

<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

图书基本信息

书名：<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

13位ISBN编号：9787534576300

10位ISBN编号：753457630X

出版时间：2010-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：丁翠敏 等主编

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年未，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。

<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

内容概要

本书采用“6+1”模式编写，分为诊断和治疗、生活起居、家人照顾、运动康复、营养配餐、追查元凶6个方面，帮助广大气管炎、肺气肿、肺心病病人解决生活中的难题，全面系统，通俗易懂。

<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

书籍目录

第一部分 慢阻肺三步曲 一、带你走进呼吸系统的世界 (一)呼吸系统的功能及组成 (二)气管、总支气管是如何构成的 (三)支气管在肺内如何分支 (四)“小气道”的构成及功能特点 二、慢性支气管炎 (一)正确认识支气管炎 (二)慢性支气管炎发病原因 (三)慢性支气管炎的诊断标准 (四)支气管炎的临床表现及并发症 (五)得了慢支怎么办 (六)小儿亦患慢性支气管炎 三、肺气肿 (一)肺气肿的概念及形成原因 (二)肺气肿典型症状是呼气困难 (三)肺气肿的严重后果 (四)如何检查发现肺气肿 (五)肺气肿的治疗 四、肺心病 (一)什么是肺心病 (二)肺心病的临床表现 (三)肺心病的并发症 (四)肺心病要治本 (五)肺心病病人用药的注意事项 第二部分 日常生活的合理安排 一、提高生活质量,养成良好的生活习惯 (一)吸烟与COPD的关系 (二)居住环境与COPD的关系 二、慢阻肺病人的春夏秋冬 (一)冬病夏治 (二)健康过秋冬 三、家庭氧疗 四、慢阻肺病人的心理调节 第三部分 做个称职的家庭医生 一、家庭护理的主要内容 二、急性发作期的护理 三、排痰护理 四、肺心病病人的家庭护理 第四部分 营养与配餐 一、慢性支气管炎的饮食 (一)饮食原则及要求 (二)巧做汤汁治慢支 (三)几种食物选择 (四)食疗粥 二、肺气肿病人的营养及饮食 (一)营养原则 (二)适宜食物 (三)饮食禁忌 三、肺心病的营养治疗 (一)加强营养治疗很重要 (二)食疗原则 (三)食疗秘方 第五部分 适度运动有益健康 一、呼吸肌耐力锻炼 (一)呼吸肌锻炼的原则 (二)呼吸肌锻炼的分类 (三)呼吸肌锻炼的方法 二、呼吸肌放松锻炼 三、运动锻炼 (一)散步疗法 (二)慢跑疗法 (三)舞蹈疗法 (四)爬楼梯疗法 四、运动量的掌握 (一)适度锻炼 (二)引起疲劳的原因及减轻疲劳感的对策 第六部分 预防病情恶化和并发症 一、戒烟对慢阻肺病人的重要性 二、戒烟前的准备 三、戒烟的各种方法 (一)尼古丁替代疗法的发展历程 (二)尼古丁替代疗法的主要药物 (三)其他戒烟方法 (四)各种戒烟方法的比较 四、疫苗的接种 (一)肺炎疫苗 (二)流感疫苗

章节摘录

插图：2.慢阻肺的冬病夏治慢性阻塞性肺部疾病临床表现主症为“咳、痰、喘”。

往往反复发作，病史超过两年，发作有明显的季节性。

秋冬季节发作加重，每次发作持续时间长，春夏季节则发作有所减轻。

根据传统的中医学基础理论，结合现代医学研究成果，通过近20年的临床研究表明，“冬病夏治”这种特殊的治疗方法对慢阻肺有较好的预期疗效。

慢阻肺病程反复，周期长。

病久脾肾两虚，脾虚则水谷运化、转输功能失常，痰饮内生；肾虚，特别是肾阳不足，则气化不利，不能纳气，温煦全身及固表祛邪的功能减弱，所以在秋冬季节容易发作，寒邪外袭，引动内伏痰饮，上逆阻碍气道，肺气不能正常宣布，则表现为咳嗽、咳痰、气喘。

肾阳不足，不能温化痰饮，卫表不固，易受寒邪侵袭。

所以，我们选盛夏伏天之时，取“春夏养阳”之意，健脾温肾，以化痰饮，增强体质，而使来年咳喘病少发，或者减轻发作。

<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”
——当代“医圣”裘法祖院士

<<气管炎.肺气肿.肺心病>>

编辑推荐

《气管炎·肺气肿·肺心病》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册非常健康6+1疾病治疗、饮食营养、家庭护理、运动康复、日常起居、防治恶化+专家提醒

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>