第一图书网, tushu007.com

<<冠心病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534567490

10位ISBN编号：7534567491

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：顾宁　主编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<冠心病自然疗法>>

内容概要

目前，冠心病的发病年龄日趋下降，这与现代社会竞争激烈、饮食结构的改变、运动过少、睡眠不足、心理压力过大等有关。
也与不良的生活方式密切相关：如吸烟、酗酒、熬夜、过食油腻、过度劳累或过度安逸等。
本书通过不吃药的自然养生妙方，帮助读者改善冠心病症状。
书中所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，适合城乡广大群众阅读和选用。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

顾宁，男，医学博士，南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院心脏科主任，教授，主任医师，博士生导师。
现兼任中华中医药学会内科分会及心病分会委员、江苏省中西医结合心血管专业委员会副秘书长、国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家等职。
近年主持“江苏省六

<<冠心病自然疗法>>

书籍目录

Part 1 冠心病的基本知识 （一）人类心脏的基本情况 （二）冠心病的含义和成因 （三）冠心病的类型和表现 （四）冠心病的诊断和监测 （五）中医对冠心病的认识及辨证分型 （六）冠心病的治疗原则 （七）冠心病的预防概要Part 2 食物疗法 （一）食物疗法的原则 （二）常用食物 （三）冠心病食疗验方与菜谱 （四）食物疗法的注意事项Part 3 药膳疗法 （一）药膳的烹调 （二）药膳的特点 （三）冠心病药膳验方 （四）药膳疗法的注意事项Part 4 药茶疗法 （一）药茶的种类与剂型 （二）冠心病茶疗验方 （三）药茶疗法治疗冠心病的机理 （四）药茶疗法的注意事项Part 5 针刺疗法 （一）经络学说和主要腧穴 （二）行针的基本手法 （三）针刺治疗冠心病的方法 （四）针刺疗法治疗冠心病的机理 （五）针刺疗法的注意事项及异常情况的防治Part 6 耳压疗法 （一）耳穴的分布 （二）耳压治疗冠心病的方法 （三）耳压疗法治疗冠心病的机理Part 7 艾灸疗法 （一）常用灸法 （二）艾灸治疗冠心病的方法 （三）艾灸疗法治疗冠心病的机理 （四）艾灸疗法的注意事项Part 8 拔罐疗法 （一）火罐的种类 （二）拔罐的方法 （三）拔罐治疗冠心病的方法Part 9 刮痧疗法 （一）刮痧的工具和材料 （二）刮痧的操作方法 （三）刮痧治疗冠心病的方法 （四）刮痧治疗冠心病的机理 （五）刮痧疗法的注意事项Part 10 推拿疗法 （一）常用推拿手法 （二）推拿治疗冠心病的方法 （三）推拿治疗冠心病的机理Part 11 体育疗法 （一）体育疗法的特点 （二）治疗冠心病的常用体育疗法 （三）体育疗法的注意事项Part 12 情志疗法 （一）情志疗法治疗冠心病的机理 （二）情志疗法治疗冠心病的具体方法Part 13 起居疗法 （一）搓面疗法 （二）刷牙疗法 （三）梳头疗法 （四）洗足疗法 （五）沐浴疗法 （六）饮水疗法Part 14 娱乐疗法 （一）音乐疗法 （二）歌吟疗法 （三）舞蹈疗法 （四）弈棋疗法 （五）书画疗法 （六）花卉疗法Part 15 其他疗法 （一）旅游疗法 （二）森林疗法 （三）矿泉疗法 （四）沙浴疗法

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com