

<<人体经络使用图册>>

图书基本信息

书名：<<人体经络使用图册>>

13位ISBN编号：9787534578649

10位ISBN编号：7534578647

出版时间：2011-3

出版时间：江苏科技

作者：蓝晓步//刘娅玲//纪剑峰

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体经络使用图册>>

### 内容概要

本书提供22张高像素标准经穴全彩真人图，共收录临床常用十四经络经穴372个和经外奇穴66个，还特别赠送高清版耳穴图，目的就是为了以最精练的文字和彩色真人照片轻松将经络讲述明白，阐释腧穴的名称、归经、定位、主治、刺灸法等内容，同时附便捷的索引查询，适合您家庭必备和随手翻阅，帮助您调理家人的健康。

# <<人体经络使用图册>>

## 书籍目录

### 经络简介和取穴方法

- 第一节 手太阴肺经穴
- 第二节 足太阴脾经穴
- 第三节 手厥阴心包经穴
- 第四节 足厥阴肝经穴
- 第五节 手少阴心经穴
- 第六节 足少阴肾经穴
- 第七节 手太阳小肠经穴
- 第八节 足太阳膀胱经穴
- 第九节 手阳明大肠经穴
- 第十节 足阳明胃经穴
- 第十一节 手少阳三焦经穴
- 第十二节 足少阳胆经穴
- 第十三节 任脉经穴
- 第十四节 督脉经穴
- 第十五节 经外奇穴??----头颈部穴位
- 第十六节 经外奇穴??----胸腹背部穴位
- 第十七节 经外奇穴??----上肢部穴位
- 第十八节 经外奇穴??----下肢部穴位

### 索引

## &lt;&lt;人体经络使用图册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：经络学说是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一种理论学说，它是中医学理论体系的重要组成部分。

经络学说是古代医家在长期的医疗实践中发现和发展起来的，两千多年来一直指导着中医各科的诊断、治疗和应用，与针灸、推拿关系更为密切。

经络是经脉和络脉的总称。

经，有路径的含义，经脉贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干；络，有网络的含义，络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。

《灵枢·脉度》说：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。

”经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑和体表之间，将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体；并借以行气血，营阴阳，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。

针灸、推拿等都以经络理论为依据。

所以《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起，学之所始，工之所止也。

”说明经络对生理、病理、诊断、治疗等方面的重要意义，而为历代医家所重视。

经络系统是由经脉和络脉组成的。

其中经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。

络脉有十五络、浮络、孙络等。

其中十二经脉均以手、足阴阳命名分类，每经各联系一个脏或腑，并以脏腑相配形成六对表里络属关系，概括地说，其手部的三条阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经）从胸部沿上肢内侧走向手部，与手部的三条阳经相交接。

手三条阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经）则从手部沿上肢外侧走向头部，和足三条阳经相交接。

足三条阳经（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）则从头部沿头和躯干的前、侧、后及腿部的内侧走向足部，与足三条阴经相交接。

足三条阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经）则从腿部的内侧走向腹胸，再次和手三阴经相交接。

其具体的流注顺序是：手太阴肺经—手阳明大肠经—足阳明胃经—足太阴脾经—手少阴心经—手太阳小肠经—足太阳膀胱经—足少阴肾经—手厥阴心包经—手少阳三焦经—足少阳胆经—足厥阴肝经，然后再从肝经流注到肺经，如此往复，循环无端。

奇经八脉是指任脉、督脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉八条与人体奇恒之腑联系紧密，但无表里属络相配关系的经脉，其主要有助加强十二经脉的功能，蓄积和调节人体气血的作用。

但这八条经脉，除任、督脉外，其余均依附于十二经脉有关经脉，本身并无单独的穴位。

十二经脉和奇经八脉中的任、督二脉，通常总称为十四正经，共计有经穴361个，本书收录的经外奇穴共有75个，其国际标准收录48个，其余常用奇穴27个。

## <<人体经络使用图册>>

### 编辑推荐

《人体经络使用图册(全彩真人版)》：22张高像素标准经穴全彩真人图专色描绘经络线，制作精良，真实准确多角度展示每条经穴，详述穴位定位、主治及功效穴位含繁体字、拼音，附索引查询更便捷家庭必备，随手翻阅，助您调理家人的健康

<<人体经络使用图册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>