

<<非常健康6+1>>

图书基本信息

书名：<<非常健康6+1>>

13位ISBN编号：9787534558184

10位ISBN编号：7534558182

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：秦惠基,秦南雄,尹鹤龄

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《非常健康6+1》系列医学科普丛书就是为了“让医学归于大众”编写的。全书共36册，全面而翔实地阐明了常见疾病的预防和早期发现疾病的症状或感觉。读了这部系列医学科普丛书，掌握了较多的医学知识，也就掌握了自我健康管理技能，将使“最好的医生是自己”成为事实。

本书为该系列之一的《远离慢性胆囊炎胆石症》分册，书中详细介绍了：胆量大小与胆囊大小无关、胆囊在消化食物中起什么作用、怎样治疗胆管结石、无声无息的胆囊结石等方面的内容。

## 书籍目录

第一部分 这个胆不是胆量的胆（诊断与治疗） 一、胆囊是否代表胆量 （一）胆量大小与胆囊大小无关 （二）胆囊在身体的什么地方 （三）胆汁从何而来，怎样流向 （四）胆囊在消化食物中起什么作用 （五）胆囊为什么会发炎 二、胆结石的奥秘 （一）不单只有人才会长胆结石 （二）胆石症是什么毛病 （三）胆囊结石 三、肝外胆管结石 （一）疾病表现 （二）怎样治疗胆管结石 四、肝内胆管结石 （一）我国发病率较高 （二）有什么疾病表现 （三）怎样治疗 五、无声无息的胆囊结石 （一）什么叫无症状性胆囊结石 （二）怎样治疗无症状性胆囊结石

第二部分 胆囊炎、胆石症病人生活起居 一、胆囊炎、胆石症病人的起居环境要求 二、胆囊炎、胆石症病人衣着特点 三、胆囊炎、胆石症病人生活要规律 四、胆囊炎、胆石症病人要保证充足的睡眠 五、胆囊炎、胆石症病人要坚决拒绝抽烟和饮酒 （一）戒烟 （二）限饮酒

第三部分 家人怎样照顾胆囊炎、胆石症病人 一、家人怎样护理手术前的胆囊炎、胆石症病人 （一）不用止痛药 （二）严密观察 （三）做好手术前准备 二、家人怎样对胆囊炎、胆石症病人进行心理护理 （一）健康教育 （二）对胆囊炎、胆石症病人进行心理关怀 三、胆囊炎、胆石症病人的饮食护理 四、怎样护理手术后胆囊炎、胆石症病人 （一）做好手术后护理 （二）遵守无菌操作规则 （三）密闭和妥善固定引流装置 （四）保持引流通畅 （五）观察、记录胆汁的色、质、量 （六）保护引流管周围的皮肤 五、何时可以拔去T形管

第四部分 胆囊炎、胆石症病人的营养与配餐 一、饮食与胆囊炎、胆石症疾病的相互关系 （一）饮食在胆石症发病中的作用 （二）胆囊疾病对脂肪吸收的影响 二、胆囊炎、胆石症病人的营养与配餐 （一）目的 （二）原则和要求 （三）食谱举例 三、胆囊炎、胆石症病人宜少油膳食 四、胆囊炎、胆石症病人的药膳与食疗 五、胆囊造影膳食 （一）适应证 （二）原理 （三）膳食安排 （四）膳食举例（用时任选一种）

第五部分 胆囊炎、胆石症病人需运动 一、生命在于运动，运动可促进胆汁流动 二、胆囊炎、胆石症病人运动康复基本原则 （一）协调统一，形神兼炼 （二）循序渐进，量力而行 （三）常劳恒炼，贵在坚持 （四）有张有弛，劳逸适度 （五）顺应时日，莫误良机 三、正确选择适合胆囊炎、胆石症病人的运动方式 四、适合胆囊炎、胆石症病人康复期的运动方式

第六部分 及时治疗、果断手术、化险为夷 一、胆道疾病会发生什么危及生命的并发症 （一）胆囊和胆管穿孔 （二）胆道大出血 （三）胆源性细菌性肝脓肿 （四）炎症引起的胆管狭窄 二、急性梗阻性化脓性胆管炎 三、把住“病从口入”关，预防胆囊炎、胆石症 （一）饥饱有度 （二）少食甜食 （三）多吃豆类 （四）多吃果蔬 （五）不吃动物内脏 四、胆囊切除后的饮食调理 五、胆囊切除后的生活护理

<<非常健康6+1>>

编辑推荐

《非常健康6+1:远离慢性胆囊炎、胆石症》由江苏科学技术出版社出版。

<<非常健康6+1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>