<<准爸爸新爸爸>>

图书基本信息

书名：<<准爸爸新爸爸>>

13位ISBN编号：9787534563539

10位ISBN编号：7534563534

出版时间：2009-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：马梅英 主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准爸爸新爸爸>>

内容概要

自古以来，怀孕育子是绝大多数女性繁重而艰辛的“必修课”，而这个过程相对男性而言就显得轻松多了，有时候甚至更像个“旁观者”。

随着科学技术的突飞猛进，人类思想观念的不断更新，生儿育女已经不仅仅局限为一般生物意义上的繁衍，夫妇共同生育的理念逐渐成为优生优育课题的主流思想。

本书由资深妇产科、儿科、营养科、幼教的专家们协力编撰，他们将自身多年的工作经验和国内外最新最权威的母婴保健理论整合、发展、创新，并运用到日常实践之中，收到了很好的效果。

全书结构体系分为“我想做爸爸了”、“家有孕产妇”、“我是合格的爸爸”3篇9个部分，从男性角度来叙述各时段心理状况、生理变化、保健措施、防患未病、行动要领、胎教和早教等。一些比较新颖的观点，诸如男性参与“怀孕”过程、男性胎教特点、男性参与水中分娩、男性育儿优势、男性拥妻抱子的情感等，都能在本书中找到。

<<准爸爸新爸爸>>

作者简介

马梅英。

中国福利会国际和平妇幼保健院副主任医师、母婴健康中心主任。

从事妇产科临床、保健和管理三十余年，致力于围生期保健新模式和系列围生期及婴幼儿健康教育课程的研发。

研究孕期运动对分娩结局和孕产期心理的影响，支持并指导男性参与孕产期保健和养育宝宝。

参与0

<<准爸爸新爸爸>>

书籍目录

第一篇 我想做爸爸了 PART 1 立志做五“好”爸爸 一、心理健康 1. 蜕变成父亲,你准备好了吗
2. 择偶与优生关系知多少 3. 爸爸对宝宝的影响 4. 认识男孩像爸、女孩亲爸 5. 三人世界累
并快乐着 6. 走近父亲节 二、身体健康 1. 提前半年制订生育计划 2. 男性孕前医学检查 3
. 男性疾病先治疗后生育 4. 遗传问题要重视 5. 控制先天遗传病和改善后天环境 6. 男性科学
营养造就“健康种子” 7. 男性在受孕前的饮食宜忌 8. 净化环境,呵护“优质种子” 9. 科学
生活,远离烟酒 10. 高温——不得不防的精子杀手 11. 优质受孕需适度房事 12. 男性最佳生
育年龄 13. 最佳受孕季节 三、事业稳定 1. 事业稳定压倒一切 2. 经常出差的准爸爸必读 3
. 升职还是生子 四、财务充裕 1. 未雨绸缪早做规划 2. 生育花钱知多少 3. 算算育儿一笔账
(举例3种) 4. 给宝宝投保有计划 五、家庭和睦 1. 体贴太太,天天快乐 2. 甜蜜的“夹心饼
干”——准爸爸成润滑剂 3. 漂亮居室要安全 4. 猫、狗宠物大搬家 PART 2 孕前爱妻行动 一
、陪她做体检 1. 孕前女性体检的五大项目 2. 陪太太看牙医 3. 陪太太做乳腺检查
4. 影响优孕的常见女性生殖系统疾病 5. 性传播疾病是优孕大敌 6. 影响优孕的特殊微生物
感染 7. 影响优孕的常见全身性疾病……第二篇 家有孕产妇 第三篇 我是合格的爸爸

<<准爸爸新爸爸>>

章节摘录

第一篇 我想做爸爸了PART1 立志做五“好”爸爸一、心理健康2. 择偶与优生关系知多少常听恋人们说“结婚是我们俩的事”。

但结婚真的仅仅是你和你太太两个人之间的事吗？

此言既对，也不对。

说对，是因为除了在法律上明文禁止的对象，任何成年人都有婚姻自由。

说不对，理由很多，主要的有两项，一是中国传统婚育文化决定了你结婚的对象不仅是你的配偶，你还与配偶的所有社会关系发生了无法分割的联系；二是除非你决定不要宝宝（这样的决定绝大部分会随着年龄的增长而改变），否则你和你的配偶必须面对生育的问题。

当爱情来临，沉醉于甜蜜中的你可能既忽略了对自身及其家庭成员健康状况的了解，也忘了关心一下对方及其家庭成员的健康状况。

知道吗？

如果一旦你们中间有一方患有影响婚育的疾病，而事先你们对此都没有充分的认识，往往会影响婚后夫妻感情，甚至造成家庭破裂。

你们生育的后代是否健康、聪明，在很大程度上也取决于你们的身体状况、亲缘关系和家族疾病史等。

因此，婚前择良偶是通往优育的第一道闸门。

既然择偶与优育的关系如此密切，那么理性的你该做哪些必要的准备呢？

首先，要了解对方的品行。

你不能指望一个没有责任心的配偶能对你和后代的健康负责，而且父母的言传身教对后代的成才具有很大的影响。

其次，你要了解对方是否具有一定的生活技能和学习能力。

否则往往难以胜任照料家庭、应对生育和养育宝宝的重任。

再次，就是了解对方的工作生活习惯、健康状况和既往疾病史、婚育史等。

设置婚前保健项目的初衷就是要帮助准备结婚的对象相互了解彼此的健康状况，以免一些人因不宜结婚和应暂缓结婚的情况导致家庭纠纷，甚至家庭破裂。

目前，我国不少地区已开始提供免费的婚前保健服务，包括医学检查及咨询，但婚前检查率仍很低。

不难想象有多少人不关心自身的健康，更不关心对方和后代的健康。

你有没有考虑过这个问题，有没有与你的太太沟通过这个问题呢？

<<准爸爸新爸爸>>

编辑推荐

《给男人的育儿书:准爸爸新爸爸》告诉读者们一颗优质的小蝌蚪，一个健康聪明的小宝宝，源自一位尽职的好爸爸，做新时代好爸爸，你还犹豫什么？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>