和学习之用。

第一图书网, tushu007.com

<<冬虫夏草蓝皮书>>

书籍目录

第壹章 冬虫夏草——天赐的灵丹妙药名称考证名称由来拉丁名由来别称雅称冬虫夏草“正身”文献考证藏医药记载的冬虫夏草其他医药书籍关于冬虫夏草的记载第贰章 冬虫夏草独特的医疗与保健作用传统功效与应用相关文献记载中国药典（2010年版）记载其他记载冬虫夏草食用禁忌主要化学成分核苷类甾醇类甘露醇虫草多糖氨基酸超氧化物歧化酶（SOD）微量元素维生素其他成分现代药理作用显著提高人体免疫系统能力治疗呼吸系统疾病抗缺氧、抗疲劳，提高运动能力对心、脑血管的作用补肾壮阳作用抗肿瘤的作用抗衰老作用抗菌、抗病毒、消炎作用镇静作用美容护肤作用第叁章 冬虫夏草的生物学特性形态特征寄主昆虫虫草蝙蝠蛾的生物学特性寄主植物神奇的生长过程冬虫夏草菌对虫草蝙蝠蛾的感染冬虫夏草菌生长发育影响因素冬虫夏草的采收生长中形态特征药材外部形态特征冬虫夏草菌的研究种类与自然分布蝙蝠蛾属昆虫的种类及其地理分布虫草种类产地分类冬虫夏草的生态及资源状况冬虫夏草分布冬虫夏草的研究趋势第肆章 真伪冬虫夏草的鉴别冬虫夏草的等级产品标准详细分级说明混淆品及伪品亚香棒虫草凉山虫草新疆虫草分枝虫草某些昆虫幼虫的干燥体人工伪冬虫夏草地蚕（广融草或土虫草）蛹虫草真伪鉴别真品的鉴别购买标准混淆品及伪品的鉴别其他技术手段鉴别冬虫夏草第伍章 冬虫夏草食用方法及常用药膳科学的食用方法常用药膳食谱冬虫夏草沙参茶冬虫夏草小米粥冬虫夏草虾仁汤冬虫夏草炖笋干冬虫夏草炖甲鱼冬虫夏草蛋山药冬虫夏草炖猪骨冬虫夏草红枣茶冬虫夏草巴戟天瘦肉汤冬虫夏草猪肺汤冬虫夏草甘露茶冬虫夏草滋肾养血膏冬虫夏草烩番茄西藏降压茶冬虫夏草党参饮驻青养颜汤青鱼冬虫夏草馄饨冬虫夏草益肺茶冬虫夏草煲桂圆冬虫夏草香菇炖豆腐冬虫夏草核桃汤冬虫夏草玉米冬瓜粥冬虫夏草鸡汤冬虫夏草麦冬沙参猪肉汤冬虫夏草鸽子汤冬虫夏草安眠茶窈窕冬虫夏草乌鸡汤冬虫夏草神仙粥冬虫夏草田鸡腿粥第陆章 冬虫夏草的保存方法消费者遇到的保存难题冬虫夏草发霉的原因冬虫夏草合理保存方法第柒章 冬虫夏草目前的市场状况市场分析产量变化价格变化和走势分析冬虫夏草未来价格预测冬虫夏草数量下降的原因冬虫夏草的购买途径冬虫夏草的商品来源冬虫夏草产品开发冬虫夏草含片冬虫夏草胶囊纯冬虫夏草超微破壁粉冬虫夏草菌丝体粉冬虫夏草酒冬虫夏草的包装第捌章 冬虫夏草的消费群体及常见问题解答冬虫夏草适宜人群消费者常见问题答疑1. 冬虫夏草对孩子的免疫力提高作用大吗？
2. 失眠的人食用冬虫夏草有用吗？
3. 痰咳喘患者使用冬虫夏草效果如何？
4. 心脑血管病人使用冬虫夏草效果如何？
5. 肾病病人使用冬虫夏草效果如何？
6. 冬虫夏草可以用于肝病的治疗吗？
7. 肿瘤病人可以使用冬虫夏草进行治疗吗？
8. 放疗病人使用冬虫夏草治疗效果如何？
9. 多病体弱，术后产后可以食用冬虫夏草吗？
10. 糖尿病人可以使用冬虫夏草进行治疗吗？
11. 中老年、女性使用冬虫夏草效果如何？
12. 消费者购买冬虫夏草都有什么样的感受？
13. 买到假冬虫夏草该如何维权？
14. 消费者服用冬虫夏草时有什么讲究？
15. 冬虫夏草起效需要服用多大量？
16. 消费者如何挑选冬虫夏草？
17. 虫体断面上有一个不规则形状的小黑点是什么？
18. 不同价格的冬虫夏草功效有多少差异？
19. 冬虫夏草一次吃不了怎么保存？
20. 市场上的冬虫夏草有哪些陷阱需要注意？
21. 如何识别用竹签穿的断草？
22. 如何识别打水的冬虫夏草？
23. 如何识别胶粘的断草？

