

<<求子助孕万事通>>

图书基本信息

书名：<<求子助孕万事通>>

13位ISBN编号：9787534560590

10位ISBN编号：7534560594

出版时间：2008-8

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：曾庆琪

页数：268

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求子助孕万事通>>

### 内容概要

男欢女爱与生儿育女，女性不孕如何诊断和检查，男性不育事出有因，心情愉悦迎“喜”事，了解现代助孕技术，不孕不育症的药食调理。

想要宝宝之前应做哪些准备？

怎样选择最佳的受孕年龄？

阴道疾病与不孕有什么关系？

子宫肌瘤与不孕有什么关系？

内分泌失调所导致的不孕有什么治疗方法？

不育症的常用推拿手法有哪些？

..... 只要您读了这本百事通便能找到答案。

在这里专家为您解析性生理全过程，带您认识女性不孕和男性不育，女性不孕的诊断与检查，关注您的生活方式，不孕不育的治疗，了解现代助孕技术，以及不孕不育的药食调理等，相信通读本书之后，定能还您一个圆满的家庭。

<<求子助孕万事通>>

作者简介

曾庆琪，男，1964年生，江苏句容人。

著名中医药专家，泌尿、生殖、男科专家。

现任江苏省医学会秘书长、江苏省中医院教授、国际中医男科学会副主席、中华中医药学会男科分会副主任委员、《中华临床医药》杂志副总编辑。

作者是我国第一代泌尿、生殖、男科研究生

## &lt;&lt;求子助孕万事通&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 解析性生理全过程 男欢女爱与生儿育女 男性是怎样传宗接代的 女性是怎样怀孕生育的 追求和谐的“性福”生活 保持健康的性心理第二篇 认识女性不孕 女性受孕的正常过程 月经周期及激素变化 不孕不育的定义和分类 女性不孕的常见原因 女性不孕的内分泌因素 女性不孕的输卵管因素 女性不孕的子宫因素 女性不孕的外阴、阴道因素 女性不孕的免疫因素 女性不孕的性生活因素 女性不孕的流产因素第三篇 女性不孕的诊断与检查 一般常规检查 卵巢功能检查 激素功能试验 放射免疫测定微量激素 输卵管通畅试验 性交后精子穿透力试验 宫颈黏液、精液相合试验 腹腔镜检查 子宫镜检查 染色体检查第四篇 认识男性不育 男性不育事出有因 精子生成的全过程 睾丸疾病与男性不育 遗传性疾病与男性不育 温度对生殖器官的影响 自身免疫与不育 药物对生育力的影响 输精管阻塞与男性不育 输精管结扎术的复通 性功能障碍与男性不育 相关疾病对生育的影响 生活环境对生育的影响 夫妇双方共患的不育 免疫性不孕不育的检查 男性不育的诊断方法第五篇 关注你的生活方式 谨慎服用酒精制剂 为了后代远离香烟 珍爱生命拒绝毒品 性事不宜操之过急 营养锻炼双管齐下 防范有害化学物质 室内装修防止污染 生活因素不容忽视 及时缓解精神压力 尽量避免职业危害第六篇 养精蓄锐 等待时机 把握最佳生育时机 心情愉悦迎“喜”事 选择合适的受孕年龄 排卵时机机不可失 提高性生活的质量 促进性生活的和谐 争取在高潮中孕育 营造舒适的性爱空间 性爱不能百无禁忌第七篇 不孕不育的治疗 滋阴补肾疗法 温补肾阳疗法 阴阳双补疗法 益气健脾疗法 理气活血疗法 温里散寒疗法 清热利湿疗法 针灸疗法 微针疗法 外治疗法 推拿疗法 手术疗法第八篇 了解现代助孕技术 辅助生育技术 配偶间的人工授精 供精者的人工授精 试管婴儿 配子输卵管内移植术 代理母亲 自身胚胎移植 领养孩子第九篇 促进生殖健康 寻求心理同盟 保持良好的性生活方式 自信是成功的源泉 不育夫妇的生活调理 努力化解心理障碍 面对现实调整心态第十篇 不孕不育的药食调理 不良饮食习惯可致不孕不育 有利于男性补精的食物 有助于女性受孕的食物 调治不孕不育的常用中药 不孕不育食疗方 不孕不育药膳方

## &lt;&lt;求子助孕万事通&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇 解析性生理全过程男性是怎样传宗接代的受孕是一个比较复杂的过程，要完成这个过程，夫妻双方必须具备一定的生育条件。

对于男性而言，大致有以下几个方面：具有形态功能正常的内外生殖器官。

能够产生形态和活力正常的精子，并且能够运输到体外。

具有健全的生殖功能调节系统。

如果有一个条件发生异常，都可能引起男性不育。

因此，要认识男性不育，应对男性的生殖生理有一定的了解。

（一）男性性交的器官——阴茎阴茎是男性的外生殖器官之一，由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组成，既是排尿、射精的通道，又是性交的器官。

阴茎皮肤极薄，皮肤下无脂肪，具有活动性和伸展性。

阴茎海绵体内有许多血窦直接与动脉沟通。

性冲动时，动脉扩张，流入阴茎的血液迅速增加，阴茎增粗、变硬而勃起。

若在性刺激下阴茎不能勃起或勃起硬度不够，无法进行性交活动，则称为“阳痿”。

（二）容纳和保护睾丸的器官——阴囊阴囊位于阴茎根部下方，是容纳和保护睾丸及附睾的皮样囊袋，也是男性的外生殖器官之一。

阴囊内容纳两个睾丸，中间有阴囊膜隔开。

精子产生和成熟的过程，需要在温度为35℃左右的环境中进行。

人体体温为37.2℃左右，阴囊的温度一般总是低于体温2~4℃，而这一低于体腔的温度，恰恰是最适合睾丸生精的温度。

可见，阴囊是进化的产物，适应睾丸比体温低才可有利精子发生的生理要求。

阴囊的温度之所以能够维持在35℃左右，这和它的特定结构是分不开的。

阴囊的皮肤薄而柔软，富有弹性，有丰富的汗腺和皮脂腺。

外界气温升高时，阴囊舒张，汗腺分泌增加，方便散热。

外界气温过低时，阴囊收缩，利于保温。

睾丸处于恒温环境中，可保证睾丸内精子的正常生长发育。

当阴囊出现问题时，恒温环境受到破坏（主要是温度过高），精子的生成和发育会受到影响，从而造成男性不育。

（三）产生精子和分泌雄激素的器官——睾丸睾丸位于阴囊内，左右各一，呈卵圆形，似栗子大小，表面光滑。

睾丸的主要功能是产生精子和分泌雄激素（主要是睾酮）。

精子与卵子结合而受精，是繁殖后代的重要物质基础，雄激素则是维持男性第二性征的重要物质。

如果在青春期前去除睾丸（如封建时代的太监），青春期后将丧失性功能和生育能力。

睾丸在胚胎早期位于腹腔内，出生后不久才通过腹股沟管降到阴囊内。

睾丸不降到阴囊，仍停留于腹腔或腹股沟管内，称为隐睾。

因腹股沟内温度较高，不适于精子发育，加之睾丸本身也可能发育不全，因此隐睾是导致不育症的原因之一。

<<求子助孕万事通>>

编辑推荐

《求子助孕万事通》由江苏科学技术出版社出版。

<<求子助孕万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>