

<<卵巢切除>>

图书基本信息

书名：<<卵巢切除>>

13位ISBN编号：9787534573965

10位ISBN编号：7534573963

出版时间：2010-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张正茂 等编著

页数：132

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卵巢切除>>

### 前言

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。这两年，百关健康养生奖科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内各严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“名家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者出须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大众”的号召。

## <<卵巢切除>>

### 内容概要

王某，女性，44岁，1年前因突发下腹剧痛3小时，B型超声诊断两侧卵巢肿物均为10厘米，急症手术时发现两侧卵巢肿物坏死严重而行两侧卵巢切除术。

后停经，中间服用药物补佳乐来过一次月经，之后就没有再吃药，月经就没有再来。

一度她非常疑惑，“是不是还有必要再吃药来月经，如果不吃药对身体有没有什么影响呢？”

带着这些疑问，王某阅读了《卵巢切除》一书之后，她豁然开朗，明白了如何对待自己。

女性切除一侧或双侧卵巢后对身体有什么影响？

哪些疾病必须切除卵巢？

如何保养和护理卵巢？

如果您对卵巢的问题也感兴趣，那么就随本书的指引解开心中的疑惑吧！

## &lt;&lt;卵巢切除&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 什么情况下切除卵巢 一、通过卵巢揭秘女性内生殖器的奥秘 (一)卵巢的特点和作用 (二)输卵管的作用真不小 (三)子宫是孕育胎儿和月经的产地 (四)阴道是性交的器官 二、女性外生殖器功能揭晓 (一)女性外生殖器的构造 (二)聚焦女性生殖器的发育变迁 三、哪些疾病可导致卵巢切除 (一)卵巢癌是卵巢的最大杀手 (二)如何早期发现卵巢癌 (三)子宫内膜癌是卵巢的第二大杀手 (四)年轻的宫颈癌病人可不切除卵巢 (五)乳腺癌与卵巢切除 (六)子宫肌瘤与卵巢切除 (七)盆腔子宫内膜异位症与卵巢切除 (八)卵巢良性肿瘤与卵巢切除 (九)放疗和化疗与卵巢切除 第二部分 卵巢切除后调理与保养 一、卵巢切除后对女性生理和心理的影响 (一)术后生育功能和性功能受影响吗 (二)术后女性会变成男性吗 (三)术后会衰老得更快吗 (四)术后会出现哪些心理变化 (五)术后会变得痴呆吗 二、卵巢功能低下的自我判定 (一)卵巢功能早衰 (二)卵巢功能自我判断的误区 三、卵巢切除后女性的调理与保养 (一)术后重在自我调理 (二)卵巢保养的秘籍 第三部分 卵巢切除后的家庭护理 一、居住环境 二、精神调理 三、生活调理 四、安排好病人的饮食 第四部分 营养“秘密花园” 一、营养卵巢必不可少的营养成分 (一)维生素E不可少 (二)维生素A不可少 二、秘密花园需要的食物 (一)保持年轻与活力的雌激素 (二)降低胆固醇的食物 (三)消肿利尿、消积化瘀的中药饮食 (四)增强骨质的饮食 三、烟酒对女性的影响 (一)烟酒影响生育 (二)烟酒影响夫妻生活 第五部分 卵巢切除后康复运动 一、适量运动的女人可以防卵巢变 (一)运动可防治症 (二)运动是预防卵巢癌的一道防线 二、卵巢切除术后运动项目的选择 (一)术后围手术期适量运动 (二)卵巢切除术后运动的原则 三、行走是最好的有氧运动 (一)最简便的方法是行走 (二)行走对病人术后恢复的好处 (三)运动能给身心带来愉悦 四、卵巢切除术后康复要点 (一)运动康复与术后静养 (二)卵巢切除术后康复的注意事项 第六部分 卵巢保健与并发症预防 一、如何进行卵巢保健 二、一些妇科常见问题的处理 三、中医补肾与卵巢健康 四、卵巢切除后怎么办

## &lt;&lt;卵巢切除&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：女性外生殖器是指女性生殖器官的外露部分，又称外阴。

1.阴阜阴阜在耻骨联合前方，此处富于皮下脂肪，到性成熟期常有阴毛。

2.大阴唇大阴唇为外阴两侧、靠近两股内侧的一对长圆形隆起的皮肤皱襞。

大阴唇外面长有阴毛。

未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢，遮盖阴道口及尿道口。

经产妇的大阴唇由于分娩影响而向两侧分开。

3.小阴唇小阴唇是一对黏膜皱襞，在大阴唇的内侧，表面湿润。

小阴唇的左右两侧的上端分叉相互联合，阴蒂就在他们的中间。

小阴唇的下端在阴道口底下会合，称为阴唇系带。

4.阴蒂阴蒂位于两小阴唇顶端的联合处，是与男性阴茎相似的海绵体组织，具有勃起性。

它分为三部分，前端为阴蒂头，显露于外阴，富含神经末梢，极敏感；中为阴蒂体；后为两个阴蒂脚，附着于两侧耻骨支。

5.阴道前庭两侧小阴唇所围成的菱形区称前庭。

表面有黏膜遮盖，近似一个三角形，三角形的尖端是阴蒂，底边是阴唇系带，两边是小阴唇。

在此区域内尚有以下各部。

(1) 前庭球：是一对海绵体组织，又称球海绵体，有勃起性。

位于阴道口两侧，受伤后易出血。

(2) 前庭大腺：又称巴氏腺。

位于阴道下端，大阴唇后部，是一边一个如小蚕豆大的腺体。

性兴奋时分泌黄白色黏液，起滑润阴道口作用，正常检查时不能摸到此腺体。

## <<卵巢切除>>

### 媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”  
——当代“医圣”裘法祖院士

## <<卵巢切除>>

### 编辑推荐

《非常健康6+1:卵巢切除》：国家最高科学技术奖获得者，院士作序推荐国家卫生部原副部长，领衔主编为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破。

临庆一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健。

疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动康复，日常起居，防治恶化，专家提醒。

<<卵巢切除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>