第一图书网, tushu007.com

24. 如何识别灌金属粉的冬虫夏草？
25. 如何识别面粉做的冬虫夏草？
26. 如何识别明矾浸泡过的冬虫夏草？
27. 如何识别冒充冬虫夏草的山寨冬虫夏草？
28. 人工菌丝体和野生冬虫夏草的效果一样吗？
29. 蛹虫草与冬虫夏草是什么关系？
30. “蝙蝠蛾拟青霉”与冬虫夏草是什么关系？
31. 冬虫夏草如何根据不同的保健目标选择配伍？
32. 冬虫夏草用法、用量、服食宜忌有哪些？
33. 冬虫夏草商品规格有哪些？
34. 冬虫夏草能给小孩服用吗？
35. 肝脏功能不好，能喝冬虫夏草酒吗？
36. 用冬虫夏草泡酒时间越长越好吗？
37. 水煎冬虫夏草应怎样掌握最佳时间？
38. 煎煮后的冬虫夏草还能吃吗？
39. 过期的冬虫夏草能服用吗？
40. 长期服用冬虫夏草会产生耐药性吗？
41. 长期服用冬虫夏草会产生不良反应吗？
42. 不同大小的冬虫夏草药效有差别吗？
附录：冬虫夏草的传说故事次央的故事夏草的传说武则天与虫草全鸭藏王格萨尔冬虫夏草的故事鸡与虫的故事医书上记载的故事

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

冬虫夏草，又名虫草、冬虫草，是我国的一种名贵中药材，与人参、鹿茸一起被列为中国三大补药，其药用价值、滋补作用居三大滋补品之首，素有“软黄金”之称，早在公元780年《藏本草》就记载了“冬虫夏草润肺、补肾”的作用。
清代药学名著《药性考》曰：“冬虫夏草味甘、性温，秘精益气，专补命门。
”《本草纲目拾遗》中记载：“冬虫夏草，功与人参同，能治诸虚百损。
以得阴阳之气全也……药性温和，老少病虚者皆宜使用……”《本草从新》中也有“冬虫夏草甘平保肺，益肾，补精髓，止血化痰，止痨嗽，治膈症皆良”的记载。
中医理论认为，冬虫夏草入肺肾二经，既能补肺阴，又能补肾阳，是唯一的一种能同时平衡、调节阴阳的中药，具有补肾益肺、止血化痰之功，且于肾虚、阳痿遗精、腰膝酸痛、久咳虚弱、痨嗽咯血，自汗盗汗等诸多病症的治疗。
现代药理学研究证明，冬虫夏草具有提高机体免疫功能及抗肿瘤、抗氧化、抗炎等功效。
能够有效地改变人体的亚健康状态，延缓衰老、瘦身、美容等。
冬虫夏草具有多种药理功能和抗癌活性物质，长期服用能对人体产生神奇的功效，在国内外均享有盛誉。
近年来被越来越多的人所认识，因而身价倍增，倍受各国医药界的关注，掀起了研究、开发冬虫夏草及冬虫夏草真菌的热潮。
本书对冬虫夏草的古籍考证、医疗与保健作用、生物学特性、真伪鉴别、食用方法及药膳、保存方法、市场状况、消费群体等分8个章节作了较为详细地介绍和阐释，并附上相关历史故事和传说，增强趣味性。
另外，附上冬虫夏草的相关法规文件，旨在提高人们对珍稀资源冬虫夏草的开采与资源保护和意识，以期能为实现可持续发展、产业化动作提供保障。
此书具有一定的科普性、实用性和前瞻性。
内容丰富，通俗易懂，可读性强，并附有精美彩图100多幅，图文并貌，视觉感强，又不缺真实性和趣味性。
本书适合于对冬虫夏草感兴趣而又不甚了解的消费者参阅和学习之用。
……

第一图书网, tushu007.com

<<冬虫夏草蓝皮书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com