第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534569609

10位ISBN编号：7534569605

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陶晨，谢英彪 著

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。
人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。
所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“ 天人合一 ”的观点。
人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。
所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎自然疗法>>

内容概要

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。
人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。
所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“ 天人合一 ”的观点。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陶晨，1984年毕业于汕头医学院，获学士学位。
现任南京市第二医院肝内科主任医师、肝内四科行政副主任。
从事传染病及肝病的临床医疗及教学工作25年，擅长肝病的诊断和治疗，对各种病毒性肝炎、重症肝炎及肝衰竭、肝硬化、肝癌有丰富的临床工作经验。
在省级以上杂志发表肝病论文十余篇。
谢英彪，现为南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院主任医师、教授、南京市继承名中医学术经验指导老师，现任江苏省科普作家协会常务理事兼医卫专业委员会负责人、南京科普作协副理事长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省养生保健业协会常务理事兼科普委员会主任委员。
获优秀图书奖19项，获市级以上科技进步奖6项。
2006年获“全国首届百名中医药科普作家”称号，2007年获“全国突出贡献科普作家”称号；2008年获“全国首届百名中医健康信使”称号。

第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎自然疗法>>

书籍目录

Part1 乙型肝炎的基本知识（一）肝脏是人体最大的腺体（二）肝脏对人体有何作用（三）乙型肝炎患者何其多（四）乙型肝炎的理化检查（五）乙型肝炎的传播途径（六）乙型肝炎的临床表现（七）乙型肝炎的中医辨证（八）乙型肝炎的常见并发症Part2 食物疗法（一）乙型肝炎的食疗原则（二）乙型肝炎患者的常用食物（三）乙型肝炎患者的食物选择注意事项（四）乙型肝炎患者的忌口问题（五）乙型肝炎患者的食疗验方Part3 药茶疗法（一）药茶疗法的特点（二）药茶的制作方法（三）乙型肝炎患者的药茶验方Part4 药膳疗法（一）药膳疗法的特点（二）药膳的烹调加工方法（三）抗乙型肝炎的常用药膳（四）抗乙型肝炎药膳验方Part5 针刺疗法（一）十四经脉及治疗乙型肝炎的常用穴位（二）针刺疗法治疗乙型肝炎的机制（三）针刺治疗乙型肝炎的辨证取穴与手法（四）针刺疗法治疗乙型肝炎的注意事项Part6 体育疗法（一）体育疗法的特点（二）体育疗法治疗乙型肝炎的机制（三）健肝操（四）简化太极拳（五）八段锦（六）导引操（七）养肝保健操（八）体育疗法的注意事项Part7 心理疗法（一）　乙型肝炎患者的心理状态（二）中医传统心理疗法的分类（三）乙型肝炎患者的心理疗法Part8 起居疗法（一）起居疗法要点（二）乙型肝炎患者起居疗法注意事项

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

肝脏的外形呈楔形，右端粗大而圆钝，左端细小，活体肝脏表面为红褐色，质软而脆，容易破裂。
它可分为上、下两面和前、后、左、右四缘。
肝的上面向前上方隆突，对着膈，又叫膈面。
表面沿镰状韧带分为左右两叶，左叶小而薄，右叶大而厚。
膈面的上部接在膈的下面，而其前部在胸骨下角的下方，与剑突和腹前壁相贴。
肝的下面凹凸不平，向后下方，与腹腔脏器相对，又叫脏面，此面有连成H形的左右两条纵沟和一条横沟，横沟即为肝门，有肝管、门静脉、肝固有动脉、淋巴管和神经出入。
肝管位于最前方，其后为肝固有动脉及门静脉的左右支，这些结构被结缔组织所包绕，总称为肝蒂。
左纵沟较窄，可分为前后两部，前部为脐静脉窝，内有肝圆韧带，后部为静脉导管窝，内有静脉韧带。
肝圆韧带和静脉韧带分别为胎生时期的脐静脉导管的遗迹。
右纵沟比较宽阔，其前半部容纳胆囊，叫胆囊窝，由肝前缘至肝门。
后半部内有下腔静脉通过，叫腔静脉窝，由肝门斜向后上方，至肝后缘。
腔静脉窝因有三条肝大静脉和若干肝小静脉经此出肝注入下腔静脉，故又称第二肝门；在下腔静脉窝下段，接受来自右半肝脏面的静脉及尾状叶的一些小静脉，统称为肝短静脉，此处即第三肝门。
肝脏被镰状韧带和左纵沟分为左右两叶，在下面右叶还沿肝门和右纵沟分出肝门前方的方叶和肝门后方的尾状叶。

第一图书网, tushu007.com

<<乙型肝炎自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com