第一图书网, tushu007.com

<<松针革命>>

图书基本信息

书名：<<松针革命>>

13位ISBN编号：9787534565427

10位ISBN编号：7534565421

出版时间：2009-6

出版时间：江苏科技

作者：董亦明//董看看

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书有两大特点，首先是倡导了21世纪抗氧化健康长寿的新理念。
半个多世纪以来，随着衰老与抗衰老之谜将被和正在被揭开，人类已能主动抵抗衰老与延缓衰老，这比被动的“健康生活”更前进了一步！
本书第二大特点是实用。
我们希望好的科学发现，一定是简单而人人能够享用的。
我们在本书中重点介绍了一种人人可以学会的保健方法：煮松针茶，喝松针茶。
只要照着书中的指导，大量的人群可以受益，许多亚健康病症都可以得到缓解或治愈。
煮喝松针茶不但给国家、个人节省了大笔的医疗费用，也使复杂的医疗保健变得简便可行。
松树是一种人们熟知的植物，种类很多，大多数还保持着原生状态。
中国古人首先发现了松针的抗炎、活血、祛腐、强身等药用作用，但古人并没有对松针延缓衰老、解除心脑血管瘀积的作用做出进一步认识。
北京松龄医药研究所和新华汇文（北京）药用植物技术研究院的专家学者通过现代医学技术对松针新用途的发现，找到了集药用、养生、预防疾病、抗衰老等为一体的资源，也找到了松针降脂、降压、降糖、降血黏稠、对血，压起双向调节的药理作用。
松针物质，能神奇地抵御机体的氧化，会溶解血管里的脂肪和胆固醇，会解开红细胞和血小板的聚集。

内容概要

本书在学者研究的基础上，结合普通大众的实际，用通俗的语言介绍了松针以及松树提取物的作用和简单的使用方法。
本书有两大特点，首先是倡导了21世纪抗氧化健康长寿的新理念；其次是实用，书中重点介绍了一种简便、有效、不花钱的自助健康方法：煮松针茶，喝松针茶，只要照着书中的指导去做，许多亚建康病症都可以得到缓解或治愈，省钱、省力、又省心。
书中介绍了46种常见病、慢性病的松针疗法，22种松针的使用方法，为心脑血管病患者和其他病症患者提供一种全新的选择。
本书是中老年人、亚健康人群不可多得的科普读物。

<<松针革命>>

书籍目录

一、抗氧化，排毒素，21世纪健康长寿新理念二、松树挑战“百病” 1. 松针增强血管弹性，促进人体血液循环 2. 松针保护人体，延缓衰老，免受60多种疾病的侵袭 3. 松针保持人体生物周期的稳定三、一把松针给人们带来新希望 1. 松针入药可谓“四大发明”之外的又一重要发现 2. 松针茶煮法及喝法 3. 认识马尾松和油松四、松针的药用成分 1. 松针精油 2. 松针叶绿素 3. 松针氨基酸 4. 松针前花青素 5. 松针β-胡萝卜素 6. 松针黄酮五、松树各部位的药用 1. 松针 2. 松脂 3. 松子 4. 海松子 5. 松果 6. 松树皮 7. 松节 8. 松根 9. 松花 10. 松花粉六、松针制品对抗衰老医学的影响七、怎么认定你衰老了八、墙里开花墙外香九、常见病症的民间传统松针疗法十、以松针为主的饮品、食品和保健品例举十一、煮针论英雄

章节摘录

插图：二、松树挑战“百病”年过30岁，抗氧化保健是延长健康状态的保证。
等到出现病症再去修补，就晚了。
据世界卫生组织统计，全世界每年有1500万人死于心脑血管病，已超过所有因患癌症死亡人数的总和。
近年来，心脑血管病人数量有增无减，并呈年轻化的趋势；30岁以上50%的人或多或少、或轻或重患有高血压、动脉硬化症和高脂血症。
检查心脑部的机器已可以从30多岁的年轻人身上测出微小的血栓颗粒，微粒血栓被医学界认为是未来可能引发老年痴呆症的危险因子。
现代某些病痛如痛风、抽筋、四肢麻木、头痛等都与这些微粒血栓有关。
心脑血管病可以说已成为当今危及人类生命的头号杀手。
我国现有高血压患者1.5亿，这个数据还不包括并不知道自己得了高血压的患者。
普遍化、年轻化的高血压、高胆固醇、高血脂、高血糖患者也是当代我国影响健康状况的顽症。
据卫生部2004年“中国城市居民营养与健康”白皮书公布的数据，北京市高血压患者占中国之首，15岁以上人群的60%已患有高血压症。
另据一项医学解剖调查证实，仅在北京地区，15-39岁青年组死亡者中患冠状动脉粥样硬化者已占75.2%。
2004年3月在北京举行的“关注小胖墩健康”研讨会上的有关数据说明，我国肥胖儿童已占儿童总数的10%，并以每年8%的速度递增。
在这些儿童身上，已查出的慢性病包括动脉硬化、脂肪肝硬化、Ⅱ型糖尿病、高血压等，更不用说40岁以上的中老年组人群了。
可以说，在城市特别是大城市，成年人几乎少有与高血压、高胆固醇、高血脂、高血糖等病症绝缘的。
2004年3月，在北京中关村园区企业员工与人力资源经理健康指数网上调查显示，89.9%的中关村人对自己的健康不自信，他们之中仅有5.2%的人在身体不舒服时才会去看医生。

编辑推荐

《松针革命(新装升级版健康长寿启示录)》：松针，降血压有奇效；松针，增强血管弹性，松针，带来健康新希望。
46种常见病的松针疗法，22种松针使用方法。
全国首创有后续服务的图书。
《松针革命(新装升级版健康长寿启示录)》引导您得到一条健康捷径不花钱且健康此养生方法建立在一项国际发明专利三项中国发明专利基础上此发明成果是国家重点新产品收入《中华人民共和国药典》去除小病，不使小病成为影响生活、生存的大病；生了大病，在消炎、疏导、营养的三重作用下，大事化小。
松针能帮我们达到这一目的。
《松针革命》出版后，个别地区曾出现哄采绿化松树的现象，我们再次呼吁：保护松树资源，合法采集松针！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com