

<<糖尿病百问百答>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病百问百答>>

13位ISBN编号：9787534573118

10位ISBN编号：7534573114

出版时间：2010-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：何戎华

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病百问百答>>

### 前言

糖尿病是一种世界性疾病，发病率高、全身受害、无法根除为其三大特点。

至目前为止，估计全球糖尿病病人总数已超过1.2亿，而我国糖尿病病人总数至少在2000万以上，这个庞大的数字足以显示糖尿病对人类健康的危害性是何等之大。

令人担忧的是，糖尿病患病人数仍在与日俱增。

因此，普及糖尿病知识、强化防治糖尿病的教育实为广大医务人员义不容辞的责任，有鉴于此，笔者编写了这本《糖尿病百问百答》。

在该书编写过程中，参考了国内外糖尿病新文献资料，对糖尿病的分型尤其是口服降糖药和胰岛素的新进展做了补充。

全书所列问答均为糖尿病患者及医务人员必须掌握的知识。

简明实用、通俗易懂、便于实行是笔者的写作指针。

目前，糖尿病虽无法根除，但并非不治之症。

合理而有效的治疗可使病情长期稳定，使病人的生活质量及寿命与常人无异。

要达到这一目的，除了需要医生的精心指导与治疗外，更重要的是要靠病人自己熟练掌握如何防治糖尿病及其并发症的基本知识与具体措施。

通过阅读本书可帮助读者达到这一目标。

## <<糖尿病百问百答>>

### 内容概要

《金阳光新农村丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。

“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识作了介绍。

本书为其中之一的《图文精讲肉鸽饲养技术》分册，新颖实用，简明易懂。书中具体包括了：鸽业特点、肉鸽饲养管理技术等内容。

## <<糖尿病百问百答>>

### 书籍目录

1. 什么是糖尿病？
- 引起糖尿病的原因有哪些？
2. 糖尿病是如何分型的？
3. 我们通常所说的糖尿病是指哪种类型？
4. 你知道人类对糖尿病研究的发展史吗？
5. 我国中医对糖尿病是怎样认识的？
6. 糖尿病是一种世界性疾病吗？
- 它的发病情况如何？
7. 我国糖尿病的发病率如何？
8. 性别、年龄与糖尿病的发生有关吗？
9. 职业、饮食与生活方式对糖尿病的发生有影响吗？
10. 糖尿病会遗传吗？
11. 什么是碳水化合物？
- 什么是血糖？
- 二者之间有什么关系？
12. 正常人血糖波动范围是多少？
- 它是如何维持平衡的？
13. 什么是胰岛素？
- 它是由哪个器官分泌的？
- 正常人胰岛素分泌有何特点？
14. 糖尿病病人胰岛素分泌有何异常？
15. 胰岛素对血糖的控制起什么作用？
16. 除了促进葡萄糖的利用与转化为糖元贮存外，胰岛素尚有哪些重要生理作用？
17. 什么是胰岛素受体？
- 它有什么作用？
18. 糖尿病病人胰岛素受体有何改变？
19. 什么是肾脏的排糖阈值？
- 为什么糖尿病患者尿中会出现葡萄糖(即尿糖阳性)？
20. 什么是C肽？
- 它与胰岛素有何关系？
21. 长期吃大量糖类食品会诱发糖尿病吗？
22. 肥胖或超重的人容易得糖尿病吗？
23. 精神因素是否可诱发糖尿病？
24. 1型与2型糖尿病在病因方面有何不同？
25. 1型与2型糖尿病对身体的危害性有差别吗？
26. 1型与2型糖尿病在临床特点上有哪些区别？
27. 1型与2型糖尿病胰岛变化及实验室检查方面有何区别？
28. 什么是缓慢进展型1型糖尿病？
29. 什么是成年发病型青年糖尿病？
30. 什么是脆性糖尿病？
31. 糖尿病是终身性疾病吗？
- 能否根治？
32. 糖尿病对人体的危害有哪些？
33. 高血糖造成人体组织器官及血管损害的主要原理是什么？
34. 糖尿病有哪些临床症状？

<<糖尿病百问百答>>

是否每个糖尿病病人都出现临床症状？

为什么有的糖尿病病人没有自觉症状？

35. 糖尿病代谢紊乱及慢性并发症引起的急症有哪些？

它们的主要特点及危害是什么？

.....

## <<糖尿病百问百答>>

### 章节摘录

插图：糖化血红蛋白（GHb）指红细胞内血红蛋白与血中葡萄糖的结合体，正常人糖化血红蛋白约占总血红蛋白的4%~6%。

血糖越高，糖化血红蛋白生成量也越多。

糖化血红蛋白生成后可在血中存留6~8周左右才能被代谢清除，因此它可反映病人抽血前6~8周的平均血糖水平。

如果糖化血红蛋白明显升高，说明病人6~8周前血糖控制就不满意，所以它反映的是一个阶段时间内（6~8周）血糖控制的状态，而血糖检测只是反应即刻的血糖状态。

糖化血红蛋白持续升高的病人易产生糖尿病各种慢性并发症。

故它可作为糖尿病控制是否满意的指标之一。

糖化血红蛋白测定可作为诊断糖尿病的辅助手段，但不能取代血糖检查，因为血糖测定简便、迅速、经济、可靠，故目前诊断糖尿病仍以血糖检测为基本手段。

体内血红蛋白含量可影响糖化血红蛋白测定结果，贫血时由于血红蛋白含量减少，测定值可以偏低；红细胞增多时（如真性红细胞增多症）则测定值可偏高。

故在测定糖化血红蛋白时。

应了解红细胞及血红蛋白值。

<<糖尿病百问百答>>

编辑推荐

《糖尿病百问百答》：十一五国家重点图书出版工程，国家出版基金资助项目，江苏省文化产业引导资金项目。

<<糖尿病百问百答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>